

平成30年度 2月 給食献立表

ひまわりいっすち保育園

日	曜	黄	献立名	主要材料		
				血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える
※	1	金	手巻き寿司 つみれ汁 フルーツ	かにかまぼこ 卵 海苔 エビフライ つみれ 豆腐	米 マヨネーズ 油	きゅうり 葉ねぎ 白菜 ししいたけ 人参 フルーツ
			☆ フルーツヨーグルト・いりこ	ヨーグルト スキムミルク いりこ	砂糖	黄桃缶 パイン缶 みかん缶
※	2	土	焼きそば 麩とわかめのすまし汁 フルーツ	豚肉 青のり 煮干し粉 わかめ	中華麺 油 麩	人参 ビーマン キャベツ 玉ねぎ 人参 葉ねぎ フルーツ
			☆ お菓子・牛乳	牛乳		
	4	月	ぶりの照り焼き ブロッコリー みそけんちん汁 フルーツ	ぶり 豆腐 油揚げ みそ	砂糖 かたくり粉 里芋 油 こんにゃく	ブロッコリー 大根 人参 ごぼう 葉ねぎ 干しいたけ フルーツ
			☆ クラッカーサンド・牛乳	ハム チーズ 牛乳	クラッカー ジャム	きゅうり
	5	火	白菜と肉団子のスープ ほうれん草のごま和え フルーツ	肉団子	春雨 砂糖 ごま	白菜 人参 葉ねぎ 生姜 干しいたけ ほうれん草 人参 フルーツ
			☆ きなこトースト・牛乳	きなこ 牛乳	食パン バター 砂糖	
	6	水	牛肉の甘辛煮 ひじきのマヨサラダ フルーツ	牛肉 ひじき ツナ 枝豆	里芋 砂糖 マヨネーズ 砂糖	生姜 人参 しめじ いんげん 玉ねぎ 人参 フルーツ
			☆ お好み焼き・牛乳	ハム 青のり 卵 牛乳	小麦粉	コーン キャベツ 葉ねぎ
	7	木	凍り豆腐のオランダ煮 小松菜のチーズ和え カミカミ昆布 フルーツ	凍り豆腐 鶏もも肉 チーズ ちりめん 昆布	かたくり粉 油 じゃがいも 砂糖 ごま ごま油	玉ねぎ 人参 ビーマン 小松菜 フルーツ
			☆ ココアプリン・牛乳	牛乳	ココアプリンの素	
	8	金	白身魚のピカタ 塩枝豆 コンソメスープ フルーツ	白身魚 卵 チーズ 枝豆	小麦粉 じゃがいも	パセリ 人参 玉ねぎ コーン 葉ねぎ フルーツ
			☆ 黒糖蒸しパン・牛乳	卵 牛乳	ホットケーキミックス 油 黒糖	
9	土		お弁当の日(おかず入りのお弁当を持って来てください。)			
※	12	火	すき焼き風煮 ブロッコリーサラダ フルーツ	牛肉 豆腐 ハム	麩 油 砂糖 油	白菜 玉ねぎ 人参 葉ねぎ 春菊 ブロッコリー コーン フルーツ
			☆ 野菜ブリッツ・牛乳	チーズ 牛乳	小麦粉 油 かたくり粉	人参 パセリ
	13	水	魚のおろし煮 豚汁 フルーツ	白身魚 豚肉 みそ	かたくり粉 油 砂糖 里芋 こんにゃく	大根 人参 葉ねぎ 大根 人参 ごぼう 葉ねぎ フルーツ
			☆ おふろスク・牛乳	牛乳	麩 バター 砂糖	
	14	木	クリームシチュー キャベツとコーンのサラダ フルーツ	豚肉 牛乳 チーズ スキムミルク ハム	シチューの素 油 じゃがいも 油 砂糖	玉ねぎ 人参 グリンピース キャベツ コーン フルーツ
			☆ クッキー・牛乳	卵 牛乳	小麦粉 バター 砂糖	
※	15	金	鶏肉のから揚げ ほうれん草のソテー むらくもスープ フルーツ	鶏肉 ベーコン 卵	かたくり粉 油 砂糖 油 かたくり粉	ほうれん草 コーン 玉ねぎ 人参 パセリ フルーツ
			☆ プリンアラモード・牛乳	牛乳	プリンの素 ホイップ	チェリー
※	16	土	炒めビーフン もやしのスープ フルーツ	豚肉 ちくわ わかめ	油 砂糖 ビーフン	玉ねぎ 人参 豆苗 キャベツ ビーマン 干しいたけ もやし 葉ねぎ フルーツ
			☆ お菓子・牛乳	牛乳		
	18	月	大根と豚肉の煮物 春雨の酢の物 フルーツ	豚肉 油揚げ ちりめん	油 砂糖 春雨 砂糖	大根 大根菜 人参 生姜 きゅうり コーン 人参 フルーツ
			☆ パナナヨーグルト・いりこ	ヨーグルト スキムミルク いりこ	砂糖	バナナ