

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)	
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)		
16	金	ご飯	吉野煮 白菜のしらす和え フルーツ ☆牛乳・マカロニの安倍川	鶏肉・生揚げ ちりめん 牛乳・きな粉	じゃが芋・片栗粉・砂糖 砂糖 マカロニ・砂糖	大根・人参・いんげん 白菜・人参 果物	
17	土	うどん	煮込みうどん 人参とさつま揚げのきんぴら ☆牛乳・お菓子・フルーツ	鶏肉・油揚げ・鶏卵・蒲鉾・わかめ さつまあげ 牛乳	うどん・砂糖 ごま・砂糖 お菓子	人参・玉葱・葱 人参 果物	
19	月	ご飯	さばの塩焼き 切り干し大根の煮物 豚汁 ☆牛乳・みかん・お菓子	さば 蒲鉾・油揚げ 豚肉・味噌 牛乳	砂糖・油 里芋・板こんにゃく お菓子	切り干し大根・人参・いんげん・干し椎茸 大根・人参・ごぼう・葱 みかん	
20	火	パン	まり揚げ ほうれん草のおひたし きのこスープ ☆さけむすび	豆腐・鶏ひき肉・ひじき 鰹節・ちりめん 卵 さけ	パン粉・砂糖・片栗粉・油 片栗粉 米	葱・生姜 ほうれん草・キャベツ・人参 しめじ・椎茸・えのきたけ・葱	
21	水	ご飯	肉野菜炒め ポテトサラダ フルーツ ☆牛乳・ちんすこう	豚肉・いか 牛乳	片栗粉・油 じゃが芋・マヨネーズ 小麦粉・砂糖・油	ピーマン・人参・キャベツ・しめじ・コーン・玉葱 コーン・人参・きゅうり 果物	
22	木	ご飯	麻婆白菜 春雨の酢の物 フルーツ ☆フルーツヨーグルト	豆腐・合いびき肉・ちくわ・味噌 ちりめん ヨーグルト・スキムミルク	ごま・砂糖・片栗粉・油 春雨・砂糖	人参・玉葱・白菜・葱 コーン・人参・きゅうり 果物 フルーツ缶	
24	金		 <b>お弁当の日</b> 				
26	月	ご飯	白菜と肉団子のスープ スパゲティサラダ フルーツ ☆牛乳・フルーツゼリー・昆布	鶏ひき肉 シーチキン 牛乳・昆布	春雨・片栗粉 スパゲティ・マヨネーズ クールゼリーの素	白菜・人参・生姜・干し椎茸 きゅうり・キャベツ・人参・コーン 果物 フルーツ缶	
27	火	ご飯	さけのきのこ焼き ひじきサラダ さつま汁 ☆牛乳・豆腐団子	さけ ひじき・ロースハム・ちりめん 豚肉・豆腐・油揚げ・みそ 牛乳・豆腐・きな粉	マヨネーズ 油・砂糖・ごま さつま芋 白玉粉・砂糖	しめじ・椎茸・えのきたけ・玉葱・葱 人参・小松菜・キャベツ 人参・大根・ごぼう・葱	
28	水	ご飯	八宝菜 ブロッコリーサラダ フルーツ ☆牛乳・さつま芋のレモン煮	豚肉・うずら卵・えび 牛乳	片栗粉・砂糖・油 油・砂糖 さつま芋・砂糖	白菜・人参・玉ねぎ・ピーマン・コーン・干し椎茸 ブロッコリー・人参・コーン 果物 レモン	
29	木	ご飯	肉じゃが 小松菜のチーズ和え フルーツ ☆牛乳・揚げパン	牛肉 チーズ・ちりめん 牛乳	じゃが芋・糸こんにゃく・砂糖・油 ごま・ごま油 ロールパン・油・砂糖・ココア	玉葱・人参・グリーンピース 小松菜・キャベツ・人参 果物	
30	金	ご飯	豚肉の味噌炒め 山吹和え フルーツ ☆牛乳・コーンフレーク・チーズ	豚肉・味噌 卵 牛乳・チーズ	油 春雨・砂糖 コーンフレーク	キャベツ・ピーマン・人参・玉葱 ほうれん草・キャベツ 果物	

※15日・・・卵の殻むき(ゆり組) 卵サンド作り(たんぽぽ・幼児組)

※20日・・・さけむすび作り(たんぽぽ・幼児組)