

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
15	水	ご飯	クリームシチュー フレンチサラダ フルーツ ☆牛乳・ツナとにらの落とし焼き	豚肉・牛乳・スキムミルク・チーズ ハム	じゃがいも・シチュールー・油 油・砂糖	人参・玉葱・グリーンピース 人参・きゅうり・キャベツ・コーン 果物
16	木	ご飯	豆腐ハンバーグ 切り干し大根の煮物 若竹汁 ☆ヨーグルト・フルーツ	鶏ひき肉・豆腐・ひじき 油揚げ・蒲鉾 豆腐・わかめ	パン粉・片栗粉 砂糖	にら・葱・コーン 玉葱・干し椎茸 切干大根・人参・いんげん・干し椎茸 人参・筍・葱 果物
17	金	ご飯	アスパラと鶏肉のカレー りっちゃんのサラダ フルーツ ☆牛乳・お誕生日ケーキ	鶏肉・スキムミルク ハム・鰹節・塩昆布	じゃがいも・油・カレールー 油・砂糖	玉葱・人参・アスパラ ミニトマト・キャベツ・きゅうり・コーン 果物
18	土		☆牛乳・お菓子	牛乳	お菓子	フルーツ缶
20	月	ご飯	さわらの照り焼き 春雨の酢の物 麩のすまし汁 ☆牛乳・ちんすこう	さわら 昆布	片栗粉・砂糖 春雨・砂糖 麩	きゅうり・人参・コーン 人参・みつば・えのきたけ
21	火	ご飯	ポークチャップ ひじきサラダ フルーツ ☆牛乳・じゃがバター	豚肉 ひじき・ハム・ちりめん	油 油・砂糖・ごま	玉葱・人参・ピーマン・しめじ 小松菜・人参 果物
22	水	ご飯	凍り豆腐の卵とじ マカロニサラダ フルーツ ☆牛乳・ドーナツ	凍り豆腐・鶏卵	砂糖 マカロニ・マヨネーズ	人参・玉葱・にら 人参・キャベツ・コーン・きゅうり 果物
23	木	ご飯	チキン南蛮 ブロッコリー 豆腐の味噌汁 ☆牛乳・あんぱたートースト	鶏肉・鶏卵 煮干し・豆腐・みそ・わかめ	ホットケーキミックス・油 片栗粉・油・砂糖・マヨネーズ	ブロッコリー 玉葱・人参・葱
24	金	ご飯	肉豆腐 青梗菜としらすのごま和え フルーツ ☆牛乳・コーンフレーク・チーズ	牛肉・豆腐 ちりめん	砂糖・油 ごま・砂糖	玉葱・人参・しめじ・葱 青梗菜・キャベツ・人参 果物
25	土	パスタ	ミートスパゲティ わかめスープ ☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛乳・チーズ 牛ひき肉・粉チーズ わかめ	コーンフレーク スパゲティ・砂糖 ごま	玉葱・人参・しめじ・ピーマン・トマト缶 人参・玉葱・葱
27	月	パン	さばのケチャップ和え 粉ふきいも ジュリアンスープ ☆牛乳・白玉フルーツポンチ	さば 青のり ウインナー	砂糖・油・片栗粉 じゃがいも 春雨	人参・大根・えのきたけ・玉葱・セロリ フルーツ缶
28	火	ご飯	カレー豆腐 小松菜のチーズ和え フルーツ ☆牛乳・クラッカーサンド	豆腐・豚肉 チーズ・ちりめん	カレールー・油・片栗粉 ごま・ごま油	玉葱・人参・グリーンピース・干し椎茸 小松菜・キャベツ・人参 果物
30	木	ご飯	まり揚げ コーンソテー かきたま汁 ☆牛乳・きな粉サンド	牛乳・ツナ 豆腐・鶏ひき肉・ひじき 鶏卵 牛乳・きな粉	マヨネーズ・クラッカー 片栗粉・パン粉・砂糖・油 油 片栗粉 食パン・砂糖・マーガリン	コーン 生姜・葱 コーン・いんげん 人参・玉葱・葱

※10日・・・そら豆の皮むき(ゆり組)

※14日・・・おむすび作り(幼児組)

※28日・・・クラッカーサンド作り(幼児組)

※30日・・・きな粉サンド作り(幼児組)