

平成30年7月 献立表

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	体の調子を整える(緑)
2	月	ご飯	五目炒り豆腐 切干大根とひじきのサラダ フルーツ ☆牛乳・クラッカーサンド	豆腐・牛ひき肉・卵 ベーコン・ひじき	砂糖・油 マヨネーズ	人参・玉葱・キャベツ・ピーマン 切干大根・コーン 果物
3	火	ご飯	麻婆なす ハンサンスー フルーツ ☆牛乳・フライドポテト	豆腐・合いびき肉・みそ 卵・蒲鉾	油・ごま油・砂糖・片栗粉・ごま 春雨・油・ごま油・砂糖・ごま	なす・人参・玉葱・葱 人参・玉葱・きゅうり 果物
4	水	ご飯	こいわしの天ぷら かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁 ☆フルーツヨーグルト	こいわし 豚ひき肉 昆布・豆腐	ごま・小麦粉・油 油・砂糖	かぼちゃ・生姜・グリーンピース 人参・葱・えのき フルーツ缶
5	木	ご飯	クリームシチュー 小松菜のソテー フルーツ ☆牛乳・フレンチトースト	豚肉・牛乳・スキムミルク・粉チーズ ハム・ちりめん	じゃが芋・油・シチューの素 油	人参・玉葱・グリーンピース・コーン 小松菜・キャベツ・人参 果物
6	金	ご飯	お星さまハンバーグ 短冊サラダ そうめん汁 フルーツ ☆牛乳・セタゼリー	ハンバーグ ちくわ・みそ	油・砂糖 そうめん・里芋	人参・きゅうり・大根 人参・ごぼう・オクラ 果物 フルーツ缶
7	土	カレーうどん	焼きうどん わかめスープ ☆牛乳・フルーツ・お菓子	豚肉・青のり わかめ	干しうどん・油 ごま・小麦粉・油	人参・玉葱・キャベツ・もやし・葱 人参・玉葱・葱 果物
9	月	ご飯	けんこつ揚げ きゅうりの酢みそ和え かき玉汁 ☆牛乳・フルーツの盛り合わせ	ひじき・ちりめん わかめ・みそ 卵	小麦粉・油 砂糖 片栗粉	なす・いんげん・かぼちゃ きゅうり・人参 人参・玉葱・葱 バナナ・フルーツ缶
10	火	パン	白身魚のピカタ いんげんのごま和え 夏野菜スープ ☆ゆかりむすび	白身魚・卵 ベーコン	小麦粉 ごま・砂糖 じゃが芋	パセリ いんげん・人参 なす・玉葱・ミニトマト・パセリ ゆかり
11	水	ご飯	カレー肉じゃが トマトサラダ フルーツ ☆牛乳・杏仁豆腐	豚肉 ちりめん	じゃが芋・糸蒟蒻・油・砂糖・カレールウ 油・砂糖	人参・玉葱・グリーンピース トマト・きゅうり 果物 フルーツ缶
12	木	ご飯	豚肉の生姜焼き 春雨の酢の物 フルーツ ☆牛乳・ツナサンド	豚肉 ちりめん	油 春雨・砂糖	人参・玉葱・キャベツ・ピーマン・生姜 人参・きゅうり・コーン 果物 コーン
13	金	ご飯	冷やししゃぶしゃぶ マカロニスープ フルーツ ☆牛乳・メロンゼリー・いりこ	豚肉・卵	砂糖 マカロニ	トマト・きゅうり・玉葱 人参・玉葱・小松菜・セロリ 果物
14	土	カレーうどん	トマトスパゲティ 粉ふき芋 ☆牛乳・フルーツ・お菓子	ベーコン・ウインナー・粉チーズ 青のり	スパゲティ・油 じゃが芋	人参・玉葱・しめじ・トマト・ピーマン 果物



21日はおかず入りのお弁当を持ってきて下さい



7日、14日、25日、28日は主食を園で提供のため、幼児もご飯はいりません。

24日… 毎年、子ども達が楽しみにしているそうめん流しをする予定です。