

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
20	月	ご飯	大豆の五目煮 小松菜のごま和え フルーツ ☆牛乳・おさつスティック	鶏肉.さつまいも.水煮大豆.昆布 ちりめん 牛乳	板蕒.油.砂糖 砂糖.ごま さつまいも.油	人参.玉葱.ごぼう.いんげん.干し椎茸 人参.小松菜.キャベツ 果物
21	火	ご飯	ささみのフライ かぶの甘酢 かき玉汁 ☆ヨーグルト・フルーツ	ささみ ちりめん.わかめ 卵 ヨーグルト	小麦粉.パン粉.油 砂糖.ごま 片栗粉	人参.かぶ 人参.玉葱.葱 果物
22	水	ご飯	白菜と肉団子のスープ ポテトサラダ フルーツ ☆牛乳・マシュマロクリスピー	鶏ひき肉 牛乳	春雨.片栗粉 じゃが芋.マヨネーズ マシュマロ.マーガリン.コーンフレーク	人参.白菜.葱.生姜 人参.きゅうり.コーン 果物
23	木	ご飯	さけのチャンチャン焼き けんちん汁 フルーツ ☆牛乳・きな粉サンド	さけ.みそ 豚肉.豆腐.油揚げ 牛乳.きな粉	マーガリン.砂糖 油 食パン.砂糖.マーガリン	人参.玉葱.キャベツ.ピーマン 人参.大根.ごぼう.葱 果物
24	金	パン	チキンカレー フレンチサラダ フルーツ ☆牛乳・お誕生日ケーキ	鶏肉.スキムミルク ハム 牛乳.卵.生クリーム	じゃが芋.油.カレールー 油.砂糖 小麦粉.油.砂糖	人参.玉葱.ほうれん草 人参.キャベツ.きゅうり.コーン 果物 フルーツ缶
25	土	ビーフン	汁ビーフン 人参とさつまいものきんぴら ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉.蒲鉾.えび さつまいも 牛乳	ビーフン.油.片栗粉 油.砂糖.ごま お菓子	人参.玉葱.キャベツ.葱 人参 果物
27	月	ご飯	ししゃもの天ぷら 白菜のおひたし 豚汁 ☆牛乳・甘辛団子	シヤモ.青のり 鰹節 豚肉.みそ 牛乳.豆腐	小麦粉.ごま.油 里芋.板蕒 白玉粉.砂糖.片栗粉	人参.白菜 人参.大根.葱
28	火	パン	クラムチャウダー 切り干し大根のナポリタン風 フルーツ ☆おむすび	あさり.ベーコン.牛乳.スキムミルク ベーコン 鰹節	じゃが芋.シチューの素.マーガリン マーガリン.砂糖.ケチャップ 精白米	人参.玉葱.パセリ 切干大根.人参.玉葱.ピーマン.トマトジュース 果物
29	水	ご飯	凍り豆腐の卵とじ マカロニサラダ フルーツ ☆牛乳・コーンフレーククッキー	凍り豆腐.卵 牛乳.卵	砂糖 マカロニ.マヨネーズ 小麦粉.マーガリン.砂糖.コーンフレーク	人参.玉葱.にら 人参.きゅうり.キャベツ.コーン 果物
30	木	ご飯	鶏肉のみぞれ煮 キャベツの塩昆布和え わかめスープ ☆牛乳・メロンパントースト	鶏肉 塩昆布 わかめ 牛乳	片栗粉.砂糖 食パン.マーガリン.砂糖.小麦粉	大根.葱 人参.キャベツ.きゅうり.コーン 人参.玉葱.葱
31	金	ご飯	筑前煮 ほうれん草のノリノリ和え フルーツ ☆牛乳・ストロベリーゼリー・チーズ	鶏肉.うずら卵.昆布 焼き海苔 牛乳.チーズ	じゃが芋.板蕒.油.砂糖 ごま油 ゼリーの素	人参.ごぼう.竹の子.いんげん.干し椎茸 人参.ほうれん草.もやし.キャベツ 果物

※23日・・・きな粉サンド作り(たんぼぼ組・幼児組)

※28日・・・おむすび作り(たんぼぼ組・幼児組)