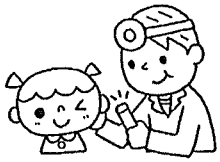




行事について

- ・11月の各土曜日はひよこぐみ、ちゅうりっぷぐみ、たんぽぽぐみの保育参観となっています。活動内容や準備物については各クラスからの掲示等でお知らせ致します。
- ・11月5日(木)の秋のお散歩・お弁当楽しもう会のお弁当の準備よろしくお願い致します
- ・生活発表会を年間行事予定の1月23日(土)から30日(土)に変更いたします。
ご協力よろしくお願い致します。



<内科検診がありました>

10月28日(水)に嘱託医のこにしこどもクリニックの小西先生に内科検診を行っていただきました。子どもたちは、小西先生のお話をよく聞いてお腹を見せたり、お口を開けたりして上手に検診を受けていました。コロナウイルス感染防止について、手洗い等の基本的なことももちろんですが子どもを守るためには大人が家庭や保育園の中にウイルスを持ち込まないことが大切だと言われていました。

<いもほり>

保育園の畑でいもほりを行いました。いもにちなんだ絵本もたくさんあり、馴染み深いいもほりという活動を子どもたちはとても楽しみにしていました。いもほりでは手で土を掘り進め、いろいろな大きさや形のさつまいもに大喜び☆夢中になって芋ほりを楽しみました。収穫したさつまいもの大きさと重さをゆりぐみが調べてくれたので紹介します。



「大きさNo.1・・・25, 8cm」「収穫したさつまいもの総重量・・・33, 5kg」でした。大収穫！！

<薄着で過ごそう>

朝晩の冷え込みが強くなり、厚着をしてしまいがちですが子どもの体温は大人よりも高く、日中は活動していると暑くなってしまいうことも多いです。登降園時には厚い衣服を着るのではなく羽織る上着を着用し、園内では薄着で過ごしていけるよう衣服の調節をお願いします。

- 薄着の良いところ
- ①体温調節機能が育ちます…厚着をしていると気温の変化を直接、肌で気づきにくくなります。暑さや寒さを感じることで気温への防御反応が高まります。
 - ②風邪をひきにくくなります…薄着だと外気温の変化をとらえる皮膚感覚や自律神経が鍛えられ免疫力が強くなります。
 - ③体の動きを活発にする…薄着なことで体を動かしやすく、遊びや活動に活発に参加します。厚着だと動きにくくなってしまいうこともあります。また、肌着を着る、子どもが自分で着脱しやすい素材や形の衣服がいいですね。
- 個人差や健康状態もありますので子どもの様子に合わせることも大切です。

運動会のアンケートへのご協力ありがとうございました。保護者の方の意見を参考に今後の行事に活かしていきたいと考えます。行事開催の為に今後ご協力の方よろしくお願い致します。