

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)	
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)		
17	火	ご飯	八宝菜 ひじきサラダ フルーツ ☆牛乳・じゃがバター	豚肉.えび.うずら卵 ハム.ちりめん.ひじき	油.砂糖.片栗粉 油.砂糖.ごま	人参.玉葱.キャベツ.ピーマン.コーン.干し椎茸 人参.小松菜 果物	
18	水	ご飯	凍り豆腐のオランダ煮 トマトとじゃこの和え物 フルーツ ☆牛乳・スイートパンプキン	高野豆腐.鶏肉 ちりめん.わかめ	じゃが芋.油.片栗粉.砂糖 砂糖.ごま	人参.玉葱.ピーマン トマト 果物	
19	木	ご飯	さけの塩焼き 切干大根の煮物 みそ汁 ☆牛乳・豆乳くずもち	さけ 蒲鉾.油揚げ 豆腐.油揚げ.みそ.煮干し	砂糖	切干大根.人参.いんげん.干し椎茸 なす.玉葱.葱	
20	金	パン	豆腐ナゲット きゅうりのごま和え 人参のポターージュ ☆ヨーグルト・フルーツ	鶏ひき肉.豆腐.卵 ツナ缶 牛乳.スキムミルク ヨーグルト	油.パン粉 ごま.砂糖 シチューの素	きゅうり 人参.玉葱.パセリ 果物	
21	土		 お弁当の日 				
23	月	ご飯	肉豆腐 青梗菜のおひたし フルーツ ☆牛乳・枝豆・ミニゼリー	焼き豆腐.牛肉 ちりめん.かつお節	油.砂糖	人参.玉葱.えのき.葱 人参.青梗菜.キャベツ 果物	
24	火	ご飯	あじのマリネ 冬瓜スープ フルーツ ☆牛乳・餃子ピザ	あじ えび	油.小麦粉.砂糖 片栗粉	トマト.玉葱.きゅうり 人参.冬瓜.葱 果物	
25	水		☆牛乳・餃子ピザ 夏野菜カレー フレンチサラダ フルーツ ☆牛乳・ロールケーキ	牛乳.チーズ	餃子の皮	玉葱.ピーマン.コーン	
26	木	ご飯	回鍋肉 和風サラダ フルーツ ☆牛乳・焼きとうもろこし・チーズ	ウインナー.スキムミルク ハム	油.カレールウ 油.砂糖	かぼちゃ.なす.玉葱.いんげん 人参.キャベツ.きゅうり.コーン 果物	
27	金	ご飯	回鍋肉 和風サラダ フルーツ ☆牛乳・焼きたうもろこし・チーズ	豚肉.赤みそ 蒲鉾.わかめ	ごま油.砂糖 春雨.油.砂糖	人参.玉葱.キャベツ.竹の子.ピーマン.生姜 きゅうり 果物	
28	土	中華飯	ポークビーンズ 切干大根のゴマネーズ フルーツ ☆牛乳・ココアプリン・昆布	豚肉.水煮大豆 ハム	油.砂糖.じゃが芋 マヨネーズ.ごま.砂糖	人参.玉葱.ピーマン 切干大根 果物	
28	土	中華飯	☆牛乳・フルーツ・お菓子 冷やし中華 人参とさつま揚げのきんぴら	牛乳.昆布	ココアプリンの素	きゅうり.トマト.小松菜 人参	
30	月	ご飯	☆牛乳・フルーツ・お菓子 カレー豆腐 ツナときゅうりの酢の物 フルーツ ☆牛乳・ピーチシャーベット・お菓子	ハム.わかめ.卵 さつま揚げ	中華麺 油.砂糖.ごま	きゅうり.トマト.小松菜 人参	
31	火	ご飯	☆牛乳・ピーチシャーベット・お菓子 チキンチャップ マカロニサラダ フルーツ ☆牛乳・ちんすこう	牛乳	お菓子	果物	
31	火	ご飯	チキンチャップ マカロニサラダ フルーツ ☆牛乳・ちんすこう	鶏肉	油.砂糖 マカロニ.マヨネーズ	人参.玉葱.ピーマン 人参.きゅうり.キャベツ.コーン 果物	
			☆牛乳・ちんすこう	牛乳	油.砂糖.小麦粉	桃缶	

※ 2日…クラッカーサンド作り(幼児組) ※4日…包丁練習(ゆり1組) ※ 10日…包丁練習(ゆり2組)
 ※ 10日…おむすび作り(幼児組) ※12日…ツナサンド作り(幼児組) ※ 26日…とうもろこしの皮むき(たんぽぽ組)