

平成30年6月 献立表

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
1	金	ご飯	八宝菜 ひじきサラダ フルーツ	豚肉・うずら卵・えび ひじき・ロースハム・ちりめん	油・砂糖・片栗粉 油・砂糖・ごま	人参・玉葱・コーン・きくらげ・キャベツ 小松菜・キャベツ 果物
			☆ピーチヨーグルト	ヨーグルト		フルーツ缶
2	土	パン	炒めビーフン わかめスープ	豚肉・ちくわ わかめ	ビーフン・油・砂糖 ごま	玉葱・人参・キャベツ・干し椎茸・ピーマン・豆苗 人参・玉葱・葱
			☆牛乳・フルーツお菓子	牛乳	お菓子	果物
4	月	ご飯	筑前煮 春雨の酢の物 フルーツ	鶏肉・うずら卵・昆布 ちりめん	じゃがいも・板こんにゃく・油・砂糖 砂糖・春雨	人参・ごぼう・竹の子・いんげん・干し椎茸 きゅうり・コーン・人参 果物
			牛乳・きな粉クッキー	牛乳・卵・きな粉	小麦粉・マーガリン・砂糖	
5	火	ご飯	ポークチャップ カミカミサラダ フルーツ	豚肉 シーチキン	油・砂糖 マヨネーズ	玉葱・人参・ピーマン コーン・ごぼう・人参・小松菜・キャベツ 果物
			☆牛乳・あじさいゼリー	☆牛乳	ゼリーの素	
6	水	ご飯	カレー豆腐 トマトサラダ フルーツ	豚肉・豆腐	油・カレールウ・片栗粉 油・砂糖	玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース トマト・きゅうり 果物
			☆牛乳・うどんかりんとう	牛乳	うどん・油・砂糖	
7	木	ご飯	かき揚げ キャベツのごま和え すまし汁	えび ちりめん 昆布・豆腐	じゃがいも・小麦粉・油 砂糖・ごま	人参・玉葱・ごぼう・みつ菜 キャベツ・人参 人参・葱・えのきたけ
			☆牛乳・じゃこトースト	牛乳・ちりめん	食パン・マヨネーズ	パセリ
8	金	ご飯	さわらの照り焼き 切干大根の甘酢和え じゃがいもの味噌汁 フルーツ	さわら ロースハム 煮干し・味噌・わかめ	ごま・砂糖 じゃがいも	切干大根・きゅうり・人参 人参・玉葱・葱 果物
			☆牛乳・コーンフレーク・チーズ	牛乳・チーズ	コーンフレーク	
9	土	中華麺	焼きそば キャベツのゆかり和え	豚肉・青のり	中華麺・油・煮干し粉	人参・玉葱・ピーマン・キャベツ キャベツ・人参・ゆかり
			☆牛乳・フルーツ・お菓子	牛乳	お菓子	果物
11	月	ご飯	干草焼き ひじきの炒め煮 野菜スープ	卵・牛ひき肉 ひじき・豆腐・蒲鉾・油揚げ ベーコン	油・砂糖 油	人参・ピーマン・玉葱・干し椎茸 ピーマン・人参 人参・玉葱・もやし・葱
			☆牛乳・マーブルケーキ	牛乳	ホットケーキミックス・砂糖・マーガリン	
12	火	ご飯	ハッシュドビーフ キャベツとコーンのサラダ フルーツ	牛肉 ロースハム	ハヤシルウ・油・砂糖 砂糖・油	玉葱・人参・グリーンピース・ホールトマト・しめじ キャベツ・コーン 果物
			☆牛乳・フルーツかん	牛乳・寒天	砂糖	フルーツ缶
13	水	ご飯	生揚げのそぼろ煮 小松菜のおひたし フルーツ	牛ひき肉・生揚げ かつお節	じゃがいも・砂糖	人参・玉葱・いんげん・生姜 小松菜・キャベツ・人参 果物
			☆牛乳・マシュマロクリスピー	牛乳	コーンフレーク・マシュマロ・マーガリン	
14	木	パン	白身魚のピザ焼き スティックきゅうり かぼちゃのスープ	白身魚・チーズ		玉葱・人参・ピーマン きゅうり かぼちゃ・人参・玉葱・パセリ
			☆わかめむすび	わかめ	米	
15	金	ご飯	五目炒り豆腐 トマトとじゃこの和え物 フルーツ	豆腐・牛ひき肉・卵 ちりめん・わかめ	油 ごま・砂糖	人参・玉葱・キャベツ・ピーマン トマト 果物
			牛乳・マカロニの安倍川	牛乳・きな粉	マカロニ・砂糖	



16日はおかず入りのお弁当を持ってきて下さい

2日、9日、22日、23日、30日は主食を園で提供のため、幼児もご飯はいりません。