

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
16	土		 お弁当の日 			
			☆牛乳・お菓子	牛乳	お菓子	
18	月	パン	スバニッシュオムレツ コーンソテー 人参のポターージュ	ベーコン,卵 牛乳,スキムミルク	じゃが芋,砂糖 油 シチューの素	人参,玉葱,ほうれん草 コーン,いんげん 人参,玉葱,パセリ
			☆牛乳・豆腐ドーナツ	牛乳,豆腐,卵	油,ホットケーキミックス,砂糖	
19	火	ご飯	わかさぎの天ぷら ほうれん草のおひたし みそけんちん汁	わかさぎ,青のり ちりめん,かつお節 豆腐,油揚げ,みそ	油,小麦粉 里芋,板蕪蒟	人参,ほうれん草,キャベツ 人参,ごぼう,大根,葱,干し椎茸
			☆牛乳・煮豆・フルーツ	牛乳	金時豆,砂糖	果物
20	水	ご飯	凍り豆腐の炒め煮 マカロニサラダ フルーツ	凍り豆腐,えび,昆布	砂糖,片栗粉 マカロニ,マヨネーズ	人参,しめじ,グリーンピース 人参,きゅうり,キャベツ,コーン 果物
			☆クラッカーサンド	牛乳,チーズ	クラッカー,ジャム	
21	木	ご飯	すき焼き風煮 大根なます フルーツ	牛肉,焼き豆腐 ちりめん,わかめ	ふ,油,砂糖 砂糖,ごま	人参,玉葱,白菜,葱,春菊 大根,人参 果物
			☆牛乳・フレンチトースト	牛乳,卵	食パン,マーガリン,砂糖	
22	金	ご飯	クリームシチュー ブロッコリーサラダ フルーツ	豚肉,牛乳,スキムミルク,粉チーズ	じゃが芋,シチューの素 油,砂糖	人参,玉葱,グリーンピース ブロッコリー,人参 果物
			☆牛乳・ちんすこう	牛乳	油,砂糖,小麦粉	
23	土	パン	スパゲティイタリアン わかめスープ	ベーコン,ウインナー,卵,粉チーズ わかめ	パスタ,油 ごま	人参,玉葱,トマト缶,しめじ,ピーマン 人参,玉葱,葱
			☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛乳	お菓子	果物
25	月	ご飯	大豆の五目煮 切干大根の甘酢和え フルーツ	鶏肉,水煮大豆,さつま揚げ,昆布 ハム	油,板蕪蒟,砂糖 ごま,砂糖	人参,玉葱,ごぼう,いんげん 切干大根,人参,きゅうり 果物
			☆牛乳・青のりポテト	牛乳,青のり	フレンチポテト,油	
26	火	パン	白身魚のオーロラソース ブロッコリー かぶのスープ	白身魚 ベーコン	油,小麦粉,パン粉,マヨネーズ	ブロッコリー かぶ,人参,葱
			☆じゃことコーンのおむすび	ちりめん	米	コーン
27	水	ご飯	肉豆腐 小松菜のごま炒め フルーツ	牛肉,焼き豆腐 ちりめん	油,砂糖 油,ごま	人参,玉葱,しめじ,葱 小松菜,人参,キャベツ 果物
			☆牛乳・お好み焼き	牛乳,ハム,卵,青のり	小麦粉,お好みソース	キャベツ,コーン,葱
28	木	ご飯	畑のハンバーグ カリフラワーの甘酢 みそ汁	合いびき肉,水煮大豆,ひじき 豆腐,油揚げ,みそ,煮干し	片栗粉 砂糖	玉葱 カリフラワー,人参 人参,大根,葱
			☆牛乳・卵サンド	牛乳,卵	食パン,マヨネーズ	

※13日…クッキーの型抜き(幼児組)

※15日…クッキーの型抜き(たんぽぽ組)

※20日…クラッカーサンド作り(たんぽぽ・幼児組)

※28日…ゆで卵の殻むき(ゆり組)・卵サンド作り(たんぽぽ・幼児組)