

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	体の調子を整える(緑)
17	月	ごはん	凍り豆腐の炒め煮 切干大根のごまネーズ フルーツ ☆牛乳・ボンデケーキ	えび・高野豆腐・昆布 ハム 牛乳・粉チーズ	油・砂糖・片栗粉 ごま・砂糖・マヨネーズ 白玉粉・油	人参・しめじ・グリーンピース 切干大根・小松菜 果物
18	火		☆牛乳・マカレー キャベツとレーズンのサラダ フルーツ ☆牛乳・誕生日ドーナツ	合いびき肉 牛乳・卵	カレールー・油 油・砂糖 小麦粉・油・砂糖・生クリーム	玉葱・人参・ピーマン・しめじ・トマト キャベツ・きゅうり・人参・レーズン 果物 フルーツ缶
19	水	ごはん	わかさぎの天ぷら ほうれん草のおひたし みそけんちん汁 ☆牛乳・煮豆・フルーツ	わかさぎ・青のり ちりめん 豆腐・油揚げ・みそ 牛乳・金時豆	小麦粉・揚げ油 里芋・油・板蕓蒟 砂糖	ほうれん草・人参・キャベツ 大根・人参・葱・干し椎茸 果物
20	木	ごはん	大豆の五目煮 ひじきサラダ フルーツ ☆牛乳・ツナサンド	水煮大豆・鶏もも・さつま揚げ・昆布 ハム・ちりめん・ひじき 牛乳・ツナ	板蕓蒟・砂糖・油 砂糖・油・ごま マヨネーズ・食パン	ごぼう・人参・玉葱・干し椎茸・いんげん 小松菜・キャベツ 果物
21	金	ごはん	麻婆白菜 バンサンスー フルーツ ☆ヨーグルト・昆布	豆腐・合いびき肉・ちくわ・みそ 卵・蒲鉾 ヨーグルト・昆布	ごま・片栗粉・油・砂糖 ごま・ごま油・油・砂糖・春雨	人参・玉葱・白菜・葱 人参・きゅうり・玉葱 果物
22	土	パスタ	クリームスパゲティ 小松菜のごま和え ☆牛乳・お菓子・フルーツ	ベーコン・牛乳・スキムミルク ちりめん 牛乳	スパゲティ・シチューの素 ごま・砂糖 お菓子	玉葱・人参・しめじ・ほうれん草 人参・小松菜・キャベツ 果物
25	火	ごはん	オムレツ いんげんのごま和え コーンクリームスープ ☆牛乳・さつまいも開口笑	卵・鶏ひき肉 牛乳・スキムミルク 牛乳・卵	油 ごま・砂糖 さつま芋・ホットケーキミックス・砂糖・揚げ油	玉葱・人参・ピーマン いんげん・人参 コーン・パセリ
26	水	パン	白身魚のオーロラソース ブロッコリー 野菜スープ ☆青菜とじゃこのおむすび	白身魚 ベーコン ちりめん	揚げ油・小麦粉・マヨネーズ・ケチャップ・パン粉 精白米	ブロッコリー 玉葱・人参・もやし・葱 大根の葉
27	木	ごはん	ポークビーンズ かぼちゃのヨーグルトサラダ フルーツ ☆牛乳・フレンチトースト	豚肉・水煮大豆 ハム・チーズ・ヨーグルト 牛乳・卵	じゃがいも・油・砂糖 マヨネーズ 食パン・マーガリン・砂糖	玉葱・人参・ピーマン かぼちゃ・きゅうり 果物
28	金	ごはん	白菜と肉団子のスープ ジャーマンポテト フルーツ ☆牛乳・青りんごゼリー・いりこ	鶏ひき肉 ベーコン 牛乳・いりこ	春雨・片栗粉 揚げ油・じゃがいも 青りんごゼリーの素	人参・白菜・葱・生姜 玉葱・人参・パセリ 果物
29	土	うどん	かやくうどん さつま揚げとにんじんのきんぴら ☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛肉・卵・蒲鉾・油揚げ・わかめ さつま揚げ 牛乳	うどん・砂糖 油・ごま・砂糖 お菓子	玉葱・人参・葱 人参 果物

※13日・・・クラッカーサンド作り(幼児組・たんぽぽ組)

※14日・・・クッキー作り(幼児組)

※26日・・・おむすび作り(幼児組・たんぽぽ組)