

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料			
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	体の調子を整える(緑)	
17	水		ポークカレー(ナゲット付き) フレンチサラダ フルーツ ☆牛乳・二色ゼリー	豚肉.スキムミルク.チキンナゲット ハム 牛乳.生クリーム	油.じゃが芋.カレールー 油.砂糖 ゼリーの素	人参.玉葱.グリンピース 人参.キャベツ.きゅうり 果物	
18	木	「」飯	五目炒り豆腐 春雨サラダ フルーツ ☆牛乳・シュガートースト	牛ひき肉.豆腐.ちくわ.卵 ハム 牛乳	油.砂糖 春雨.マヨネーズ 食パン.マーガリン.砂糖	人参.玉葱.キャベツ.ピーマン 人参.きゅうり.コーン 果物	
19	金	「」飯	こいわしの天ぷら かぼちゃのそぼろ煮 なすのみそ汁 ☆牛乳・シャーベット・お菓子	こいわし 豚ひき肉 豆腐.油揚げ.みそ.煮干し 牛乳	油.小麦粉.ごま 油.砂糖 砂糖.お菓子	かぼちゃ.グリンピース.生姜 なす.玉葱.葱 野菜ジュース	
20	土	中華麵	冷やし中華 さつま揚げと人参のきんぴら ☆牛乳・お菓子・フルーツ	ハム.卵.わかめ さつま揚げ 牛乳	中華麵 油.ごま お菓子	きゅうり.トマト.小松菜 人参 果物	
22	月	「」飯	麻婆なす トマトとじゃこの和え物 フルーツ ☆牛乳・メロンゼリー・チーズ	合いびき肉.豆腐.みそ ちりめん.わかめ 牛乳.チーズ	油.砂糖.ごま.ごま油.片栗粉 砂糖.ごま メロンゼリーの素	人参.玉葱.なす.葱 トマト 果物	
23	火	「」飯	豚肉のみそ炒め 山吹和え フルーツ ☆牛乳・マシュマロクリスピー	豚肉.みそ 卵 牛乳	油.砂糖 春雨.砂糖 マシュマロ.砂糖.マーガリン.コーンフレーク	人参.玉葱.キャベツ.ピーマン 人参.ほうれん草.キャベツ 果物	
24	水	「」飯	さばの塩焼き 切干大根の煮物 すまし汁 ☆ヨーグルト・フルーツ	さば 蒲鉾.油揚げ 昆布.豆腐 ヨーグルト	砂糖 砂糖	切干大根.人参.いんげん.干し椎茸 人参.えのき.みつば 果物	
25	木	「」飯	肉じゃが 青梗菜のおひたし フルーツ ☆牛乳・マカロニの安倍川	豚肉 ちりめん.鰹節 マカロニ.砂糖	じゃが芋.糸蒟蒻.油.砂糖 マカロニ.砂糖	人参.玉葱.グリンピース 人参.青梗菜.キャベツ 果物	
26	金	「」飯	鶏肉のから揚げ きゅうりの酢みそ和え むらくもスープ ☆牛乳・グラノーラクッキー	鶏肉 わかめ.みそ 卵 牛乳.卵	油.砂糖.小麦粉.片栗粉 片栗粉 砂糖.小麦粉.マーガリン.グラノーラ	生姜 人参.きゅうり 人参.玉葱.パセリ	
27	土		 お弁当の日 				
29	月	「」飯	ちくわの二色揚げ 春雨の酢の物 冬瓜スープ ☆牛乳・わらびもち	ちくわ.青のり ちりめん えび 牛乳.きな粉	油.小麦粉.カレー粉 春雨.砂糖 片栗粉 わらび粉.砂糖	人参.きゅうり.コーン 人参.冬瓜.干し椎茸.葱	
30	火	「」飯	凍り豆腐の卵とじ マカロニサラダ フルーツ そうめん流し ☆牛乳・お好み焼き	卵.高野豆腐 牛乳.ハム.卵.青のり	砂糖 マカロニ.マヨネーズ そうめん お好み粉.お好みソース	人参.玉葱.から 人参.キャベツ.きゅうり.コーン 果物 キャベツ.コーン.葱	
31	水	パン	白身魚のピカタ コーンソテー かぼちゃスープ ☆牛乳・フルーチェ・お菓子	白身魚.卵.粉.チーズ 牛乳.スキムミルク 牛乳	小麦粉 油 フルーチェ.お菓子	パセリ コーン.いんげん 人参.玉葱.かぼちゃ.パセリ フルーツ缶	

※8日・16日…野菜の皮むき・野菜切り(ゆり1組) ※2日・24日…野菜の皮むき・野菜切り(ゆり2組)

※3日…とうもろこしの皮むき(たんぼぼ組) ※11日…ツナサンド作り幼児組)