

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
16	月	ご飯	ぎせい豆腐 青梗菜のおひたし ふのすまし汁 ☆牛乳・ふかし芋	鶏ひき肉・豆腐・鶏卵 ちりめん・鰹節 昆布 牛乳	油・砂糖 ふ さつま芋	人参・干し椎茸・みつば 青梗菜・人参・キャベツ 人参・えのき・葱
17	火	ご飯	さばの煮つけ 小松菜 豚汁 ☆フルーツヨーグルト	さば 豚肉・みそ ヨーグルト・スキムミルク	砂糖・片栗粉 里芋・板蕪 フルーツ缶	生姜 小松菜 大根・人参・ごぼう・葱
18	水	ご飯	大根と豚肉の煮物 春雨の酢の物 フルーツ ☆牛乳・うどんかりんとう	豚肉・油揚げ 牛乳	砂糖・油 春雨・砂糖 うどん・油	大根・人参・生姜 人参・きゅうり・コーン 果物
19	木	ご飯	鶏肉のレモン風味 コーンソテー 豆乳スープ ☆甘辛団子	鶏肉 えび・豆乳 牛乳・豆腐	小麦粉・片栗粉・油・砂糖・ごま 油 じゃが芋 白玉粉・砂糖・片栗粉	レモン コーン・いんげん 玉葱・白菜・パセリ
20	金	ご飯	凍り豆腐の卵とじ スパゲティサラダ フルーツ ☆牛乳・黒糖ちんすこう	凍り豆腐・鶏卵 シーチキン 牛乳	砂糖・油 スパゲティ・マヨネーズ 小麦粉・油・黒砂糖	人参・玉ねぎ・にら きゅうり・キャベツ・人参・コーン 果物
21	土	中華麺	みそラーメン 粉ふき芋 ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉・蒲鉾・みそ・わかめ 青のり 牛乳	中華麺・油 じゃが芋 お菓子	人参・玉葱・葱・もやし・コーン 果物
24	火	ご飯	さけのチャンチャン焼き けんちん汁 フルーツ ☆牛乳・ツナとにらの落とし焼き	さけ・みそ 豚肉・豆腐・油揚げ 牛乳・シーチキン・鶏卵	マーガリン・砂糖 油 小麦粉・砂糖・上新粉・油	人参・玉葱・ピーマン・キャベツ 大根・人参・ごぼう・葱 果物 にら・葱・コーン
25	水	パン	ビーフシチュー じゃこサラダ フルーツ ☆牛乳・マカロニの安倍川	牛肉 ちりめん 牛乳・きな粉	じゃが芋・ビーフシチューの素・油 油・砂糖 マカロニ・砂糖	人参・玉葱・しめじ・グリーンピース 白菜・コーン 果物
26	木	ご飯	かき揚げ いんげんのごま和え 豆腐のすまし汁 ☆牛乳・フルーツサンド	えび 豆腐・昆布 牛乳・生クリーム	さつま芋・小麦粉・油 ごま・砂糖 食パン	れんこん・人参・玉葱・ピーマン 人参・いんげん 人参・えのき・みつば フルーツ缶
27	金	ご飯	八宝菜 まめ豆サラダ フルーツ ☆ヨーグルト・いりこ	豚肉・えび・うずら卵 ハム・水煮大豆 ヨーグルト・いりこ	油・片栗粉・砂糖 マヨネーズ ビーフン・油・片栗粉・砂糖 里芋・砂糖	人参・玉葱・白菜・ピーマン・コーン・干し椎茸 人参・キャベツ・コーン 果物
28	土	ビーフン	汁ビーフン 里芋の煮っころがし ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉・蒲鉾・えび 牛乳	お菓子	人参・玉葱・葱・キャベツ 果物
30	月	ご飯	筑前煮 小松菜のおひたし フルーツ ☆牛乳・あんカステラ	鶏肉・うずら卵・昆布 鰹節・ちりめん 牛乳・鶏卵・豆乳	じゃが芋・板蕪・油・砂糖 ホットケーキミックス・バター・こしあん	人参・ごぼう・たけのこ・いんげん・干し椎茸 人参・小松菜・キャベツ 果物

※13日・・・おむすび作り(たんぽぽ組・幼児組)

※26日・・・フルーツサンド作り(たんぽぽ組・幼児組)