

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
16	土		煮込みうどん 里芋の煮っ転がし ☆牛乳・お菓子・フルーツ	鶏肉・卵・蒲鉾 牛乳	うどん 砂糖・里いも お菓子	玉葱・人参・ほうれん草 果物
18	月	ご飯	凍り豆腐の炒め煮 春雨サラダ フルーツ ☆牛乳・大学いも	凍り豆腐・昆布・えび ロースハム 牛乳	砂糖・片栗粉・油 春雨・マヨネーズ ごま・さつまいも・砂糖・油	しめじ・人参・グリーンピース 人参・コーン・きゅうり 果物
19	火	ご飯	さばの煮付け 小松菜 豆腐のみそ汁 ☆牛乳・みかん・お菓子	さば 豆腐・油揚げ・みそ・煮干し 牛乳	砂糖・片栗粉 お菓子	生姜 小松菜 人参・大根・葱 みかん
20	水	パン	ビーフシチュー キャベツとコーンのサラダ フルーツ	牛肉 ロースハム	じゃがいも・油・シチューの素 油・砂糖	人参・玉葱・しめじ・グリーンピース キャベツ・コーン 果物
21	木	ご飯	わかめむすび ささみのフライ ブロッコリー 野菜スープ ☆牛乳・シュガーラスク	わかめ ささみ ベーコン 牛乳	米 小麦粉・パン粉・油 ロールパン・マーガリン・砂糖	ブロッコリー 人参・玉葱・もやし・しめじ・葱
22	金	ご飯	豚肉のみそ炒め 小松菜のチーズ和え フルーツ ☆牛乳・ストロベリーゼリー・いりこ	豚肉・みそ ちりめん・チーズ 牛乳・いりこ	油・砂糖 ごま・ごま油 ゼリーの素	キャベツ・ピーマン・玉葱・人参 小松菜・人参・キャベツ 果物
25	月	ご飯	大豆の五目煮 青梗菜のおひたし フルーツ ☆牛乳・コンソメポテト	水煮大豆・鶏肉・さつまいも・昆布 ちりめん・鰹節 牛乳	板こんにゃく・油・砂糖 じゃがいも・油	ごぼう・人参・玉葱・干し椎茸・いんげん 青梗菜・人参・キャベツ 果物
26	火	ご飯	白菜と肉団子のスープ スパゲティサラダ フルーツ ☆牛乳・お好み焼き	鶏ひき肉 ツナ 牛乳・青のり・ロースハム・鶏卵	春雨・片栗粉 スパゲティ・マヨネーズ お好み粉	人参・白菜・生姜・干し椎茸 人参・キャベツ・きゅうり・コーン 果物 キャベツ・葱・コーン
27	水	ご飯	白身魚の黄金焼き コーンソテー かき玉汁 ☆フルーツヨーグルト	白身魚・チーズ 鶏卵 ヨーグルト	マヨネーズ 片栗粉	人参 コーン・いんげん 人参・玉葱・葱 フルーツ缶
28	木	ご飯	麻婆白菜 ひじきサラダ フルーツ ☆牛乳・たまごサンド	豆腐・合いびき肉・ちくわ・みそ ひじき・ちりめん・ロースハム 牛乳・鶏卵	片栗粉・油・砂糖 ごま・砂糖・油 マヨネーズ・食パン	人参・玉葱・白菜 小松菜・人参 果物
29	金	ご飯	すき焼き風煮 切干大根の甘酢和え フルーツ ☆牛乳・コーンフレーク・チーズ	牛肉・焼き豆腐 ロースハム 牛乳・チーズ	麩・糸こんにゃく・砂糖 ごま・砂糖 コーンフレーク	白菜・玉葱・人参・葱・春菊 切干大根・人参・小松菜 果物
30	土		カレーうどん さつまいもと人参のきんぴら ☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛肉・スキムミルク さつまいも 牛乳	うどん・カレールウ ごま・砂糖・油 お菓子	人参・玉葱・葱 人参 果物

2日、9日、12日、16日、30日は主食を園で提供のため、幼児もご飯はいりません。

※20日・・・おむすび作り(たんぽぽ・幼児組)

※28日・・・たまごサンド作り(たんぽぽ・幼児組)