

子育て講座 栄養相談

日時 10月20日（火）9時30分～10時30分
対象 乳幼児と保護者 親子4組程度 予約制
講師 田村亜希さん（江崎グリコ管理栄養士・子育てアドバイザー）
TEL (0827) 53-9766

授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどの
アドバイスを行います
飛沫感染予防としてパーテーションを置きおこないます。



作って遊ぼう（ミッキーかぼちゃのびっくりおばけ）

10月31日はハロウィンです。センターではハニカムシートを使って
「びっくりカップおばけ」を作ります。蓋をあけるとハロウィンおばけが出てく
るよ！ 【おばけの部分に足形を入れてみよう!!】
足形を取るのも汚れてもいい服装で来てください。

日時 ◎10月19日（月）～ 10月30日（金） 午前中
9時半～10時半 11時～12時 各4組

申し込み 今まで通り電話または、来館された時にご予約下さい。
TEL (0827) 53-9766

新型コロナウイルスの感染拡大予防のため中止になる場合もあります。
ご理解とご協力をお願いいたします。



※新型コロナウイルス感染症予防のため、当センターの5月29日付けのお知らせをご覧ください。

利用者の皆様には、引き続きご不便等おかけしますが、ご理解とご協力をいただきます
ようよろしくお願いいたします。