

2020年4月 献立表

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
1	水	ご飯	ハッシュドビーフ キャベツとハムのサラダ フルーツ	牛肉 ハム・わかめ	油・砂糖・ハヤシルウ 油・砂糖	玉葱・人参・しめじ・グリーンピース・トマト缶 キャベツ・きゅうり・人参 果物
2	木	ご飯	☆牛乳・ココアプリン・昆布 生揚げのそぼろ煮 ほうれん草のおひたし フルーツ	牛乳・昆布 牛ひき肉・生揚げ ちりめん	プリンの素 砂糖・じゃがいも 鰹節	人参・いんげん・玉葱・生姜 ほうれん草・人参・キャベツ 果物
3	金	ご飯	☆牛乳・きな粉カップケーキ 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ フルーツ	牛乳・豆乳・きな粉 豚肉	砂糖・小麦粉・油 油 じゃがいも・マヨネーズ	人参・玉葱・ピーマン・生姜・キャベツ コーン・人参・きゅうり 果物
4	土	うどん	☆牛乳・杏仁豆腐 野菜たっぷりカルビうどん きゅうりの酢の物	牛乳・寒天 牛肉・鶏卵 わかめ・ちりめん	砂糖	フルーツ缶 人参・大根・もやし・葱・干し椎茸 きゅうり
6	月	ご飯	☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛乳	お菓子	果物
6	月	ご飯	白身魚の新緑揚げ いんげんのごま和え けんちん汁	白身魚 豚肉・豆腐・油揚げ	小麦粉・油 ごま・砂糖 さといも	パセリ いんげん・人参 人参・ごぼう・葱
7	火	ご飯	☆フルーツヨーグルト	ヨーグルト・スキムミルク		フルーツ缶
7	火	ご飯	吉野煮 小松菜としらすの炒め和え フルーツ	鶏肉・生揚げ 油揚げ・ちりめん	じゃがいも・片栗粉・砂糖 油	大根・人参・いんげん 小松菜・キャベツ・人参 果物
8	水	ご飯	☆牛乳・青りんごゼリー・いりこ 八宝菜 切り干し大根とひじきのサラダ フルーツ	牛乳・いりこ 豚肉・うずら卵・えび ベーコン・ひじき	ゼリーの素 片栗粉・油・砂糖 マヨネーズ	人参・玉葱・キャベツ・ピーマン・コーン・干し椎茸 切干大根・コーン 果物
9	木	ご飯	☆お麩ラスク	牛乳	麩・マーガリン・砂糖	
9	木	ご飯	麻婆豆腐 和風サラダ フルーツ	豆腐・合いびき肉・ちくわ・みそ 蒲鉾・わかめ	ごま・片栗粉・油・砂糖 油・砂糖・春雨	人参・玉葱・えのき・葱 きゅうり 果物
10	金	ご飯	☆牛乳・フレンチトースト スパニッシュオムレツ アスパラのサラダ コーンスープ	牛乳・鶏卵 鶏卵・チーズ・ベーコン・牛乳	砂糖・マーガリン・食パン じゃがいも マヨネーズ スープの素	ほうれん草・人参・玉葱 アスパラ・人参・コーン コーン・パセリ
11	土	パン	☆牛乳・ゆでそら豆・お菓子 汁ピーマン さつま揚げと人参のきんぴら	牛乳 ピーマン・豚肉・蒲鉾 さつま揚げ	お菓子 油・片栗粉 ごま・油	そら豆 人参・玉葱・キャベツ・ 人参
13	月	ご飯	☆牛乳・フルーツ・お菓子	牛乳	お菓子	果物
13	月	ご飯	さけの塩焼き ひじきの炒め煮 厚揚げのみそ汁	さけ ひじき・蒲鉾・油揚げ・豆腐 生揚げ・みそ・わかめ・煮干し	砂糖・油	ピーマン・人参 玉葱・人参・葱
14	火	パン	☆牛乳・コンソメポテト コロッケ きゅうりのゆかり和え レタスのスープ	牛乳 牛ひき肉 わかめ・ベーコン	じゃがいも・油 じゃがいも・小麦粉・パン粉・油	玉葱・人参・グリーンピース きゅうり・ゆかり レタス・人参・葱
			☆わかめむすび	わかめの素	米	



18日はおかず入りのお弁当を持ってきて下さい



4日、11日、17日、25日は主食を園で提供のため、幼児もご飯はいりません。