

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	体の調子を整える(緑)
20	月	ご飯	八宝菜 ひじきサラダ フルーツ ☆牛乳・うどんかりんとう	豚肉・うずら卵・えび ひじき・ハム・ちりめん 牛乳	油・片栗粉 油・砂糖 うどん・油	人参・玉葱・キャベツ・コーン・ピーマン・きくらげ 人参・小松菜 果物
21	火	ご飯	あじのマリネ 中華スープ フルーツ ☆牛乳・マシュマロクリスピー	あじ ベーコン・豆腐 牛乳	小麦粉・油・砂糖 片栗粉 マシュマロ・マーガリン・コーンフレーク	トマト・玉葱・きゅうり レタス・葱・きくらげ 果物
22	水	ご飯	厚焼き玉子 ツナときゅうりの酢の物 ふのすまし汁 ☆牛乳・お好み焼き	卵・ひじき ツナ缶・わかめ 昆布 牛乳・卵・ハム・青のり	油・砂糖 砂糖 ふ お好み粉・お好みソース	人参・玉葱 人参・きゅうり 人参・えのき・みつば キャベツ・葱・コーン
23	木	ご飯	麻婆豆腐 パンサンスー フルーツ ☆牛乳・揚げパン(ココア)	合いびき肉・豆腐・ちくわ・みそ 卵・蒲鉾 牛乳	油・片栗粉・ごま・砂糖 春雨・ごま・油・ごま油・砂糖 ロールパン・油・ミルクココア	人参・玉葱・えのき・葱 人参・玉葱・きゅうり 果物
24	金	ご飯	生揚げのそぼろ煮 スパゲティサラダ フルーツ ☆牛乳・オレンジゼリー・いりこ	牛ひき肉・生揚げ ツナ缶 牛乳・いりこ	じゃが芋・砂糖 スパゲティ・油・砂糖 ゼリーの素	人参・玉葱・いんげん・生姜 人参・キャベツ・コーン 果物
25	土		 お弁当の日 			
27	月	ご飯	さけのカレー揚げ 切干大根のごまネーズ かき玉汁 ☆ヨーグルト・フルーツ	さけ ハム 卵 ヨーグルト	小麦粉・油・カレー粉 砂糖・ごま・マヨネーズ 片栗粉	切干大根・小松菜 人参・玉葱・葱 果物
28	火	ご飯	ハッシュドビーフ フレンチサラダ フルーツ ☆牛乳・オートミールクッキー	牛肉 ハム 牛乳・卵	ハヤシルウ・油・砂糖 油・砂糖 小麦粉・砂糖・マーガリン・オートミール	人参・玉葱・しめじ・トマト缶・グリーンピース 人参・キャベツ・きゅうり・コーン 果物
29	水	パン	鶏肉の照り焼き コーンソテー 野菜スープ ☆牛乳・じゃがバター	鶏肉 ベーコン 牛乳	砂糖 油 じゃが芋・マーガリン	コーン・いんげん 人参・玉葱・もやし・しめじ・葱
30	木	ご飯	五目炒り豆腐 小松菜のごま炒め フルーツ ☆牛乳・ツナサンド	牛ひき肉・豆腐・ちくわ ちりめん 牛乳・ツナ缶	油・砂糖 ごま・油 食パン・マヨネーズ	人参・玉葱・キャベツ・ピーマン 人参・小松菜・キャベツ 果物 コーン・パセリ
31	金	ご飯	ポークビーンズ キャベツとわかめの酢の物 フルーツ ☆牛乳・コーンフレーク・チーズ	豚肉・水煮大豆 わかめ 牛乳・チーズ	じゃが芋・油・砂糖 砂糖 コーンフレーク	人参・玉葱・ピーマン 人参・キャベツ・コーン 果物

※8日・・・竹の子むすび作り(幼児組)

※30日・・・ツナサンド作り(幼児組)