

平成30年9月 献立表

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
1	土	中華麺	冷やし中華 粉ふき芋 ☆牛乳・お菓子・フルーツ	卵,ハム,わかめ 青のり 牛乳	中華麺 じゃが芋 お菓子	きゅうり,トマト,キャベツ 果物
3	月	ご飯	炊き込みむすび ソーセージ 豚汁 みかん缶 ☆牛乳・チーズポテト	鶏肉,油揚げ ソーセージ 豚肉,みそ 牛乳,粉チーズ	米,砂糖 里芋,板筍 フレンチポテト	人参,竹の子,干し椎茸 人参,ごぼう,大根,葱 みかん缶
4	火	ご飯	白身魚のカレー揚げ ひじきの炒め煮 かき玉汁 ☆牛乳・豆乳くずもち	白身魚 ひじき,豆腐,蒲鉾,油揚げ 卵 牛乳,豆乳,きな粉	油,小麦粉,カレー粉 油,砂糖 片栗粉 片栗粉,砂糖	人参,ピーマン 人参,玉葱,葱
5	水	ご飯	麻婆なす パンサンスー フルーツ ☆牛乳・ぶどうゼリー・昆布	合いびき肉,豆腐,みそ 卵,蒲鉾 牛乳,昆布	油,ごま油,ごま,砂糖 春雨,油,ごま油,ごま,砂糖 ゼリーの素	人参,玉葱,なす,葱 人参,玉葱,きゅうり 果物
6	木	ご飯	肉野菜炒め 里芋と小松菜のごま和え フルーツ ☆牛乳・黒ごまサンド	鶏肉,いか 牛乳	油,片栗粉 里芋,ごま,砂糖 食パン,マーガリン,砂糖,黒ごま	人参,玉葱,ピーマン,キャベツ,しめじ,コーン 小松菜 果物
7	金	ご飯	鶏肉の照り焼き トマトサラダ 冬瓜スープ ☆ヨーグルト・フルーツ	鶏肉 ちりめん えび ヨーグルト	砂糖 油,砂糖 片栗粉	トマト,きゅうり 人参,冬瓜,干し椎茸,葱 果物
8	土	パスタ	スパゲティイタリアン コンソメスープ ☆牛乳・お菓子・フルーツ	ウインナー,ベーコン,卵,粉チーズ 牛乳	スパゲティ,油 じゃが芋 お菓子	人参,玉葱,ピーマン,しめじ,トマト缶 人参,玉葱,パセリ 果物
10	月	ご飯	かき揚げ きゅうりのごま和え すまし汁 ☆牛乳・スイートパンプキン	えび ツナ缶 昆布,豆腐 牛乳	じゃが芋,小麦粉,油 ごま,砂糖 砂糖,マーガリン,コーンフレーク	人参,玉葱,ピーマン,ごぼう,みつば きゅうり 人参,玉葱,えのき,葱 かぼちゃ,レーズン
11	火	ご飯	キーマカレー ツナサラダ フルーツ ☆牛乳・ヨーグルトムース	合いびき肉, ツナ缶 牛乳,ヨーグルト	油,カレールウ,片栗粉 油,砂糖 マシュマロ	人参,玉葱,ピーマン 人参,キャベツ,きゅうり 果物 果物
12	水	ご飯	豚肉の生姜焼き ポテトサラダ フルーツ ☆牛乳・クラッカーサンド	豚肉 牛乳,きな粉	油 じゃが芋マヨネーズ クラッカー,砂糖,マーガリン	人参,玉葱,ピーマン,キャベツ,生姜 人参,きゅうり,コーン 果物
13	木	ご飯	あじの南蛮漬け 豆腐のみそ汁 フルーツ ☆牛乳・ツナマヨトースト	あじ みそ,煮干し豆腐 牛乳,ツナ缶	油,小麦粉,砂糖 食パン,マヨネーズ	人参,玉葱,きゅうり 人参,玉葱,葱 果物 コーン,パセリ
14	金	ご飯	凍り豆腐の炒め煮 春雨サラダ フルーツ ☆牛乳・ココアプリン・いりこ	えび,高野豆腐,昆布 ハム 牛乳,いりこ	油,砂糖,片栗粉 春雨,マヨネーズ, ココアプリンの素	人参,干し椎茸,グリーンピース 人参,きゅうり,コーン 果物



22日はおかず入りのお弁当を持ってきて下さい



1日、3日、8日、11日、15日、29日は主食を園で提供のため、幼児もご飯はいりません。