

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料			
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	体の調子を整える(緑)	
17	土			お弁当の日			
19	月	ごはん	わかさぎの天ぷら ほうれん草のごま和え みそけんちん汁 ☆フルーツヨーグルト	わかさぎ・青のり ちりめん 豆腐・味噌 ヨーグルト・スキムミルク	小麦粉・油 砂糖・ごま 里芋・板蕪・油	ほうれん草・人参・キャベツ 大根・人参・葱・干し椎茸 フルーツ缶	
20	火	ごはん	大豆の五目煮 キャベツとハムのサラダ フルーツ ☆牛乳・ココアプリン・昆布	水煮大豆・鶏肉・さつま揚げ・昆布 ハム・わかめ	板蕪・油・砂糖 油・砂糖 ココアプリンの素	ごぼう・人参・玉葱・干し椎茸・いんげん キャベツ・人参・きゅうり 果物	
21	水	ごはん	八宝菜 パンサンスー フルーツ ☆牛乳・小魚焼き	豚肉・うずら卵・えび 卵・かまぼこ 牛乳・ちりめん・卵・青のり	油・片栗粉・砂糖 春雨・ごま油・砂糖・ごま	人参・玉葱・白菜・ピーマン・コーン・干し椎茸 人参・きゅうり・玉葱 果物	
22	木	ごはん	白菜と肉団子のスープ ブロッコリーのおかか和え フルーツ ☆牛乳・黒ゴマサンド	鶏ひき肉 かつお節 牛乳・黒ゴマ	春雨・片栗粉 砂糖 食パン・マーガリン・砂糖	人参・玉葱・白菜・ピーマン・コーン・干し椎茸 人参・きゅうり・玉葱 果物	
23	金		キーマカレー フレンチサラダ フルーツ ☆牛乳・お誕生日ケーキ	合いびき肉 ハム 牛乳・卵	カレールウ・油 油・砂糖 小麦粉・砂糖	玉葱・人参・ピーマン・しめじ・トマト 人参・きゅうり・キャベツ・コーン 果物	
24	土		煮込みうどん かぶの甘酢和え ☆牛乳・お菓子・フルーツ	鶏肉・卵・かまぼこ ちりめん・わかめ 牛乳	うどん 砂糖・ごま お菓子	玉葱・人参・ほうれん草 かぶ・人参 果物	
26	月	ごはん	麻婆白菜 三色ナムル フルーツ ☆牛乳・チーズホットケーキ	豆腐・合いびき肉・ちくわ・みそ・ごま 牛乳・チーズ・スキムミルク	片栗粉・油・砂糖 ごま油・ごま ホットケーキミックス	人参・玉葱・白菜・葱 もやし・人参・ほうれん草・コーン 果物	
27	火	ごはん	大根と豚肉の煮物 春雨サラダ フルーツ ☆牛乳・煮豆・お菓子	豚肉・油揚げ ロースハム 牛乳・金時豆	油・砂糖 春雨・マヨネーズ 砂糖・お菓子	大根・大根の葉・人参・生姜 人参・コーン・きゅうり 果物	
28	水	パン	クリームシチュー キャベツとレーズンのサラダ フルーツ ☆おむすび	豚肉・スキムミルク・粉チーズ・牛乳 かつお節	油・クリームシチューの素・じゃがいも 油・砂糖 精白米	人参・玉葱・ブロッコリー キャベツ・きゅうり・人参・レーズン 果物	



17日はおかず入りのお弁当を持ってきて下さい

6日・・・クラッカーサンド作り(幼児・たんぽぽ組) 22日・・・サンドイッチ作り(幼児・たんぽぽ組)

28日・・・具入りむすび作り(幼児・たんぽぽ組)



3日、10日、23日、24日は主食を園で提供の為、幼児もご飯はいりません。