

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	体の調子を整える(緑)
18	金	豆ご飯	白身魚の新緑揚げ スティックきゅうり みそ汁 ☆ヨーグルト・フルーツ	白身魚 わかめ,味噌,煮干し ヨーグルト	小麦粉,油 じゃが芋	パセリ きゅうり 人参,玉葱 果物
19	土	中華麺	中華そば ひじきのナムル ☆牛乳・フルーツ・お菓子	豚肉,ワカメ,蒲鉾 ひじき 牛乳	中華麺 ごま油,砂糖 お菓子	人参,玉葱,コーン,葱 人参,きゅうり 果物
21	月	ご飯	凍り豆腐の卵とじ スパゲティサラダ フルーツ ☆牛乳・青りんごゼリー・昆布	卵,高野豆腐 ツナ缶 牛乳,昆布	砂糖 スパゲティ,マヨネーズ ゼリーの素	玉葱,人参,にら 人参,きゅうり,キャベツ,コーン 果物
22	火	ご飯	ポークソテー 山吹和え フルーツ ☆牛乳・クラッカーサンド	豚肉 卵 牛乳,チーズ	油 砂糖,春雨 クラッカー,ジャム	人参,玉葱,キャベツ,小松菜 ほうれん草,人参,キャベツ 果物
23	水	パン	コロック ミニトマト レタススープ ☆牛乳・フルーツ・お菓子	合いびき肉 ベーコン,わかめ 牛乳	じゃが芋,パン粉,小麦粉,油 お菓子	人参,玉葱,グリーンピース ミニトマト 人参,レタス,葱 果物
24	木	ご飯	肉豆腐 切干大根とひじきのサラダ フルーツ ☆牛乳・揚げパン(ココア)	牛肉,焼き豆腐 ベーコン,ひじき 牛乳	油,砂糖 マヨネーズ ロールパン,油	人参,玉葱,えのき,葱 切干大根,コーン 果物
25	金	ご飯	さけのカレー揚げ キャベツのゆかり和え 中華スープ ☆フルーツヨーグルト	さけ ベーコン,豆腐 ヨーグルト,スキムミルク	油,小麦粉 片栗粉 フルーツ缶	人参,キャベツ,ゆかり レタス,葱,きくらげ フルーツ缶
26	土	うどん	かやくうどん さつま揚げと人参のきんぴら ☆牛乳・フルーツ・お菓子	牛肉,卵,蒲鉾,油揚,わかめ さつま揚げ 牛乳	うどん,砂糖 油,ごま お菓子	人参,玉葱,葱 人参 果物
28	月	ご飯	五目炒り豆腐 マカロニサラダ フルーツ ☆牛乳・チーズポテト	牛ひき肉,豆腐,卵 牛乳,粉チーズ	油,砂糖 マカロニ,マヨネーズ フレンチポテト,油	人参,玉葱,ピーマン,キャベツ 人参,キャベツ,きゅうり,コーン 果物
29	火	ご飯	あじのマリネ 切干大根のスープ フルーツ ☆牛乳・オートミールクッキー	あじ 牛乳,卵	油,小麦粉,砂糖 オートミール,小麦粉,砂糖,マーガリン	トマト,玉葱,きゅうり 切干大根,人参,えのき,パセリ 果物
30	水	ご飯	ポークビーンズ キャベツの甘酢和え フルーツ ☆牛乳・ミルクゼリー・いりこ	豚肉,水煮大豆 ちりめん 牛乳,いりこ	じゃが芋,油,砂糖 砂糖 ゼリーの素	玉葱,人参,ピーマン 人参,キャベツ 果物
31	木	ご飯	生揚げのそぼろ煮 小松菜のごま和え フルーツ ☆牛乳・ツナサンド	牛ひき肉,生揚げ ちりめん 牛乳,ツナ缶	じゃが芋,砂糖,油 砂糖,ごま 食パン,マヨネーズ	玉葱,人参,いんげん,生姜 小松菜,人参,キャベツ 果物 コーン

※ 2日…鯉のぼりオムライスのトッピング(幼児組) ※ 7日…竹の子の皮むき(ひまわり組)

※ 8日…おむすび作り(幼児組) ※ 22日…クラッカーサンド作り(幼児組)

※ 22日・29日…野菜の皮むき(ゆり組) ※ 31日…ツナサンド作り(幼児組)