

2019年5月 献立表

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	体の調子を整える(緑)
7	火	ご飯	白身魚の磯辺揚げ いんげんのおかか和え ふのみそ汁	白身魚.青のり 鰹節 みそ.わかめ.煮干し	小麦粉.油 ふ	人参.いんげん 人参.玉葱
			☆牛乳・マカロニの安倍川	牛乳.きな粉	マカロニ.砂糖	
8	水	パン	畑のハンバーグ ミニトマト ほうれん草のポタージュ	合いびき肉.水煮大豆.ひじき 牛乳	片栗粉 シチューの素	玉葱 ミニトマト ほうれん草.玉葱.パセリ
			☆竹の子むすび・昆布	昆布.油揚げ	米	竹の子
9	木	ご飯	肉じゃが 山吹和え フルーツ	牛肉 卵	じゃが芋.糸蒟蒻.油.砂糖 春雨.砂糖	人参.玉葱.グリーンピース 人参.ほうれん草.キャベツ 果物
			☆牛乳・シュガートースト	牛乳	食パン.砂糖.マーガリン	
10	金	ご飯	豚肉の生姜焼き 切干大根とひじきのサラダ フルーツ	豚肉 ベーコン.ひじき	油 マヨネーズ	人参.玉葱.ピーマン.キャベツ.生姜 コーン 果物
			☆牛乳・ストロベリーゼリー・チーズ	牛乳.チーズ	ゼリーの素	
11	土	うどん	中華そば 小松菜のごま和え	豚肉.蒲鉾.わかめ ちりめん	中華麺 砂糖.ごま	人参.玉葱.コーン.葱 人参.小松菜.キャベツ
			☆牛乳・フルーツ・お菓子	牛乳	お菓子	果物
13	月	ご飯	凍り豆腐の炒め煮 マカロニサラダ フルーツ	凍り豆腐.えび.昆布	片栗粉.油.砂糖 マカロニ.マヨネーズ	人参.しめじ.いんげん 人参.キャベツ.きゅうり.コーン 果物
			☆牛乳・青のりポテト	牛乳.青のり	フレンチポテト.油	
14	火	豆ごはん	さわらの照り焼き ひじきの炒め煮 みそ汁	さわら ひじき.豆腐.蒲鉾.油揚げ みそ.わかめ.煮干し	砂糖.片栗粉 油.砂糖 じゃが芋	人参.ピーマン 人参.玉葱.葱
			☆フルーツヨーグルト	ヨーグルト.スキムミルク		フルーツ缶
15	水	豆ごはん	大豆カレー キャベツとレーズンのサラダ フルーツ	豚肉.水煮大豆.スキムミルク	じゃが芋.カレールウ.油 油.砂糖	人参.玉葱.ほうれん草 人参.キャベツ.きゅうり.レーズン 果物
			☆牛乳・プリンアラモード	牛乳.生クリーム	プリンの素	フルーツ缶
16	木	ご飯	筑前煮 青梗菜のおひたし フルーツ	鶏肉.うずら卵.昆布 ちりめん.鰹節	じゃが芋.板蒟蒻.油.砂糖	人参.ごぼう.竹の子.いんげん.干し椎茸 人参.青梗菜.キャベツ 果物
			☆牛乳・きな粉ラスク	牛乳.きな粉	ロールパン.砂糖.マーガリン	
17	金	ご飯	かき揚げ スティックきゅうり すまし汁	えび 豆腐.昆布	じゃが芋.小麦粉.油 じゃが芋	きゅうり 人参.えのき.みつば
			☆牛乳・フルーツポンチ	牛乳	砂糖	バナナ.フルーツ缶
18	土	パスタ	ミートスパゲティ 切干大根のスープ	牛ひき肉.粉チーズ	スパゲティ.油.砂糖	人参.玉葱.ピーマン.しめじ.トマト缶 人参.切干大根.えのき.パセリ
			☆牛乳・フルーツ・お菓子	牛乳	お菓子	果物



25日はおかず入りのお弁当を持ってきて下さい



11日、15日、18日は主食を園で提供のため、幼児もご飯はいりません。