

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
17	月	ご飯	五目炒り豆腐 マカロニサラダ フルーツ ☆牛乳・フルーチェ・お菓子	牛ひき肉・豆腐・卵・ちくわ 牛乳	砂糖・油 マカロニ・マヨネーズ フルーチェ・お菓子	人参・玉葱・キャベツ・ピーマン 人参・キャベツ・きゅうり・コーン 果物 フルーツ缶
18	火	ご飯	回鍋肉 春雨の酢の物 フルーツ ☆牛乳・ちんすこう	豚肉・赤みそ ちりめん 牛乳	砂糖・ごま油 春雨・砂糖 小麦粉・砂糖・油	人参・玉葱・キャベツ・ピーマン・竹の子・生姜 人参・きゅうり・コーン 果物
19	水	ご飯	さけの塩焼き 切り干し大根の煮物 生揚げのみそ汁 ☆牛乳・豆乳くずもち	さけ 蒲鉾・油揚げ 生揚げ・みそ・煮干し 牛乳・豆乳・きな粉	砂糖 砂糖・片栗粉	人参・切干大根・干し椎茸・いんげん 人参・玉葱・葱
20	木	ご飯	凍り豆腐のオランダ煮 五色ナムル フルーツ ☆牛乳・餃子ピザ	鶏肉・凍り豆腐 牛乳・チーズ	じゃが芋・砂糖・片栗粉・油 ごま油 餃子の皮	人参・玉葱・ピーマン 人参・キャベツ・ほうれん草・もやし・コーン 果物 玉葱・ピーマン・コーン
21	金	パン	コロッケ スティックきゅうり キャベツのスープ ☆ヨーグルト・フルーツ	合いびき肉 ベーコン・わかめ ヨーグルト	じゃが芋・小麦粉・パン粉・油	人参・玉葱・グリーンピース きゅうり 人参・キャベツ・葱 果物
22	土	パスタ	ひじきスパゲティ 粉ふき芋 ☆牛乳・お菓子・フルーツ	ベーコン・ひじき 青のり 牛乳	スパゲティ・マーガリン・油 じゃが芋 お菓子	人参・玉葱・いんげん 果物
24	月	ご飯	八宝菜 春雨サラダ フルーツ ☆牛乳・クラッカーサンド	豚肉・えび・うずら卵 ハム 牛乳・チーズ	片栗粉・油・砂糖 春雨・マヨネーズ クラッカー・ジャム	人参・玉葱・キャベツ・ピーマン・コーン・干し椎茸 人参・きゅうり・コーン 果物
25	火	ご飯	冷やししゃぶしゃぶ マカロニスープ フルーツ ☆牛乳・コンソメポテト	豚肉・卵 牛乳	砂糖 マカロニ フレンチポテト・油	きゅうり・トマト・玉葱 人参・玉葱・小松菜・セロリ 果物
26	水	ご飯	豆腐ナゲット きゅうりの酢の物 ふのみそ汁 ☆フルーツヨーグルト	鶏ひき肉・卵・豆腐 ちりめん・わかめ みそ・煮干し ヨーグルト・スキムミルク	油・パン粉 砂糖 おつゆふ	きゅうり 人参・玉葱・葱 フルーツ缶・バナナ
27	木	ご飯	白身魚の味噌焼き キャベツの塩昆布和え かき玉汁 ☆お好みドッグ	白身魚・みそ 塩昆布 卵 ハム・青のり	砂糖 片栗粉 ロールパン	葱 人参・キャベツ 人参・玉葱・葱 人参・キャベツ
28	金	ご飯	生揚げのそぼろ煮 切り干し大根のゴマネーズ フルーツ ☆牛乳・ココアプリン・いりこ	牛ひき肉・生揚げ ハム 牛乳・いりこ	じゃが芋・砂糖・油 ごま・砂糖・マヨネーズ ココアプリンの素	人参・玉葱・いんげん・生姜 切干大根・小松菜 果物
29	土	うどん	カレーうどん トマトとじゃこの和え物 ☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛肉・スキムミルク ちりめん・わかめ 牛乳	うどん・カレールウ・油 ごま・砂糖 お菓子	人参・玉葱・葱 トマト 果物



1日、8日、12日、22日、29日は主食を園で提供のため、幼児もご飯はいりません。

5日・20日…野菜の皮むき(ゆり1組) ※ 6日・19日…野菜の皮むき(ゆり2組)  
 10日…とうもろこしの皮むき(すみれ組) ※ 13日…きな粉サンド作り(幼児組) ※ 14日…おむすび作り(幼児組)