

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	体の調子を整える(緑)
16	金	ご飯	きのこカレー フレンチサラダ フルーツ ☆牛乳・誕生日ケーキ	鶏肉 ハム 牛乳 豆乳	じゃがいも カレールウ 油 油 砂糖 米粉 ベーキング さつま芋 砂糖 油 くり	人参 玉葱 グリーンピース 生椎茸 しめじ 人参 きゅうり コーン キャベツ 果物
17	土	うどん	野菜たっぷりカルビーうどん さつま揚げと人参のきんぴら ☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛肉 鶏卵 さつま揚げ 牛乳	うどん 油 砂糖 ごま お菓子	人参 大根 もやし 葱 干し椎茸 人参 果物
19	月	ご飯	白身魚のもみじ揚げ 柿なます さつま汁 ☆牛乳・マカロニ安倍川	白身魚 豚肉 豆腐 油揚げ みそ 牛乳 きな粉	油 小麦粉 ごま 砂糖 さつま芋 マカロニ 砂糖	人参 柿 大根 人参 ごぼう 葱
20	火	ご飯	豚肉の生姜焼き 春雨サラダ フルーツ ☆牛乳・クラッカーサンド	豚肉 ハム 牛乳 チーズ	油 春雨 マヨネーズ クラッカー 砂糖 ジャム	人参 玉葱 ピーマン 生姜 キャベツ 人参 きゅうり コーン 果物
21	水	ご飯	ボークビーンズ 小松菜のソテー フルーツ ☆牛乳・小魚焼き	水煮大豆 豚肉 ハム ちりめん 牛乳 ちりめん 鶏卵 青のり	じゃがいも 砂糖 油 油 お好み焼粉 お好みソース	人参 玉葱 ピーマン 人参 小松菜 キャベツ 果物 キャベツ
22	木	ご飯	八宝菜 ひじきサラダ フルーツ ☆牛乳・カレーパン	豚肉 うずら卵 えび ハム ちりめん ひじき 牛乳 合いびき肉	油 片栗粉 砂糖 砂糖 ロールパン カレールウ	玉葱 白菜 人参 コーン ピーマン 干し椎茸 小松菜 人参 果物 人参 玉葱
23	金	ご飯	吉野煮 ほうれん草のお浸し フルーツ ☆牛乳・クッキー(かぼちゃ)	鶏肉 生揚げ 鯉節 ちりめん 牛乳 鶏卵	じゃがいも 片栗粉 砂糖 小麦粉 砂糖 マーガリン	大根 人参 いんげん ほうれん草 人参 キャベツ 果物 かぼちゃパウダー
24	土	パスタ	きのこスパゲティ コーンスープ ☆牛乳・お菓子・フルーツ	ベーコン 鶏卵 海苔 牛乳 牛乳	パスタ 油 お菓子	生椎茸 えのき しめじ 人参 ほうれん草 コーン パセリ 果物
26	月	ご飯	ボークソテー じゃこサラダ フルーツ ☆牛乳・さつま芋のレモン煮	ちりめん 牛乳	油 砂糖 さつま芋 砂糖	白菜 コーン 果物 レモン
27	火	ご飯	干草焼き ひじきの炒め煮 すまし汁 ☆牛乳・マシュマロクリスピー	鶏卵 牛ひき肉 豆腐 蒲鉾 油揚げ ひじき 昆布 牛乳	砂糖 油 油 砂糖 おつゆふ マシュマロ マーガリン コーンフレーク	ピーマン 人参 玉葱 干し椎茸 ピーマン 人参 えのき 人参 三つ葉
28	水	ご飯	鮭のきのこ焼き 豚汁 フルーツ ☆牛乳・青りんごゼリー・チーズ	鮭 豚肉 みそ 牛乳 いらこ	マヨネーズ 里芋 板こんにやく 青りんごゼリーの素	生椎茸 えのき 人参 ごぼう 大根 葱 果物
29	木	パン	コロケ(さつま芋) ブロッコリー キャベツのスープ ☆フルーツヨーグルト	牛ひき肉 わかめ ベーコン ヨーグルト スキムミルク	さつま芋 じゃがいも 小麦粉 パン粉・油	玉葱 人参 グリーンピース ブロッコリー キャベツ 人参 葱 フルーツ缶
30	金	ご飯	油揚げの茶巾焼き かぼちゃサラダ フルーツ ☆牛乳・きな粉カップケーキ	油揚げ ハム チーズ ツナ缶 牛乳 豆乳 きな粉	マヨネーズ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 油 ココアミルク	コーン キャベツ かぼちゃ きゅうり 人参 果物
31	土	中華麺	ちゃんぽんめん 里芋の煮っころがし ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉 蒲鉾 えび 牛乳	中華麺 油 片栗粉 里芋 砂糖 お菓子	人参 玉葱 キャベツ 葱 果物