

2019年8月 献立表

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	体の調子を整える(緑)
1	木	ご飯	ポークソテー スパゲティサラダ フルーツ ☆牛乳・コンソメポテト	豚肉 ツナ缶 ☆牛乳	油 パスタ・砂糖・油 フレンチポテト・油	玉葱・人参・小松菜・キャベツ きゅうり・キャベツ・人参 果物
2	金	ご飯	麻婆なす 中華サラダ フルーツ ☆牛乳・メロンゼリー・いりこ	豆腐・合いびき肉・みそ ロースハム・わかめ 牛乳・いりこ	油・砂糖・ごま油・片栗粉 じゃがいも・ごま油・砂糖 メロンゼリーの素	なす・玉葱・人参・葱 トマト・きゅうり 果物
3	土	ビーフン	炒めビーフン かき玉汁 ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉・ちくわ 卵 牛乳	ビーフン・油・砂糖 片栗粉 お菓子	人参・玉葱・キャベツ・ピーマン・もやし・干し椎茸・豆苗 人参・玉葱・葱 果物
5	月	ご飯	魚の甘酢あんかけ ミニトマト すまし汁 ☆牛乳・シャーベット・お菓子	白身魚 豆腐・昆布 牛乳	小麦粉・油・砂糖・片栗粉 お菓子・ミックスジュース	人参・玉葱・ピーマン ミニトマト 人参・えのき・葱
6	火	ご飯	凍り豆腐の炒め煮 切干大根のごまネーズ フルーツ ☆牛乳・マカロニの安倍川	凍り豆腐・えび・昆布 ハム 牛乳・きな粉	油・砂糖・片栗粉 砂糖・ごま・マヨネーズ 砂糖・マカロニ	人参・しめじ・いんげん 切干大根・小松菜 果物
7	水	ご飯	ハッシュドビーフ フレンチサラダ フルーツ ☆牛乳・ほうれん草クッキー	牛肉 ハム 牛乳・卵	油 油・砂糖 小麦粉・マーガリン	玉葱・人参・しめじ・グリーンピース・トマト缶 人参・きゅうり・キャベツ・コーン 果物
8	木	ご飯	生揚げのそぼろ煮 ツナときゅうりの酢の物 フルーツ 牛乳・小魚焼き	生ひき肉・生揚げ ツナ缶・わかめ 牛乳・ちりめん・卵・青のり	じゃがいも・砂糖 砂糖 お好みソース・お好み粉	人参・玉葱・いんげん・生姜 きゅうり・人参 果物
9	金	ご飯	鶏肉の照り煮 和風サラダ フルーツ そうめん流し ☆牛乳・コーンフレーク・チーズ	鶏肉 ハム・わかめ 牛乳・チーズ	砂糖 油・春雨 そうめん コーンフレーク	キャベツ 玉葱・人参・いんげん・葱 きゅうり 果物
10	土	うどん	焼きうどん いんげんのごま和え ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉・青のり わかめ 牛乳	うどん・砂糖・ウスター・お好みソース ごま・砂糖 お菓子	人参・葱・玉葱・キャベツ・もやし いんげん・人参 果物
13	火		 お弁当の日 			
14	水	うどん	カレーうどん 粉ふき芋 ☆牛乳・お菓子・チーズ	牛肉・スキムミルク 青のり 牛乳・チーズ	干しうどん・油・カレールウ じゃがいも お菓子	人参・玉葱・葱
15	木	パスタ	ミートスパゲティ わかめスープ ☆牛乳・お菓子・昆布	牛ミンチ・粉チーズ わかめ 牛乳・昆布	パスタ・油・砂糖 ごま お菓子	玉葱・人参・ピーマン・しめじ・トマト缶 人参・玉葱・葱
16	金	ご飯	あじのフライ 青梗菜としらすのごま和え むらくもスープ ☆牛乳・フルーチェ・お菓子	あじ ちりめん 卵 牛乳	小麦粉・揚げ油・パン粉 ごま・砂糖 片栗粉 フルーチェの素・お菓子	青梗菜・人参・キャベツ 玉葱・人参・パセリ



13日、24日はおかず入りのお弁当を持ってきて下さい



3日、10日、14日、15日、17日、23日、31日は主食を園で提供のため、幼児もご飯はいりませ