

平成30年度 8月献立表

さかえ保育所

日	曜日	献立名	3時のおやつ	主要材料名		
				血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える
1	水	ごはん フルーツ 生揚げのそぼろ煮 きゅうりの酢みそ和え	マーブルケーキ 牛乳	豚肉 生揚げ わかめ 白みそ 卵 牛乳	米 じゃが芋 ホットケーキミックス マーガリン	いんげん 人参 玉葱 生姜 きゅうり
2	木	ごはん フルーツ 冷ししゃぶしゃぶ なすのチーズ焼き	とうもろこし いりこ 牛乳	豚肉 卵 チーズ いりこ 牛乳	米 じゃが芋	きゅうり トマト 玉葱 なす とうもろこし
3	金	バターロール フルーツ あじフライ かぼちゃスープ 冷し中華 フルーツ	わらびもち 牛乳	あじ 卵 ウィンナー きな粉 牛乳	バターロール 小麦粉 パン粉 わらびもち粉	トマト 玉葱 人参 かぼちゃ
4	土	お菓子 牛乳	ローズハム 卵 わかめ 牛乳	中華麺	きゅうり トマト キャベツ	
6	月	バターロール フルーツ チキンソテー ポテトサラダ	プリン お茶	鶏肉 ホエイパウダー	バターロール じゃが芋 マヨネーズ	いんげん 人参 玉葱 しめじ キャベツ きゅうり
7	火	ごはん フルーツ 鶏肉のみそ煮 キャベツのごま和え	りんごゼリー いりこ 牛乳	鶏肉 みそ しらす干し いりこ 寒天 牛乳	米 じゃが芋 ごま	いんげん 玉葱 人参 しめじ キャベツ アップルジュース
8	水	食パン フルーツ ハッシュドビーフ フレンチサラダ	フルーツヨーグルト お茶	牛肉 ツナ ヨーグルト	食パン	玉葱 人参 しめじ キャベツ きゅうり グリーンピース ホールトマト缶 コーン バナナ みかん缶 パイン缶 桃缶
9	木	ごはん フルーツ 白身魚のみそマヨ焼き ひじきの煮物	ちんすこう 牛乳	白身魚 白みそ ひじき 水煮大豆 油揚げ 牛乳	米 マヨネーズ 小麦粉	玉葱 パセリ いんげん 人参
10	金	ごはん フルーツ 肉じゃが ツナときゅうりの酢の物	ジャムサンド (ブルーベリー) 牛乳	豚肉 わかめ ツナ 牛乳	米 じゃが芋 食パン こんにやく ジャム(ブルーベリー)	玉葱 人参 グリーンピース きゅうり
13	月	<h2>お弁当の日</h2>				
14	火					
15	水					
16	木					
16	木	バターロール フルーツ 白身魚のカレー揚げ とうがんスープ	クラッカーサンド 牛乳	白身魚 えび 豚肉 ツナ 牛乳	バターロール 小麦粉 片栗粉 マヨネーズ ジャム(苺) クラッカー	とうがん 人参 葱 干しいたけ
17	金	ごはん フルーツ 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ	フルーツ寒天 牛乳	豚肉 寒天 牛乳	米 マヨネーズ	人参 玉葱 ピーマン かぼちゃ もやし いんげん 生姜 コーン きゅうり みかん缶 桃缶
18	土	そうめん フルーツ	お菓子 牛乳	卵 わかめ かまぼこ 牛乳	そうめん	きゅうり 玉葱 干しいたけ
20	月	バターロール フルーツ ポークチャップ マカロニサラダ	ヨーグルト お茶	豚肉 ツナ ヨーグルト	バターロール じゃが芋 マカロニ マヨネーズ	玉葱 人参 キャベツ いんげん きゅうり コーン
21	火	ごはん フルーツ 中華風炒め 切干大根のごまネーズ	お麩ラスク 牛乳	豚肉 ツナ 牛乳	米 片栗粉 ごま マヨネーズ お麩 マーガリン	玉葱 人参 ニラ もやし 生姜 キャベツ きゅうり タケノコ 切干し大根 干しいたけ
22	水	ごはん フルーツ 麻婆なす 中華サラダ	みかんゼリー 牛乳	豚肉 豆腐 ちくわ 赤みそ わかめ 鶏肉 寒天 牛乳	米 ごま ごま油 片栗粉 じゃが芋	なす 玉葱 人参 ニラ 生姜 干しいたけ トマト きゅうり もやし オレンジジュース
23	木	ごはん フルーツ 回鍋肉 パンサンデー	サンドイッチ 牛乳	豚肉 赤みそ 卵 かまぼこ チーズ 牛乳	米 春雨 ごま ごま油 食パン マヨネーズ	キャベツ ピーマン 玉葱 人参 生姜 きゅうり
24	金	ごはん フルーツ 魚のマリネ 野菜スープ	枝豆 いりこ 牛乳	白身魚 ウィンナー いりこ 枝豆 牛乳	米 小麦粉 じゃが芋	トマト 玉葱 きゅうり 人参 キャベツ セロリ 豆苗
25	土	焼きそば 粉ふき芋 フルーツ	お菓子 牛乳	豚肉 青のり 牛乳	中華麺 じゃが芋	人参 ピーマン 玉葱 キャベツ
27	月	夏野菜カレー 野菜サラダ フルーツ	ココアプリン お茶	ウィンナー 牛乳 ホイップクリーム	米	かぼちゃ なす 玉葱 人参 いんげん コーン キャベツ きゅうり
28	火	ごはん フルーツ 鮭のチーズ焼き かぼちゃのみそ汁	フルーツ杏仁 牛乳	鮭 チーズ みそ わかめ 油揚げ 牛乳	米	トマト パセリ 玉葱 かぼちゃ 人参 豆苗 バナナ 桃缶 みかん缶 パイン缶
29	水	ごはん フルーツ 凍り豆腐の炒め煮 ひじきサラダ	黒糖蒸しパン 牛乳	えび 凍り豆腐 ツナ こんぶ ひじき 卵 牛乳	米 片栗粉 ごま油 ごま 黒糖 ホットケーキミックス	人参 しめじ いんげん キャベツ きゅうり
30	木	バターロール フルーツ ポークソテー 春雨サラダ	ぶどうゼリー 牛乳	豚肉 ツナ わかめ 寒天 牛乳	バターロール 春雨 マヨネーズ じゃが芋	いんげん 玉葱 キャベツ 人参 きゅうり グレープジュース
31	金	ごはん フルーツ 鶏肉のケチャップ煮 小松菜のチーズ和え	きなこドーナツ 牛乳	鶏肉 チーズ きなこ 豆腐 牛乳	米 じゃが芋 ごま ホットケーキミックス マヨネーズ	玉葱 人参 しめじ コーン 小松菜 キャベツ グリーンピース

誕生日会

※マヨネーズは、アレルギー対応のものを使用しています。