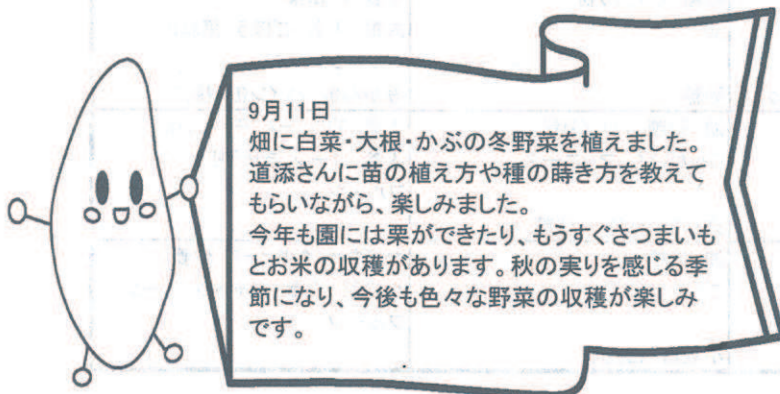


日曜	献立名	主要材料		
		黄	赤 血や肉になる	青 熱や力になる
19 金	魚の西京焼き 太もやしと油揚げの酢の物 むらくもスープ フルーツ	白身魚 みそ 油揚げ 卵	砂糖 砂糖 ごま かたくり粉	もやし えのき 玉ねぎ 人参 パセリ フルーツ
	☆ クラッカーサンド・牛乳	ハム チーズ 牛乳	クラッカー ジャム	きゅうり
20 土	きのこスパゲッティ コンソメスープ フルーツ	ベーコン 卵 海苔	スパゲティ 油	しめじ しいたけ えのき 人参 ほうれん草 人参 玉ねぎ パセリ フルーツ
	☆ お菓子・牛乳	お菓子・牛乳		
22 月	コロケ 大根なます フルーツ	牛ひき肉 わかめ ちりめん	さつまいも じゃがいも 油 小麦粉 パン粉 ごま 砂糖	玉ねぎ 人参 グリンピース 大根 人参 フルーツ
	☆ 野菜ブリッツ・牛乳	チーズ 牛乳	小麦粉 かたくり粉 油	パセリ 人参
23 火	鮭のムニエル 切干大根の煮物 じゃがいものみそ汁 フルーツ	鮭 油揚げ かまぼこ みそ わかめ	小麦粉 バター 砂糖 じゃがいも	レモン 切干大根 人参 いんげん 干しいたけ 玉ねぎ 人参 葉ねぎ フルーツ
	☆ ぶどうゼリー・牛乳	牛乳	ぶどうゼリーの素	
24 水	ポークチャップ フレンチサラダ フルーツ	豚肉 ハム	油 砂糖	ピーマン 人参 玉ねぎ ケチャップ 人参 きゅうり キャベツ フルーツ
	☆ ホットドック・牛乳	ウインナー 牛乳	ロールパン	ケチャップ
25 木	きのこカレー ひじきサラダ フルーツ	牛肉 ひじき ハム ちりめん	米 じゃがいも カレールウ 油 砂糖 ごま	人参 玉ねぎ しいたけ しめじ グリンピース 小松菜 人参 フルーツ
	☆ プリンアラモード・牛乳	牛乳	プリンの素 ホイップ	チェリー缶
26 金	白菜と豚肉の煮物 里芋と小松菜のごま和え フルーツ	豚肉	油 砂糖 里芋 ごま 砂糖	白菜 ニラ 人参 小松菜 フルーツ
	☆ さつまいも蒸しパン・牛乳	スキムミルク 牛乳	さつまいも ホットケーキミックス 砂糖	
27 土	かやくうどん 粉ふきいも フルーツ	牛肉 卵 かまぼこ 油揚げ わかめ 煮干し あおのり	うどん 砂糖 じゃがいも	人参 玉ねぎ 葉ねぎ 人参 フルーツ
	☆ お菓子・牛乳	牛乳		
29 月	凍り豆腐の卵とじ 小松菜のチーズ和え フルーツ	凍り豆腐 卵 ちりめん チーズ	油 砂糖 ごま ごま油	玉ねぎ 人参 ニラ 小松菜 フルーツ
	☆ クッキー・牛乳	卵 牛乳	小麦粉 バター 砂糖	
30 火	牛肉の甘辛煮 春雨のごま酢和え フルーツ	牛肉	砂糖 春雨 ごま 砂糖	生姜 かぼちゃ しめじ いんげん 人参 大根 人参 ほうれん草 もやし フルーツ
	☆ フレンチトースト・牛乳	卵 牛乳	食パン 砂糖 バター	
31 水	さんまのかば焼き 塩枝豆 みそけんちん汁 フルーツ	さんま 枝豆 豆腐 みそ	小麦粉 油 砂糖 かたくり粉 こんにゃく 里芋	大根 ごぼう 人参 葉ねぎ 干しいたけ フルーツ
	☆ ハロウィンケーキ・牛乳		ピープ バター 砂糖 生クリーム	かぼちゃ

※印の日は乳幼児共にごはんはいりません。それ以外の日は幼児は主食持ってきてください。



9月11日
畑に白菜・大根・かぶの冬野菜を植えました。
道添さんに苗の植え方や種の蒔き方を教えて
もらいながら、楽しみました。
今年も園には栗ができて、もうすぐさつまいも
とお米の収穫があります。秋の実りを感じる季節
になり、今後も色々な野菜の収穫が楽しみです。

9月20日 お月見団子作り
毎年恒例のお月見団子作りをしました。
白玉粉を触り、『石みたい！』『さらさら
する！』と感触をたのしみました。
この粉に何をいれると柔らかくなるのか
な？と聞くと大きな声で『水ー！！』と答え
てくれました。上手に両手で丸めて『でき
たよー！』と何度も見せてくれました。
自分で作ったお団子をおやつでおいしく
食べました。