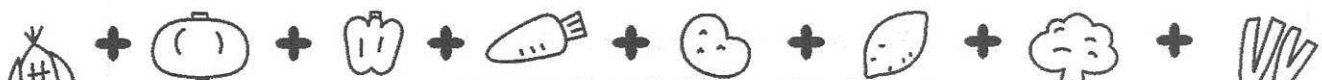


日曜	献立名	主要材料		
		血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える
19 木	ごはん 太刀魚のカレー揚げ トマトとじゃこの和え物 枝豆 フルーツ	太刀魚 ちりめん わかめ	小麦粉 カレー粉 油 砂糖 ごま	トマト 枝豆 フルーツ
	☆ お好み焼き・牛乳	卵 ハム 青のり 牛乳	小麦粉	キャベツ コーン 葉ねぎ
20 金	ごはん 肉豆腐 きゅうりのごま和え フルーツ	牛肉 焼き豆腐 まぐろ缶	油 砂糖 ごま 砂糖	玉ねぎ 人参 えのきたけ 葉ねぎ きゅうり フルーツ
	☆ あげパン・牛乳	きなこ 牛乳	パン 油 砂糖	
※ 21 土	炒めビーフン たまごスープ フルーツ	豚肉 ちくわ 卵 わかめ	ビーフン 砂糖 油 ごま	人参 玉ねぎ キャベツ もやし 干しいたけ ピーマン 豆苗 葉ねぎ フルーツ
	☆ お菓子・牛乳	牛乳		
23 月	ごはん 麻婆なす パンサンスー フルーツ	豆腐 合いびき肉 みそ 卵 かまぼこ	油 砂糖 ごま かたくり粉 ごま油 春雨 砂糖 ごま ごま油 油	なす 玉ねぎ 人参 葉ねぎ きゅうり 人参 玉ねぎ フルーツ
	☆ マーブルクッキー・牛乳	卵 牛乳	小麦粉 バター 砂糖	
24 火	ごはん 白身魚の磯辺揚げ とうがんスープ ミニトマト フルーツ	白身魚 青のり えび	小麦粉 油 かたくり粉	とうがん 人参 干しいたけ 葉ねぎ ミニトマト フルーツ
	☆ ジャムパン・牛乳	牛乳	パン いちごジャム	
※ 25 水	ごはん 夏野菜カレー キャベツとレーズンのサラダ フルーツ	ウインナー わかめ	油 カレールウ 砂糖 油	かぼちゃ なす 玉ねぎ さやいんげん キャベツ きゅうり 人参 レーズン フルーツ
	☆ お誕生日ケーキ・牛乳	卵 牛乳	小麦粉 砂糖 バター	メロン
26 木	ごはん 五目炒り豆腐 春雨の酢の物 フルーツ	豆腐 牛ひき肉 卵 ちりめん	油 砂糖 春雨 砂糖	人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン きゅうり コーン 人参 フルーツ
	☆ パナナヨーグルト	ヨーグルト スキムミルク		バナナ
27 金	ごはん ポークビーンズ チンゲン菜のおひたし フルーツ	豚肉 大豆 ちりめん かつお節	じゃがいも 油 砂糖	人参 玉ねぎ ピーマン ケチャップ チンゲン菜 人参 フルーツ
	☆ ちんすこう・牛乳	牛乳	小麦粉 油 三温糖	
※ 28 土	そうめん こふきいも フルーツ	えび 卵 かまぼこ 青のり	そうめん じゃがいも	玉ねぎ 葉ねぎ きゅうり 干しいたけ 人参 フルーツ
	☆ お菓子・牛乳	牛乳		
30 月	ごはん 八宝菜 中華サラダ フルーツ	豚肉 うずら卵 えび ハム わかめ	油 砂糖 かたくり粉 じゃがいも ごま 砂糖	人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン 干しいたけ ピーマン 豆苗 コーン トマト きゅうり フルーツ
	☆ ぶどうゼリー・牛乳	牛乳	ゼリーの素	
31 火	ごはん 鮭のみそマヨネーズ焼き 切干大根の甘酢和え むらくもスープ フルーツ	鮭 みそ ハム 卵	マヨネーズ 砂糖 ごま	切干大根 人参 きゅうり 玉ねぎ 人参 パセリ フルーツ
	☆ 甘辛団子・牛乳	牛乳	白玉粉 砂糖 かたくり粉	

※印の日は乳幼児共にごはんはいりません。それ以外の日は幼児は主食を持って来てください。



**園で野菜の収穫をしました！！**

昨年11月に苗を植えた玉ねぎや、3月に植えたじゃがいもを収穫しました。

玉ねぎは給食に入れたり、じゃがいもはとれたてをじゃがバターにしました。5月初めに、キュウリやトマト、ナスサニーレタス、水菜、すいかの苗を植えました。6月に入り収穫したきゅうりやレタス、水菜、ナスはサラダにしたり、給食のお汁や炒め物に使用して、収穫した野菜をみんなで楽しみました。まだまだ収穫ができる夏野菜。子どもたちにしっかり旬の作物に触れ、楽しんでもらいたいと思います。

