

2020年8月 献立表

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
1	土		 お弁当の日 			
			☆牛乳・お菓子	牛乳	お菓子	
3	月	ご飯	麻婆なす 中華サラダ フルーツ	豆腐.合いびき肉.みそ ハム.わかめ	ごま.ごま油.砂糖.片栗粉 じゃが芋.ごま油.砂糖	なす.玉葱.人参.葱 トマト.きゅうり 果物
			☆牛乳・うどんかりんとう	牛乳	うどん.油	
4	火	ご飯	ささみのマリネ マカロニスープ フルーツ	ささみ ベーコン	小麦粉.油.砂糖 マカロニ	トマト.玉葱.きゅうり 人参.玉葱.セロリー 果物
			☆牛乳・夏野菜のケーキサレ	牛乳.ベーコン.卵.チーズ.	ホットケーキミックス.オリーブ油	かぼちゃ.ズッキーニ.コロン
5	水	ご飯	生揚げのそぼろ煮 小松菜のおひたし フルーツ	牛ひき肉.生揚げ 鯉節.ちりめん	じゃが芋.油.砂糖	人参.玉葱.いんげん.生姜 人参.小松菜.キャベツ 果物
			☆牛乳・キャラメルポップコーン	牛乳	ポップコーン.油.砂糖.マーガリン	
6	木	ご飯	豚肉の生姜焼き 春雨サラダ フルーツ	豚肉 ハム	油 春雨.マヨネーズ	人参.玉葱.ピーマン.キャベツ.生姜 人参.きゅうり.コロン 果物
			☆牛乳・じゃこトースト	牛乳.ちりめん	食パン.マヨネーズ	パセリ
7	金	ご飯	さけの塩焼き ひじきの炒め煮 みそ汁	さけ ひじき.豆腐.蒲鉾.油揚げ 生揚げ.みそ.煮干し	油.砂糖 じゃが芋	人参.ピーマン 人参.玉葱.葱
			☆牛乳・シャーベット・お菓子	牛乳	砂糖.お菓子	野菜ジュース
8	土	中華麺	冷やし中華 粉ふき芋	錦糸卵.ハム.わかめ 青のり	中華麺 じゃが芋	きゅうり.トマト.小松菜
			☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛乳	お菓子	果物
11	火	パン	あじのフライ ミニトマト かぼちゃスープ	あじ 牛乳.スキムミルク	小麦粉.パン粉.油	ミニトマト かぼちゃ.人参.玉葱.パセリ
			☆ヨーグルト・フルーツ	ヨーグルト		果物
12	水	ご飯	凍り豆腐の卵とじ チリコンカン フルーツ	高野豆腐.卵 合いびき肉.水煮大豆	砂糖 油.砂糖	人参.玉葱.にら 人参.玉葱.グリーンピース 果物
			☆牛乳・コーンフレーククッキー	牛乳.卵	小麦粉.バター.砂糖.コーンフレーク	
13	木	うどん	カレーうどん きゅうりの酢みそ和え	牛肉.スキムミルク わかめ.みそ	うどん.カレールウ.油 砂糖	人参.玉葱.葱 きゅうり.人参
			☆牛乳・お菓子・チーズ	牛乳.チーズ	お菓子	
14	金	パスタ	ミートスパゲティ わかめスープ	牛ひき肉.粉チーズ わかめ	パスタ.砂糖.油 ごま	人参.玉葱.ピーマン.トマト缶 人参.玉葱.葱
			☆牛乳・お菓子・いりこ	牛乳.いりこ	お菓子	
15	土		 お弁当の日 			
			☆牛乳・お菓子	牛乳	お菓子	



1日・15日はおかず入りのお弁当を持ってきて下さい



8日、13日、14日、22日、27日、29日は主食を園で提供のため、幼児もご飯はいりません。