

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)	
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)		
15	土	ビーフン	炒めビーフン わかめスープ ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉.ちくわ わかめ 牛乳	ビーフン.油 ごま お菓子	人参.玉葱.キャベツ.干し椎茸.豆苗.ピーマン 人参.玉葱 果物	
18	火	ご飯	ぎせい豆腐 ツナときゅうりの酢の物 ふのすまし汁 ☆牛乳・水ようかん	鶏ひき肉.卵.豆腐 ツナ缶.わかめ 昆布 牛乳.粉寒天	油.砂糖 砂糖 おつゆふ 砂糖.こしあん	人参.干し椎茸.みつば 人参.きゅうり 人参.えのき.葱	
19	水	ご飯	さんまのかば焼き キャベツの塩昆布和え 月見汁 ☆牛乳・フルーツの盛り合わせ	さんま 塩昆布 煮干し.みそ 牛乳	砂糖.小麦粉.揚げ油.片栗粉 里芋	人参.キャベツ 人参.玉葱.葱 果物.	
20	木	ご飯	ポークビーンズ スパゲティサラダ フルーツ ☆牛乳・揚げパン(ココア)	豚肉.水煮大豆 ツナ缶 牛乳.	じゃが芋.油.砂糖 スパゲティ.油.砂糖 ロールパン.油.ミルクココア	人参.玉葱.ピーマン 人参.きゅうり.キャベツ.コーン 果物	
21	金	パン	ささみのフライ ひじきサラダ ほうれん草のスープ ☆牛乳・フルーチェ・お菓子	ささみ ひじき.ハム 牛乳.スキムミルク 牛乳	油.小麦粉.パン粉 油.砂糖 シチューの素 フルーチェ.お菓子	小松菜.キャベツ ほうれん草.玉葱 フルーツ缶	
22	土		 <b>お弁当の日</b> 				
25	火	ご飯	肉じゃが トマトとじゃこの和え物 フルーツ ☆牛乳・ミルクゼリー・昆布	牛肉 ちりめん.わかめ 牛乳.昆布	じゃが芋.糸蒟蒻.油.砂糖 砂糖 ゼリーの素	人参.玉葱.グリーンピース トマト 果物	
26	水	ご飯	さけの塩焼き きゅうりのゆかり和え みそ汁 ☆牛乳・パン(乳児組) ☆牛乳・お月見団子(幼児組)	さけ 豆腐.油揚げ.みそ.煮干し 牛乳 牛乳.きな粉	パン 白玉粉.砂糖	きゅうり.ゆかり なす.玉葱.ねぎ	
27	木	ご飯	ちくわの二色揚げ 小松菜のおひたし むらくもスープ ☆フルーツヨーグルト	ちくわ.青のり 鰹節 卵 ヨーグルト.スキムミルク	油.小麦粉.カレー粉 片栗粉	人参.小松菜.キャベツ 人参.玉葱.パセリ フルーツ缶	
28	金	ご飯	大豆の五目煮 切干大根の甘酢和え フルーツ ☆牛乳・紅芋クッキー	鶏肉.水煮大豆.さつま揚げ.昆布 ハム 牛乳.卵	油.砂糖.板蒟蒻 砂糖.ごま 紅芋.砂糖.小麦粉.マーガリン	人参.玉葱.ごぼう.干し椎茸.いんげん 人参.切干大根 果物	
29	土	うどん	カレーうどん フレンチサラダ ☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛肉.スキムミルク ハム 牛乳.	うどん.カレールウ 砂糖 お菓子	人参.玉葱.葱 人参.キャベツ.きゅうり.コーン 果物	

※3日...炊き込みむすび作り(幼児組)

※6日...黒ごまサンド作り(幼児組)

※12日...クラッカーサンド作り(幼児組)

※26日...お月見団子作り(ちゅうりっぷ・たんぽぽ・幼児組)