

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
16	金	ご飯	八宝菜 粉ふき芋 フルーツ ☆ヨーグルトゼリー・昆布	豚肉,うずら卵,えび 青のり 牛乳,ヨーグルト,昆布	油,片栗粉,砂糖 じゃが芋 ゼリーの素	玉葱,人参,白菜,ピーマン,コーン,干し椎茸 人参 果物
17	土		 <b>お弁当の日</b> 			
			☆牛乳・お菓子	牛乳	お菓子	
19	月	ご飯	さわらの照り焼き キャベツの塩昆布和え 豚汁 フルーツ ☆牛乳・みたらし団子	さわら 塩昆布 豚肉,みそ 牛乳	砂糖 里芋,板蕪蒟 白玉粉,砂糖,片栗粉	キャベツ,人参 大根,人参,ごぼう,葱 果物
20	火	ご飯	カレー豆腐 青梗菜としらすのごま和え フルーツ ☆牛乳・おさつスティック	豆腐,豚肉 ちりめん 牛乳	油,カレールウ,片栗粉 ごま,砂糖 さつま芋,油	玉葱,人参,干し椎茸,グリーンピース 青梗菜,人参,キャベツ 果物
22	木	パン	畑ハンバーグ コーンソテー 豆乳スープ ☆きな粉ぼたもち	合いびき肉,水煮大豆,ひじき ベーコン,豆乳 きな粉	片栗粉,油,砂糖 油 じゃが芋 砂糖,精白米,もち米	玉葱 コーン,いんげん 白菜,玉ねぎ,パセリ
23	金	ご飯	ビーフシチュー 和風サラダ フルーツ ☆牛乳・コーンフレーク・チーズ	牛肉 ちりめん,わかめ 牛乳,チーズ	じゃが芋,ビーフシチューの素,油 春雨,砂糖 コーンフレーク	玉葱,人参,しめじ,グリーンピース 人参 果物
24	土	パスタ	ミートスパゲティ むらくもスープ ☆牛乳・フルーツ・お菓子	牛ひき肉,粉チーズ 卵 牛乳	砂糖,油,スパゲティ 片栗粉 お菓子	玉葱,人参,しめじ,ピーマン,トマト缶 玉葱,人参,パセリ 果物
26	月	ご飯	さばの煮つけ 小松菜 けんちん汁 ☆牛乳・フルーツポンチ	さば 豚肉,豆腐,油揚 牛乳	片栗粉,砂糖 油 砂糖	生姜 小松菜 大根,人参,ごぼう,葱 バナナ,いちご,フルーツ缶
27	火	ご飯	生揚げのそぼろ煮 切干大根のゴマネーズ フルーツ ☆牛乳・ちんすこう	牛ひき肉,生揚げ ハム 牛乳	じゃが芋,砂糖,油 ごま,砂糖,マヨネーズ 小麦粉,砂糖,油	玉葱,人参,いんげん,生姜 切干大根,小松菜 果物
28	水	ご飯	ポークビーンズ ひじきサラダ フルーツ ☆牛乳・ツナとわけぎの落とし焼き	豚肉,水煮大豆 ハム,ちりめん,ひじき 牛乳,ハム,卵,ツナ缶	じゃが芋,油,砂糖 ごま,油,砂糖 小麦粉,砂糖	玉葱,人参,ピーマン ほうれん草,キャベツ 果物 わけぎ,コーン
29	木	ご飯	麻婆白菜 ハンサンスー フルーツ ☆牛乳・揚げパン(ココア)	豆腐,合いびき肉,竹輪,みそ 卵,蒲鉾 牛乳	ごま,片栗粉,油,砂糖 春雨,ごま,ごま油,油,砂糖 ロールパン,砂糖,油	玉葱,人参,白菜,葱 玉葱,人参,きゅうり 果物
30	金	ご飯	肉野菜炒め ポテトサラダ フルーツ ☆牛乳・オレンジゼリー・いりこ	鶏肉,いか 牛乳,いりこ	油,片栗粉 じゃが芋,マヨネーズ ゼリーの素	玉葱,人参,ピーマン,キャベツ,しめじ,コーン 人参,きゅうり,コーン 果物
31	土	中華麺	みそラーメン さつま揚げと人参のきんぴら ☆牛乳・フルーツ・お菓子	豚肉,蒲鉾,わかめ,みそ さつま揚げ 牛乳	中華麺 油,ごま,砂糖 お菓子	玉葱,人参,もやし,葱 人参 果物

※ 7日…プリンのデコレーション(ゆり組)

※ 15日…フルーツサンド作り(たんぽぽ組・幼児組)

※ 22日…きな粉ぼたもち作り(幼児組)

※ 26日…フルーツポンチ作り(ゆり組)