

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
19	土	うどん	煮込みうどん 里芋の煮っ転がし ☆牛乳・お菓子・フルーツ	鶏肉.蒲鉾.鶏卵 牛乳	うどん 里芋.砂糖 お菓子	玉葱.人参.ほうれん草 果物
21	月	ご飯	ししゃもの天ぷら カリフラワーの甘酢和え さつま汁 ☆フルーツヨーグルト	ししゃも.青のり 豚肉.豆腐.油揚げ.みそ ヨーグルト.スキムミルク	ごま.小麦粉.油 砂糖 さつま芋	カリフラワー.人参 人参.大根.ごぼう.葱 バナナ.みかん缶
22	火	うどん	シーフードカレー キャベツとコーンのサラダ フルーツ ☆お誕生日ケーキ	えび.イカ.ベーコン.スキムミルク ハム 牛乳.卵.生クリーム	じゃが芋.カレールウ.油 砂糖 マーガリン.小麦粉.砂糖	玉葱.人参.グリーンピース キャベツ.コーン 果物 フルーツ缶
23	水	ご飯	豆腐ハンバーグ いんげんのごま和え 野菜スープ ☆フライドポテト	鶏ひき肉.豆腐.ひじき ベーコン 牛乳	パン粉.片栗粉 ごま.砂糖 フレンチポテト.油	玉葱.干し椎茸.生姜 いんげん.人参 玉葱.人参.もやし.葱
24	木	ご飯	吉野煮 ほうれん草のおひたし フルーツ ☆牛乳・揚げパン(きな粉)	鶏肉.生揚げ 鯉節.ちりめん 牛乳.きな粉	じゃが芋.砂糖.片栗粉 ロールパン.砂糖.油	大根.人参.いんげん ほうれん草.人参.キャベツ 果物
25	金	ご飯	白菜と豚肉の炒め煮 マカロニサラダ フルーツ ☆牛乳・プリン・昆布	豚肉 牛乳.昆布	砂糖.油 マカロニ.マヨネーズ プリンの素	白菜.人参.にら 人参.キャベツ.きゅうり.コーン 果物
26	土	ビーフン	汁ビーフン さつま揚げと人参のきんぴら ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉.蒲鉾.えび さつま揚げ 牛乳	ビーフン.片栗粉 油.ごま お菓子	玉葱.人参.葱.キャベツ 人参 果物
28	月	ご飯	さわらの照り焼き ひじきの炒め煮 豚汁 ☆牛乳・うどんかりんとろ・チーズ	さわら ひじき.豆腐.蒲鉾.油揚げ 豚肉.みそ 牛乳.チーズ	砂糖.片栗粉 油.砂糖 里芋.板莖 うどん.油	人参.ピーマン 人参.大根.ごぼう.葱
29	火	ご飯	大豆の五目煮 白菜のしらす和え フルーツ ☆牛乳・マシュマロクリスピー	鶏肉.さつま揚げ.昆布 ちりめん 牛乳	水煮大豆.板莖.砂糖.油 砂糖 マシュマロ.コーンフレーク.マーガリン	玉葱.人参.ごぼう.干し椎茸.いんげん 白菜.人参 果物
30	水	パン	クラムチャウダー 切り干し大根のゴマネーズ フルーツ ☆さけむすび	あさり.ベーコン.牛乳.スキムミルク ハム 鮭フレーク	じゃが芋.シチューの素 砂糖.ごま.マヨネーズ 精白米	玉葱.人参.パセリ 切干大根.小松菜 果物
31	木	ご飯	すき焼き風煮 ブロッコリーサラダ フルーツ ☆牛乳・カレーパン	牛肉.焼き豆腐 牛乳.合いびき肉	ふ.砂糖.油 砂糖.油 ロールパン.カレールウ	玉葱.人参.白菜.葱.春菊 ブロッコリー.人参 果物 玉葱.人参

※ 10日…フルーツサンド作り(たんぽぽ・幼児組)

※ 30日…おむすび作り(たんぽぽ・幼児組)