

平成30年4月 献立表

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
2	月	ご飯	クリームシチュー キャベツとハムのサラダ フルーツ ☆牛乳・ストロベリーゼリー・いりこ	豚肉,牛乳, スキムミルク,チーズ ハム,わかめ 牛乳,いりこ	じゃが芋,油,シチューの素 油,砂糖 ゼリーの素	玉葱,人参,グリーンピース キャベツ,人参,きゅうり 果物
3	火	ご飯	ポークチャップ マカロニサラダ フルーツ ☆牛乳・マシュマロクリスピー	豚肉 牛乳	油,砂糖 マカロニ,マヨネーズ マシュマロ,コーンフレーク	ピーマン,玉葱,人参 キャベツ,人参,きゅうり,コーン 果物
4	水	ご飯	さばの煮つけ 小松菜 みそ汁 フルーツ ☆牛乳・きな粉ドーナツ	さば 豆腐,わかめ,みそ,煮干し 牛乳,きな粉	砂糖,片栗粉 じゃが芋 油,小麦粉,ホットケーキMIX,砂糖	生姜 小松菜 玉葱,葱 果物
5	木	ご飯	まり揚げ コーンソテー 野菜スープ ☆牛乳・フレンチトースト	豆腐,鶏ひき肉,ひじき ベーコン 牛乳,卵	片栗粉,パン粉,砂糖,油 油 食パン,砂糖,マーガリン	生姜,葱 コーン,いんげん 玉葱,人参,もやし,しめじ,葱
6	金	ご飯	吉野煮 ほうれん草のごま和え フルーツ ☆牛乳・クラッカーサンド	鶏もも肉,生揚げ 牛乳,ツナ缶,チーズ	じゃが芋,片栗粉,砂糖 ごま,砂糖 クラッカー,マヨネーズ	大根,人参,いんげん ほうれん草,人参,キャベツ 果物
7	土	うどん	かやくうどん 里芋の煮っ転がし ☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛肉,卵,蒲鉾,油揚げ,わかめ 牛乳	うどん,砂糖 里芋,砂糖 お菓子	玉葱,人参,葱 果物
9	月	ご飯	生揚げのそぼろ煮 キャベツとわかめの酢の物 フルーツ ☆牛乳・ココアプリン・昆布	牛ひき肉,生揚げ わかめ 牛乳,昆布	じゃが芋,砂糖 砂糖,片栗粉 ココアプリンの素	玉葱,人参,いんげん,生姜 キャベツ,人参,コーン 果物
10	火	ご飯	豚肉の生姜焼き スパゲティサラダ フルーツ ☆牛乳・じゃがバター	豚肉 ツナ缶 牛乳	油 スパゲティ,油,砂糖 じゃが芋,マーガリン	玉葱,人参,ピーマン,キャベツ きゅうり,キャベツ,人参,コーン 果物
11	水	ご飯	麻婆豆腐 バンサンスー フルーツ ☆牛乳・ゆで空豆・お菓子	豆腐,合いびき肉,ちくわ,みそ 卵,蒲鉾 牛乳	ごま,砂糖,片栗粉,油 春雨,ごま,ごま油,油,砂糖 お菓子	玉葱,人参,えのき,葱 玉葱,人参,きゅうり 果物 空豆
12	木	ご飯	さけの塩焼き 切干大根の煮物 かき玉汁 ☆牛乳・揚げパン(きな粉)	さけ 蒲鉾,油揚げ 卵 牛乳,きな粉	砂糖 片栗粉 ロールパン,油,砂糖	切干大根,人参,いんげん,干し椎茸 玉葱,人参,葱
13	金	ご飯	かき揚げ きゅうりの酢の物 すまし汁 ☆ヨーグルト・フルーツ	えび ちりめん,わかめ 豆腐,昆布 ヨーグルト	じゃが芋,小麦粉,油 砂糖 果物	玉葱,人参,ごぼう,いんげん きゅうり 人参,みつば,えのき 果物
14	土	ビーフン	炒めビーフン わかめスープ ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉 わかめ 牛乳	ビーフン,油,砂糖 ごま お菓子	玉葱,人参,キャベツ,もやし,干し椎茸,ピーマン,豆苗 玉葱,人参,葱 果物



28日はおかず入りのお弁当を持ってきて下さい



7日、14日、20日、21日は主食を園で提供のため、幼児もご飯はいりません。