

平成30年度 4月献立表

さかえ保育所

入所式
進級式

日	曜日	献立名	3時のおやつ	主要材料名		
				血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える
2	月	ごはん 鯖の塩焼き さつま汁・フルーツ	お菓子 牛乳	鯖 豚肉 豆腐 油揚げ みそ いりこ 牛乳	米 さつま芋	人参 大根 ごぼう ねぎ
3	火	ごはん 肉野菜炒め 春雨サラダ・フルーツ	黒糖蒸しパン 牛乳	豚肉 しらす干し 卵 牛乳	米 春雨 マヨネーズ ホットケーキミックス 黒砂糖	いんげん 玉葱 人参 しめじ キャベツ コーン きゅうり
4	水	バターロール クリームシチュー 人参サラダ・フルーツ	ヨーグルト お茶	豚肉 ツナ ヨーグルト 牛乳	バターロール じゃが芋	玉葱 人参 グリーンピース コーン キャベツ
5	木	ごはん・フルーツ 大豆の五目煮 ツナときゅうりの酢の物	きな粉サンド いりこ 牛乳	鶏肉 大豆 昆布 さつま揚げ ツナ 牛乳 いりこ きな粉 わかめ	米 食パン マーガリン こんにやく	干しいたけ いんげん 人参 玉葱 ごぼう 大根 きゅうり キャベツ
6	金	ごはん ハンバーグ 野菜スープ・フルーツ	フルーツポンチ 牛乳	鶏肉 豚肉 牛肉 卵 ウインナー 牛乳	米 片栗粉 じゃが芋 パン粉	玉葱 ミニトマト 人参 キャベツ もやし パセリ パナナ パイン缶 黄桃缶 みかん缶
7	土	炒めビーフン キャベツのゆかり和え フルーツ	お菓子 牛乳	豚肉 ちくわ 牛乳	ビーフン	干しいたけ 玉葱 人参 キャベツ もやし ピーマン
9	月	バターロール チキンチャップ マカロニサラダ・フルーツ	プリン お茶	鶏肉 ツナ ホエイパウダー	バターロール マカロニ マヨネーズ	玉葱 人参 キャベツ しめじ いんげん きゅうり コーン
10	火	ごはん 肉じゃが ひじきサラダ・フルーツ	クラッカーサンド 牛乳	豚肉 ひじき 牛乳	米 じゃが芋 こんにやく ごま ごま油 苺ジャム マーマレード クラッカー	玉葱 人参 グリーンピース いんげん キャベツ もやし
11	水	ごはん・フルーツ 豚肉のみそ炒め キャベツのごま和え	お菓子 いりこ 牛乳	豚肉 みそ いりこ 牛乳	米 ごま	キャベツ 玉葱 人参 しめじ もやし いんげん
12	木	ごはん 凍り豆腐の炒め煮 カレーポテト・フルーツ	ぶどうゼリー 牛乳	凍り豆腐 えび 昆布 寒天 牛乳	米 片栗粉 じゃが芋	人参 しめじ ぶどうジュース いんげん
13	金	食パン 鮭のフライ 春雨スープ・フルーツ	フルーツヨーグルト お茶	鮭 卵 ヨーグルト	食パン パン粉 春雨 小麦粉	もやし 人参 玉葱 たら ミニトマト 黄桃缶 パイン缶 みかん缶 パナナ
14	土	焼きそば もやしスープ フルーツ	お菓子 牛乳	豚肉 わかめ 青のり 牛乳	中華麺	人参 ピーマン 玉葱 キャベツ もやし パセリ
16	月	ごはん ポークビーンズ ブロッコリーサラダ・フルーツ	お麩ラスク 牛乳	豚肉 大豆 ツナ 牛乳	米 じゃが芋 お麩 マーガリン	人参 玉葱 グリーンピース コーン ブロッコリー キャベツ
17	火	ごはん・フルーツ 豚肉の生姜焼き キャベツとわかめの酢の物	お菓子 いりこ 牛乳	豚肉 わかめ いりこ 牛乳	米	人参 玉葱 ピーマン もやし 生姜 コーン キャベツ
18	水	バターロール コロッケ キャベツのスープ・フルーツ	みかんゼリー 牛乳	牛肉 脱脂粉乳 牛乳 寒天 卵	バターロール じゃが芋 パン粉 小麦粉	キャベツ 玉葱 人参 もやし ミニトマト パセリ オレンジジュース
19	木	ごはん 鯖の照り焼き みそ汁・フルーツ	さつま芋バター 牛乳	鯖 わかめ 豆腐 油揚げ 牛乳 みそ いりこ	米 片栗粉 マーガリン さつま芋	人参 玉葱 ねぎ ミニトマト
20	金	ごはん 回鍋肉 和風サラダ・フルーツ	ココアプリン お茶	豚肉 赤みそ わかめ しらす干し かまぼこ 牛乳	米 春雨	キャベツ ピーマン 玉葱 人参 生姜
21	土	チキンライス わかめスープ フルーツ	お菓子 牛乳	鶏肉 わかめ 牛乳	米	人参 玉葱 コーン もやし グリーンピース パセリ
23	月	バターロール ポークチャップ イタリアンサラダ・フルーツ	お菓子 いりこ 牛乳	豚肉 ツナ いりこ 牛乳	バターロール 片栗粉	玉葱 人参 キャベツ しめじ いんげん コーン きゅうり
24	火	ごはん 麻婆豆腐 パンサンスープ・フルーツ	フルーツ寒天 牛乳	豚肉 豆腐 赤みそ 卵 寒天 かまぼこ 牛乳 ちくわ	米 ごま ごま油 春雨 片栗粉	人参 玉葱 もやし たら 生姜 干しいたけ きゅうり 黄桃缶 みかん缶
25	水	カレーライス フルーツ	フルーツ お茶	牛肉 牛乳	米 じゃが芋	人参 玉葱 グリーンピース いちご
26	木	ごはん・フルーツ 鶏肉の照り煮 切干大根のゴマネーズ	ジャムサンド 牛乳	鶏肉 ツナ 牛乳	米 ごま マヨネーズ 食パン 苺ジャム	玉葱 人参 しめじ いんげん 切干大根 きゅうり
27	金	ごはん 白身魚の新緑揚げ 若竹汁・フルーツ	じゃがバター 牛乳	白身魚 わかめ 豆腐 牛乳	米 小麦粉 マーガリン じゃが芋	人参 ねぎ たけのこ ミニトマト パセリ
28	土	保育参観日				

誕生日会

※マヨネーズは、アレルギー対応のものを使用しています。