

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
17	火	ご飯	凍り豆腐の炒め煮 春雨サラダ フルーツ ☆牛乳・おふラスク	えび・昆布 ロースハム	凍り豆腐・油・片栗粉・砂糖 春雨・マヨネーズ	人参・しめじ・いんげん 人参・コーン・きゅうり 果物
18	水	ご飯	肉野菜炒め トマトとじゃこの和え物 フルーツ ☆牛乳・ポテトビーンズ	鶏肉・いか ちりめん・わかめ	油・片栗粉 砂糖・ごま	玉葱・ピーマン・人参・キャベツ・しめじ・コーン トマト 果物
19	木	ご飯	げんこつ揚げ きゅうりの酢みそ和え むらくもスープ ☆牛乳・フルーツポンチ	ひじき・えび わかめ・みそ 卵	揚げ油・小麦粉 砂糖 片栗粉	なす・いんげん・かぼちゃ きゅうり・人参 玉葱・人参・パセリ
20	金	ご飯	白身魚のねぎみそ焼き ひじきサラダ すまし汁 ☆牛乳・紅芋ちんすこう	白身魚・みそ ロースハム・ちりめん・ひじき 豆腐・昆布	砂糖 油・砂糖・ごま	葱 小松菜・人参 人参・えのき・三つ葉
21	土	パスタ	スパゲティイタリアン わかめスープ ☆牛乳・お菓子・フルーツ	ベーコン・ウインナー・鶏卵・粉チーズ わかめ	パスタ・油・ウスター・ケチャップ ごま	人参・ピーマン・玉葱・ホールトマト・しめじ 人参・玉葱・葱 果物
24	火	ご飯	大豆の五目煮 切干大根の甘酢和え フルーツ ☆牛乳・蒸しパン(レーズン)	水煮大豆・鶏肉・さつまいも・昆布 ロースハム	板蕨・砂糖・油 砂糖・ごま	ごぼう・人参・玉葱・干し椎茸・いんげん 人参・切干大根 果物
25	水	ご飯	さんまのかば焼き キャベツの塩昆布和え かき玉汁 ☆牛乳・さつまいものレモン煮	さんま 塩昆布 卵	小麦粉・ホットケーキミックス・マーガリン 砂糖・小麦粉・揚げ油・片栗粉	人参・キャベツ 人参・玉葱・葱 レモン
26	木	ご飯	ハッシュドビーフ キャベツとコーンのサラダ フルーツ ☆牛乳・ツナサンド	牛肉 ロースハム	油・砂糖・ハヤシルウ 砂糖・油	玉葱・人参・しめじ・グリーンピース・トマト缶 キャベツ・コーン 果物
27	金	ご飯	豚肉のみそ炒め 里芋と小松菜のごま和え フルーツ ☆ヨーグルト・昆布	豚肉・みそ	砂糖・油 里芋・ごま・砂糖	キャベツ・ピーマン・玉葱・人参 小松菜 果物
28	土	うどん	カレーうどん 粉ふき芋 ☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛肉・スキムミルク・わかめ 青のり	干しうどん・油・カレールウ じゃがいも	人参・玉葱・葱 果物
30	月	ご飯	ボークビーンズ スパゲティサラダ フルーツ ☆牛乳・マカロニの安倍川	豚肉・水煮大豆 シーチキン	油・砂糖・じゃがいも スパゲティ・マヨネーズ	人参・玉葱・ピーマン 人参・きゅうり・キャベツ・コーン 果物

…2日、7日、11日、21日、28日は主食を園で提供の為、幼児もご飯はいりません。

…14日はおかず入りのお弁当を持ってきて下さい

※9日…クラッカーサンド作り(幼児組)

※26日…黒ごまサンド作り(幼児組)

※13日…お月見団子作り(ちゅうりっぷ・たんぽぽ・幼児組)