

平成31年2月 献立表

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
1	金	ご飯	いわしの塩焼き(幼児) こいわしの天ぷら(乳児) 大豆のはじき揚げ さつま汁 ☆牛乳・マカロニの安倍川	いわし こいわし 水煮大豆 豚肉・豆腐・油揚げ・みそ 牛乳・きな粉	油・小麦粉 油・片栗粉・砂糖・ごま さつま芋 マカロニ・砂糖	人参・大根・ごぼう・葱
2	土	うどん	かやくうどん 小松菜のおひたし ☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛肉・卵・蒲鉾・油揚げ・わかめ かつお節 牛乳・きな粉	うどん お菓子	人参・玉葱・葱 小松菜・人参・キャベツ 果物
4	月	ご飯	ちくわの二色揚げ 小松菜のチーズ和え きのこと春雨の中華スープ ☆フルーツヨーグルト	ちくわ・青のり チーズ・ちりめん ベーコン・豆腐 ヨーグルト・スキムミルク	油・小麦粉・カレー粉 ごま・ごま油 春雨・片栗粉・ごま油	小松菜・人参・キャベツ しめじ・エリンギ・えのき・葱 フルーツ缶
5	火	ご飯	大根と豚肉の煮物 ほうれん草のごまネーズ フルーツ ☆牛乳・おふラスク	豚肉・油揚げ ちりめん 牛乳	油・砂糖 砂糖・ごま・マヨネーズ ふ・マーガリン・砂糖	大根・人参・生姜 ほうれん草・人参・キャベツ 果物
6	水	ご飯	八宝菜 ひじきサラダ フルーツ ☆牛乳・ふかし芋・チーズ	豚肉・うずら卵・えび ハム・ひじき・ちりめん 牛乳・チーズ	油・片栗粉・砂糖 油・砂糖・ごま さつま芋	人参・玉葱・白菜・ピーマン・コーン・干し椎茸 小松菜・人参 果物
7	木	ご飯	さけのチャンチャン焼き すまし汁 フルーツ ☆牛乳・ピザトースト	さけ・みそ 昆布・豆腐 牛乳・ベーコン・チーズ	砂糖 食パン	人参・玉葱・キャベツ・ピーマン 人参・えのき・みつば 果物 玉葱・ピーマン・コーン
8	金	ご飯	大豆カレー ツナサラダ フルーツ ☆牛乳・りんごヨーグルトケーキ	豚肉・水煮大豆・スキムミルク ツナ缶 牛乳・卵・ヨーグルト	じゃが芋・油・カレールー 油・砂糖 油・砂糖・ホットケーキミックス	人参・玉葱・グリーンピース 人参・キャベツ・きゅうり 果物 りんご
9	土	中華麺	みそラーメン 粉ふき芋 ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉・蒲鉾・わかめ・みそ 青のり 牛乳	中華麺 じゃが芋 お菓子	人参・玉葱・もやし・コーン・葱 果物
12	火	ご飯	魚のおろし煮 豚汁 フルーツ ☆牛乳・ココアプリン・昆布	白身魚 豚肉・みそ 牛乳・昆布	油・片栗粉 里芋・板蕪 ココアプリンの素	人参・大根・葱 人参・大根・ごぼう・葱 果物
13	水	ご飯	ポークビーンズ スパゲティサラダ フルーツ ☆牛乳・型抜きクッキー	豚肉・水煮大豆 ツナ缶 牛乳・卵	じゃが芋・油・砂糖 スパゲティ・マヨネーズ マーガリン・小麦粉・砂糖	人参・玉葱・ピーマン 人参・キャベツ・きゅうり・コーン 果物
14	木	ご飯	ハートのコロケ フレンチサラダ むらくもスープ ☆牛乳・バレンタインケーキ	合いびき肉 ハム 鶏卵 牛乳・卵	油・じゃが芋・パン粉・小麦粉 油・砂糖 小麦粉・マーガリン・砂糖・ココア	玉葱 人参・キャベツ・きゅうり・コーン 玉葱・人参・パセリ
15	金	ご飯	麻婆白菜 パンサンスー フルーツ ☆牛乳・ストロベリーゼリー・いりこ	合いびき肉・豆腐・ちくわ・みそ 卵・蒲鉾 牛乳・いりこ	油・ごま油・片栗粉・砂糖 春雨・油・ごま油・ごま・砂糖 ゼリーの素	人参・玉葱・白菜・葱 人参・玉葱・きゅうり 果物



16日はおかず入りのお弁当を持ってきて下さい



2日、8日、9日、23日は主食を園で提供のため、幼児もご飯はいりません。