

平成31年1月 献立表

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
5	土		 お弁当の日 			
7	月	ご飯	白身魚のオーロラソース ブロッコリー 七草スープ ☆ヨーグルト・フルーツ	白身魚 ベーコン ヨーグルト	油,小麦粉,パン粉,マヨネーズ	ブロッコリー 七草,玉葱,人参,白菜 果物
8	火	ご飯	ぎせい豆腐 小松菜のごま和え すまし汁 ☆おさつスティック	鶏ひき肉,豆腐,鶏卵 ちりめん 昆布 牛乳	砂糖,油 砂糖,ごま ふ さつま芋,油	人参,干し椎茸,みつば 小松菜,人参,キャベツ 人参,えのき,葱
9	水	ご飯	大根と豚肉の煮物 春雨サラダ フルーツ ☆牛乳・小松菜クッキー・いりこ	豚肉,油揚げ ハム 牛乳,卵,いりこ	砂糖,油 春雨,マヨネーズ	大根,人参,生姜 人参,きゅうり,コーン 果物 小松菜
10	木	ご飯	鶏肉の照り焼き かぶの甘酢 豆乳スープ ☆牛乳・フルーツサンド	鶏肉 わかめ,ちりめん ベーコン,豆乳 牛乳,生クリーム	砂糖 砂糖,ごま じゃが芋 食パン	かぶ,人参 玉葱,白菜,パセリ フルーツ缶,バナナ
11	金	ご飯	ハッシュドビーフ フレンチサラダ ぜんざい(鏡開き) ☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛肉 ハム あずき 牛乳	砂糖,油,ハヤシルウ 砂糖,油 砂糖,おもち お菓子	玉葱,人参,しめじ,グリーンピース 人参,きゅうり,キャベツ,コーン 果物
12	土	中華麺	ちゃんぽんめん 粉ふき芋 ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉,えび,蒲鉾 青のり 牛乳	中華麺,油,片栗粉 じゃが芋 お菓子	玉葱,人参,白菜,葱 人参 果物
15	火	ご飯	凍り豆腐のオランダ煮 切り干し大根とひじきのサラダ フルーツ ☆牛乳・甘辛団子	鶏肉,凍り豆腐 ベーコン,ひじき 牛乳	じゃが芋,砂糖,油,片栗粉 マヨネーズ 白玉粉,砂糖,片栗粉	玉葱,人参,ピーマン 切干大根,コーン 果物
16	水	ご飯	かき揚げ 春雨の酢の物 みそ汁 ☆牛乳・クラッカーサンド	えび ちりめん 豆腐,味噌,煮干し,わかめ 牛乳,きな粉	じゃが芋,小麦粉,油 春雨,砂糖 クラッカー,マーガリン,砂糖	玉葱,人参,ごぼう,いんげん 人参,きゅうり,コーン 玉葱,人参
17	木	ご飯	カレー豆腐 ほうれん草のごま和え フルーツ ☆牛乳・メロンパントースト	豚肉,豆腐 ちりめん 牛乳	油,カレールウ,片栗粉 砂糖,ごま 食パン,砂糖,マーガリン,小麦粉	玉葱,人参,生椎茸,グリーンピース ほうれん草,人参,キャベツ 果物
18	金	ご飯	さばの煮つけ 小松菜 けんちん汁 ☆牛乳・青りんごゼリー・チーズ	さば 豚肉,豆腐,油揚げ 牛乳,チーズ	砂糖,片栗粉 油 ゼリーの素	生姜 小松菜 人参,大根,ごぼう,葱



5日はおかず入りのお弁当を持ってきて下さい



12日、19日、22日、26日は主食を園で提供のため、幼児もご飯はいりません。