

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)	
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)		
15	月	ご飯	干草焼き ひじきの炒め煮 すまし汁 ☆牛乳・フルーチェ・お菓子	合いびき肉・卵 ひじき・蒲鉾・油揚・豆腐 豆腐・昆布 牛乳	砂糖・油 砂糖・油 フルーチェ・お菓子	人参・玉葱・干し椎茸・ピーマン ピーマン・人参 人参・みつば・えのきたけ フルーツ缶	
16	火	ご飯	肉野菜炒め 切干大根のゴマネーズ フルーツ ☆牛乳・青のりポテト	豚肉・いか ロースハム 牛乳・青のり	片栗粉・油 ごま・砂糖 じゃが芋・油	玉葱・ピーマン・人参・キャベツ・しめじ・コーン 切干大根・小松菜 果物	
17	水	パン	まり揚げ コーンソテー むらくもスープ ☆わかめむすび	豆腐・ひじき・鶏ひき肉 卵 わかめ	片栗粉・パン粉・油・砂糖 油 片栗粉 米	葱・生姜 コーン・いんげん 玉葱・人参・パセリ	
18	木		アスパラと鶏肉のカレー フレンチサラダ フルーツ ☆牛乳・お誕生日ケーキ	鶏肉・スキムミルク ロースハム 牛乳・卵・生クリーム	じゃが芋・油・カレールー 油・砂糖 小麦粉・マーガリン・砂糖	アスパラ・玉葱・人参 きゅうり・人参・キャベツ・コーン 果物 フルーツ缶	
19	金	ご飯	さわらの照り焼き 春雨の酢の物 若竹汁 ☆牛乳・フルーツポンチ	さわら わかめ・豆腐 牛乳	砂糖・片栗粉 春雨・砂糖	きゅうり・人参・コーン たけのこ・人参・葱 フルーツ缶	
20	土	パスタ	スパゲティイタリアン コンソメスープ ☆牛乳・お菓子・フルーツ	ベーコン・ウインナー・卵・チーズ 牛乳	スパゲティ・油 じゃが芋 お菓子	人参・ピーマン・玉葱・ホールトマト・しめじ 玉葱・人参・パセリ 果物	
22	月	ご飯	筑前煮 和風サラダ フルーツ ☆牛乳・ホットケーキ	うずら卵・鶏肉・昆布 蒲鉾・わかめ 牛乳・スキムミルク	じゃが芋・板蕪・油・砂糖 春雨・砂糖・油 ホットケーキミックス・砂糖・マーガリン	人参・ごぼう・たけのこ・いんげん・干し椎茸 きゅうり 果物 レーズン	
23	火	ご飯	鮭の塩焼き 青梗菜としらすのごま和え かき玉汁 ☆フルーツヨーグルト	鮭 ちりめん 卵 ヨーグルト・スキムミルク	ごま・砂糖 片栗粉	青梗菜・キャベツ・人参 人参・玉葱・葱 フルーツ缶	
24	水	ご飯	ハッシュドビーフ マカロニサラダ フルーツ ☆牛乳・クラッカーサンド	牛肉 牛乳・きな粉・チーズ	砂糖・油 マカロニ・マヨネーズ クラッカー・マーガリン・砂糖	玉葱・人参・しめじ・グリーンピース・ホールトマト キャベツ・人参・きゅうり・コーン 果物	
25	木	ご飯	凍り豆腐の卵とじ ひじきサラダ フルーツ ☆牛乳・揚げパン(ココア)	凍り豆腐・卵 ひじき・ロースハム・ちりめん 牛乳・きな粉	砂糖 油・砂糖・ごま ロールパン・砂糖・油	人参・玉葱・にら 小松菜・人参 果物	
26	金	ご飯	ちくわの二色揚げ キャベツのおひたし みそ汁 ☆牛乳・コーンフレーク・チーズ	ちくわ・青のり 鰹節 豆腐・わかめ・油揚げ煮干し・みそ 牛乳・チーズ	油・小麦粉・カレー粉 コーンフレーク	キャベツ・人参・コーン 玉葱・人参・葱	
27	土		 お弁当の日 				

※10日…そら豆の皮むき(ゆり組)

※17日…わかめむすび作り(幼児組)

※11日…ジャムサンド作り(幼児組)

※24日…クラッカーサンド作り(幼児組)