

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
17	木	〃	きのこカレー じゃこサラダ フルーツ ☆牛乳・お誕生日ケーキ	牛肉 ちりめん 牛乳・卵・生クリーム	じゃがいも・カレールウ・油 油・砂糖 小麦粉・マーガリン・砂糖	人参・玉葱・グリーンピース・生椎茸・しめじ 白菜・コーン 果物 果物
18	金		さばの煮付け 小松菜 厚揚げのみそ汁 ☆牛乳・フルーツポンチ	さば 厚揚げ・味噌・いりこ 牛乳	片栗粉・砂糖 砂糖	生姜 小松菜 人参・玉葱・葱 フルーツ缶・バナナ
19	土	〃	炒めビーフン わかめスープ ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉・ちくわ わかめ 牛乳	砂糖・油・ビーフン ごま お菓子	玉葱・人参・ピーマン・豆苗・干し椎茸 人参・玉葱・葱 果物
21	月		〃	干草焼き ひじきの炒め煮 すまし汁 ☆牛乳・マカロニグラタン	鶏卵・牛ひき肉 豆腐・蒲鉾・油揚げ・ひじき 昆布 牛乳・ベーコン・チーズ	砂糖・油 油・砂糖 麩 マカロニ・小麦粉・マーガリン
23	水	〃	白菜と豚肉の炒め煮 里芋と小松菜のごま和え フルーツ ☆牛乳・クラッカーサンド	豚肉 牛乳・きな粉・チーズ	砂糖・油 砂糖・ごま・里芋 マーガリン・砂糖・クラッカー	白菜・人参・にら 小松菜 果物
24	木	〃	魚の甘酢あんかけ けんちん汁 フルーツ ☆牛乳・グレーゼリー・チーズ	白身魚 豚肉・豆腐・油揚げ 牛乳・チーズ	小麦粉・油・砂糖・片栗粉 油 ゼリーの素	玉葱・人参・葱・干し椎茸 大根・人参・ごぼう・葱 果物
25	金	〃	凍り豆腐の卵とじ 春雨サラダ フルーツ ☆牛乳・フルーチェ・お菓子	凍り豆腐・鶏卵 ロースハム 牛乳	砂糖 春雨・マヨネーズ フルーチェ・お菓子	人参・にら・玉葱 コーン・きゅうり・人参 果物 フルーツ缶
26	土	〃	かやくうどん キャベツの塩昆布和え ☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛肉・鶏卵・油揚げ・蒲鉾・わかめ 塩昆布 牛乳	うどん・砂糖 お菓子	人参・玉葱・葱 キャベツ・人参 果物
28	月		〃	筑前煮 青梗菜としらすのごま和え フルーツ ☆牛乳・ドーナツ	うずら卵・鶏肉・昆布 ちりめん 牛乳・鶏卵・スキムミルク	じゃがいも・板蕪・油・砂糖 ごま・砂糖 ホットケーキミックス・油
29	火	パン	魚のオーロラソース コーンソテー きのこスープ ☆フルーツヨーグルト	白身魚 卵 ヨーグルト・スキムミルク	小麦粉・パン粉・油・マヨネーズ 油 片栗粉	コーン・いんげん 生椎茸・しめじ・えのき・葱 フルーツ缶
30	水	〃	牛肉の甘辛煮 スパゲティサラダ フルーツ ☆牛乳・スイートポテト	牛肉 ツナ 牛乳	砂糖・里芋 スパゲティ・マヨネーズ さつまいも・マーガリン・砂糖・コーンフレーク	生姜・人参・しめじ・いんげん 人参・きゅうり・キャベツ・コーン 果物
31	木	〃	五目炒り豆腐 ほうれん草のおひたし フルーツ ☆牛乳・ハロウィンクッキー	豆腐・牛ひき肉・鶏卵 鰹節・ちりめん 牛乳・鶏卵	油・砂糖 小麦粉・砂糖・マーガリン	キャベツ・人参・玉葱・ピーマン ほうれん草・人参・キャベツ 果物 かぼちゃ

12日、17日、19日、26日は主食を園で提供のため、幼児もご飯はいりません。

※8日…おむすび作り(たんぽぽ・幼児組)      ※10日…ジャムサンド作り(たんぽぽ・幼児組)  
 ※23日…クラッカーサンド作り(たんぽぽ・幼児組)