

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)	
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)		
16	月	パン	オムレツ アスパラガスサラダ コンソメスープ ☆おむすび	鶏ひき肉,卵 わかめ	油 マヨネーズ じゃが芋 精白米	玉葱,人参,ピーマン アスパラ 玉葱,人参,パセリ	
17	火	ご飯	八宝菜 粉ふき芋 フルーツ ☆牛乳・カルピスゼリー・いりこ	豚肉,うずら卵,えび 青のり 牛乳,カルピス,いりこ	油,片栗粉,砂糖 じゃが芋 ゼリーの素	玉葱,人参,キャベツ,ピーマン,コーン,干し椎茸 果物	
18	水	ご飯	肉豆腐 切干大根のゴマネーズ フルーツ ☆牛乳・コンソメポテト	牛肉,焼き豆腐 ハム 牛乳	油,砂糖 ごま,砂糖,マヨネーズ フレンチポテト,油	玉葱,人参,えのき,葱 切干大根,小松菜 果物	
19	木	ご飯	さわらの照り焼き 春雨の酢の物 若竹汁 ☆牛乳・白玉ポンチ	さわら 豆腐,わかめ,昆布 牛乳	砂糖 春雨,砂糖 白玉粉,砂糖	きゅうり,人参,コーン 竹の子,人参,葱 フルーツ缶	
20	金	ハスタ	アスパラと鶏肉のカレー フレンチサラダ フルーツ ☆牛乳・お誕生日ケーキ	鶏肉,スキムミルク ハム 牛乳,卵	じゃが芋,油,カレールウ 油,砂糖 小麦粉,砂糖	玉葱,人参,アスパラ 人参,きゅうり,キャベツ,コーン 果物 フルーツ缶	
21	土		スパゲティイタリアン ツナときゅうりの酢の物 ☆牛乳・お菓子・フルーツ	ベーコン,ウインナー,卵,チーズ ツナ缶,わかめ 牛乳	スパゲティ,油 砂糖 お菓子	玉葱,人参,ピーマン,トマト缶,しめじ きゅうり,人参 果物	
23	月	ご飯	凍り豆腐のオランダ煮 キャベツのごま和え フルーツ ☆牛乳・ツナマヨパン	高野豆腐,鶏肉 ちりめん 牛乳,ツナ缶,卵	じゃが芋,片栗粉,油,砂糖 ごま,砂糖 ホットケーキMIX,マヨネーズ	玉葱,人参,ピーマン 人参,キャベツ 果物 玉葱,パセリ	
24	火	ご飯	白身魚の新緑揚げ 小松菜のおひたし 豆腐の味噌汁 ☆フルーツヨーグルト	白身魚 かつお節 豆腐,みそ,煮干し ヨーグルト,スキムミルク	小麦粉,油 小麦粉,マーガリン,砂糖	パセリ 小松菜,人参,キャベツ 玉葱,人参,葱 フルーツ缶	
25	水	ご飯	カレー豆腐 ひじきのナムル フルーツ ☆牛乳・ほうれん草クッキー	豆腐,豚肉 ひじき 牛乳,卵	カレールウ,油,片栗粉 ごま油,砂糖 小麦粉,マーガリン,砂糖	玉葱,人参,干し椎茸,グリーンピース 人参,きゅうり 果物 ほうれん草	
26	木	ご飯	ハッシュドビーフ 和風サラダ フルーツ ☆牛乳・ジャムサンド	牛肉 ちりめん,わかめ 牛乳	ハヤシルウ,油,砂糖 春雨,油,砂糖 食パン,ジャム	玉葱,人参,しめじ,トマト缶,グリーンピース 人参 果物	
27	金	ご飯	ポークソテー ポテトサラダ フルーツ ☆牛乳・マカロニの安倍川	豚肉 牛乳,きな粉	油 じゃが芋,マヨネーズ マカロニ,砂糖	玉葱,人参,小松菜,キャベツ 人参,きゅうり,コーン 果物	
28	土		 お弁当の日 				

- ※ 6日…クラッカーサンド作り(幼児組) ※ 11日…そら豆の皮むき(ゆり組)
 ※ 16日…おむすび作り(幼児組) ※ 26日…ジャムサンド作り(ゆり組)