

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	体の調子を整える(緑)
16	土	中華麺	みそラーメン さつま揚げと人参のきんぴら ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉.蒲鉾.わかめ.みそ さつま揚げ 牛乳	中華麺 油.ごま お菓子	人参.玉葱.もやし.コーン.葱 人参 果物
18	月	ご飯	凍り豆腐のオランダ煮 パンサンスー フルーツ ☆牛乳・マカロニグラタン	鶏肉.凍り豆腐 卵.蒲鉾 牛乳.ベーコン.チーズ	じゃが芋.砂糖.油.片栗粉 春雨.油.ごま油.ごま.砂糖 小麦粉.マーガリン.マカロニ	玉葱.人参.ピーマン 人参.玉葱.きゅうり 果物 玉葱
19	火	ご飯	ぶりの照り焼き キャベツの塩昆布和え さつま汁 ☆牛乳・フルーツポンチ	ぶり 塩昆布 豚肉.豆腐.油揚げ.みそ 牛乳	砂糖 さつま芋 砂糖	キャベツ.人参 人参.大根.ごぼう.葱 フルーツ缶.果物
20	水	パン	コロッケ ブロッコリー 春野菜スープ ☆きな粉ぼたもち	合いびき肉.スキムミルク ベーコン きな粉	じゃが芋.パン粉.小麦粉.油 もち米.精白米.砂糖	人参.玉葱.グリーンピース ブロッコリー 春キャベツ.人参.菜花
22	金	ご飯	千草焼き アスパラとわけぎのみそマヨ和え すまし汁 ☆ヨーグルト・フルーツ	牛ひき肉.卵 みそ 豆腐.昆布 ヨーグルト	油.砂糖 砂糖.マヨネーズ	人参.玉葱.ピーマン.干し椎茸 アスパラ.わけぎ 人参.みつば.えのき 果物
23	土		 お弁当の日 			
25	月	ご飯	白身魚のオーロラソース コーンソテー 豆乳スープ ☆牛乳・ツナとわけぎの落としやき	白身魚 ベーコン.豆乳 牛乳.ハム.卵.ツナ缶	油.小麦粉.パン粉.マヨネーズ 油 じゃが芋 砂糖.小麦粉	コーン.いんげん 玉葱.白菜.パセリ わけぎ.コーン
26	火	ご飯	生揚げのそぼろ煮 切り干し大根のゴマネーズ フルーツ ☆牛乳・マカロニの安倍川	牛ひき肉.生揚げ ハム 牛乳.きな粉	じゃが芋.油.砂糖 砂糖.ごま.マヨネーズ マカロニ.砂糖	人参.玉葱.いんげん.生姜 切干大根.小松菜 果物
27	水	ご飯	ビーフシチュー ひじきサラダ フルーツ ☆牛乳・ポップコーン・チーズ	牛肉 ハム.ちりめん.ひじき 牛乳.チーズ	じゃが芋.シチューの素 油.砂糖.ごま ポップコーン	人参.玉葱.グリーンピース.しめじ 人参.小松菜 果物
28	木	ご飯	さわらの甘酢あんかけ みそ汁 フルーツ ☆牛乳・クラッカーサンド	さわら 豆腐.油揚げ.みそ.煮干し 牛乳.チーズ	油.砂糖.片栗粉. クラッカー.ジャム	人参.玉葱.ピーマン 大根.玉葱.わけぎ 果物
29	金	ご飯	肉野菜炒め ポテトサラダ フルーツ ☆牛乳・カルピスゼリー・いりこ	鶏肉.いか 牛乳.カルピス.いりこ	油.片栗粉 じゃが芋.マヨネーズ ゼリーの素	人参.玉葱.ピーマン.キャベツ.しめじ.コーン 人参.きゅうり.コーン 果物
30	土	うどん	カレーうどん 青梗菜としらすのごま和え ☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛肉.スキムミルク ちりめん 牛乳	うどん.カレールー.油 砂糖.ごま お菓子	人参.玉葱.葱 人参.青梗菜.キャベツ 果物

※1日 …桜もち作り(幼児組)

※7日 …プリンのデコレーション(幼児組)

※20日 …きな粉ぼた餅つくり(幼児組)

※28日 …クラッカーサンド作り(たんぽぽ・幼児組)