

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
17	月	ご飯	白身魚のカレー揚げ いんげんのごま和え むらくもスープ ☆牛乳・餃子ピザ	白身魚 卵 牛乳・チーズ	小麦粉・カレー粉・油 ごま・砂糖 片栗粉 餃子の皮	いんげん・人参 人参・玉葱・パセリ 玉葱・ピーマン・コーン
18	火	ご飯	回鍋肉 パンサンズー フルーツ ☆牛乳・クラッカーサンド	豚肉・赤みそ 錦糸卵・蒲鉾 牛乳・チーズ	砂糖・ごま油 春雨・砂糖・ごま・ごま油 クラッカー・ジャム	人参・玉葱・キャベツ・ピーマン・竹の子・生姜 人参・玉葱・きゅうり 果物
19	水	ご飯	鶏肉の照り焼き なすの炒め煮 かぼちゃのみそ汁 ☆牛乳・フルーツの盛り合わせ	鶏肉 油揚げ・みそ・煮干し 牛乳	砂糖 油・砂糖	なす・小松菜・人参 かぼちゃ・玉葱・葱 果物・フルーツ缶
20	木	ご飯	五目炒り豆腐 切干大根のナポリタン フルーツ ☆牛乳・スイートパンプキン	豆腐・牛ひき肉・ちくわ・卵 ベーコン 牛乳・ハム・卵	油・砂糖 マーガリン・砂糖・ケチャップ マーガリン・砂糖	人参・玉葱・キャベツ・ピーマン 切干大根・人参・玉葱・ピーマン・トマトジュース 果物 かぼちゃ・レーズン
21	金	ご飯	チキンチャップ まめ豆サラダ フルーツ ☆牛乳・枝豆・ミニゼリー	鶏肉 ハム・水煮大豆 牛乳	油・砂糖 マヨネーズ ミニゼリー	人参・玉葱・ピーマン 人参・キャベツ・コーン 果物 枝豆
22	土	うどん	冷やしうどん 人参とさつま揚げのきんぴら ☆牛乳・お菓子・フルーツ	蒲鉾・油揚げ・わかめ さつま揚げ 牛乳	うどん・砂糖 砂糖・油 お菓子	きゅうり・玉葱 人参 果物
24	月	ご飯	ポークビーンズ 切り干し大根のゴマネーズ フルーツ ☆牛乳・マシュマロクリスピー	豚肉・水煮大豆 ハム 牛乳	じゃが芋・油・砂糖 ごま・砂糖・マヨネーズ マシュマロ・コーンフレーク・マーガリン	人参・玉葱・ピーマン 切干大根・小松菜 果物
25	火	ご飯	ハッシュドビーフ キャベツとコーンのサラダ フルーツ ☆牛乳・チーズポテト	牛肉 ハム 牛乳・粉チーズ	油・砂糖・ハヤシルウ 油・砂糖 フレンチポテト・油	人参・玉葱・しめじ・トマト缶・グリーンピース キャベツ・コーン 果物
26	水	ご飯	げんこつ揚げ きゅうりのゆかり和え かき玉汁 ☆牛乳・わらびもち	ひじき・ちりめん 卵 牛乳・きな粉	油・小麦粉 片栗粉 わらび粉・砂糖	なす・かぼちゃ・いんげん きゅうり・ゆかり 人参・玉葱・葱
27	木	ご飯	夏野菜カレー ツナサラダ フルーツ ☆牛乳・プリンアラモード	ウインナー・スキムミルク シーチキン 牛乳・生クリーム	油・カレールウ 油・砂糖 プリンの素	かぼちゃ・なす・玉葱・いんげん 人参・キャベツ・きゅうり 果物 フルーツ缶
28	金	ご飯	白身魚の黄金焼き 春雨としらすのごま酢和え すまし汁 ☆牛乳・フルーチェ・お菓子	白身魚・チーズ ちりめん 豆腐・昆布 牛乳	マヨネーズ 春雨・ごま・砂糖 フルーチェ・お菓子	人参 人参・きゅうり 人参・えのき・みつば
29	土	中華麺	焼きそば みそ汁 ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉・青のり 油揚げ・味噌・煮干し 牛乳	中華麺・お好みソース ふ お菓子	人参・玉葱・キャベツ・ピーマン 人参・玉葱・葱 果物
31	月	ご飯	肉野菜炒め ひじきサラダ フルーツ ☆牛乳・マカロニの安倍川	豚肉・いか ハム・ちりめん・ひじき 牛乳・きな粉	油 油・砂糖 マカロニ・砂糖	人参・玉葱・ピーマン・キャベツ・しめじ・コーン 人参・小松菜 果物

※ 1日…カレー・サラダ作り(ゆり組)

※ 18日…クラッカーサンド作り(幼児組)