

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
16	土		 お弁当の日 			
18	月	ご飯	凍り豆腐の炒め煮 マカロニサラダ フルーツ	凍り豆腐・えび・昆布	油・砂糖・片栗粉 マカロニ・マヨネーズ	しめじ・人参・グリーンピース キャベツ・コーン・人参・きゅうり 果物
			☆牛乳・コンソメポテト	牛乳	油・フレンチポテト	
19	火	ご飯	あじの南蛮漬け 粉ふきいも 豆腐の味噌汁	あじ 青のり 豆腐・わかめ・煮干し	小麦粉・油・砂糖 じゃがいも 味噌	玉葱・人参・きゅうり 玉葱・人参・葱
			☆牛乳・わらびもち	牛乳・きな粉	わらび粉・砂糖	
20	水	ご飯	カレーライス フレンチサラダ フルーツ	牛肉・スキムミルク ロースハム	米・じゃがいも・カレールウ・油 砂糖・油	玉葱・人参・グリーンピース キャベツ・コーン・人参・きゅうり 果物
			☆牛乳・チーズケーキ	牛乳・クリームチーズ・生クリーム・卵	小麦粉・砂糖	
21	木	ご飯	肉じゃが 小松菜のソテー フルーツ	豚肉 ちりめん・ロースハム	油・じゃがいも・糸こんにゃく・砂糖 油	玉葱・人参・グリーンピース 小松菜・人参 果物
			☆牛乳・ホットドック	牛乳・ウインナー	ロールパン	キャベツ
22	金	ご飯	肉野菜炒め キャベツとわかめの酢の物 フルーツ	鶏肉・いか わかめ・ちりめん	油・片栗粉 砂糖	人参・玉葱・ピーマン・キャベツ・しめじ・コーン 人参・キャベツ 果物
			☆牛乳・とうもろこし	牛乳		とうもろこし
23	土	スパゲティ	ミートスパゲティ むらくもスープ	牛ひき肉・チーズ 卵	スパゲティ・油・砂糖 片栗粉	人参・玉葱・ピーマン・ホールトマト・しめじ 人参・玉葱・パセリ
			☆牛乳・フルーツ・お菓子	牛乳	お菓子	フルーツ
25	月	ご飯	麻婆豆腐 中華サラダ フルーツ	豆腐・合いびき肉・ちくわ・味噌 ロースハム・わかめ	片栗粉・油・砂糖・ごま ごま・ごま油・じゃがいも・砂糖	人参・玉葱・えのきたけ・葱 きゅうり・トマト 果物
			☆牛乳・黒糖蒸しパン	牛乳	ホットケーキミックス・黒糖	
26	火	ご飯	まり揚げ スパゲティサラダ キャベツのスープ	豆腐・鶏ひき肉・ひじき シーチキン ベーコン・わかめ	片栗粉・パン粉・油・砂糖 砂糖・スパゲティ・マヨネーズ	葱・生姜 きゅうり・人参 キャベツ・人参・葱
			☆ヨーグルト・フルーツ	ヨーグルト		果物
27	水	ご飯	さけのマヨ焼き ツナときゅうりの酢の物 かきたま汁	さけ シーチキン 卵	マヨネーズ 砂糖 片栗粉	パセリ きゅうり・人参 玉葱・人参・葱
			☆牛乳・パインゼリー・昆布	牛乳・昆布	ゼリーの素	フルーツ缶
28	木	ご飯	豚肉の味噌炒め 青梗菜としらすのごま和え フルーツ	豚肉・味噌 ちりめん	油・砂糖 ごま・砂糖	キャベツ・ピーマン・玉葱・人参 青梗菜・人参 果物
			☆牛乳・ジャムサンド	牛乳	食パン・ジャム	
29	金	ご飯	冷やししゃぶしゃぶ マカロニスープ フルーツ	豚肉・卵 ベーコン	砂糖 マカロニ	きゅうり・トマト・玉葱 玉葱・人参・セロリ 果物
			☆牛乳・お麩ラスク	牛乳	麩・砂糖マーガリン	
30	土	うどん	カレーうどん いんげんのごま和え	牛肉・スキムミルク	うどん・カレールウ ごま・砂糖	人参・玉葱・葱 いんげん・人参
			☆牛乳・フルーツ・お菓子	牛乳	お菓子	果物

- ※ 12日…包丁練習(ゆり2組) ※ 22日…とうもろこしの皮むき(すみれ組)
- ※ 14日…おむすび作り(幼児組) ※ 28日…ジャムサンド作り(幼児組)
- ※ 19日…包丁練習(ゆり1組)