

平成30年2月 献立表

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	体の調子を整える(緑)
1	木	ごはん	カレー豆腐 切干大根の甘酢和え フルーツ ☆牛乳・ラスク	豆腐・牛ひき肉 ハム 牛乳	油・片栗粉・カレールウ ごま・砂糖 パン・砂糖・マーガリン	玉葱・人参・椎茸・グリーンピース 切干大根・人参 果物
2	金	ごはん	いわしの塩焼き 大豆のはじき揚げ さつまい ☆牛乳・マカロニの安倍川	いわし 大豆 豚肉・豆腐・油揚げ・味噌	片栗粉・砂糖・油・ごま さつまいも マカロニ・砂糖	人参・大根・ごぼう・葱
3	土	中華麺	みそラーメン いんげんのごま和え ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉・かまぼこ・わかめ	中華麺・砂糖 ごま・砂糖 お菓子	もやし・人参・コーン・葱 いんげん・人参 果物
5	月	ごはん	さけのムニエル ブロッコリー むらくもスープ ☆牛乳・ポップコーン	鮭 卵 牛乳	小麦粉・マーガリン 片栗粉	レモン ブロッコリー 人参・玉葱・パセリ ポップコーン
6	火	ごはん	鶏肉の照り煮 切干大根のごまネーズ フルーツ ☆牛乳・クラッカーサンド	鶏肉 ハム 牛乳・チーズ・ツナ	砂糖 砂糖・マヨネーズ・ごま クラッカー・マヨネーズ	玉葱・人参・いんげん・葱 切干大根・小松菜 果物
7	水	ごはん	肉豆腐 小松菜のごま炒め フルーツ ☆牛乳・コンソメポテト	牛肉・豆腐 ちりめん 牛乳	砂糖・油 油・ごま 油・フレンチフライ	玉葱・人参・しめじ・葱 小松菜 果物
8	木	ごはん	魚のおろし煮 豚汁 フルーツ ☆牛乳・カレーパン	白身魚 豚肉・味噌 牛乳・合いびき肉	油・片栗粉 里芋・板蕪 ロールパン・カレールウ・マーガリン	大根・人参・葱 大根・人参・ごぼう・葱 果物 人参・玉葱
9	金	ごはん	ポークビーンズ ほうれん草のおひたし フルーツ ☆牛乳・いちごゼリー・いりこ	豚肉・水煮大豆 ちりめん・かつお節 牛乳・いりこ	じゃがいも・砂糖・油 いちごゼリーの素	人参・玉葱・ピーマン ほうれん草・人参 果物
10	土	うどん	カレーうどん 粉ふきいも ☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛肉・スキムミルク 青のり 牛乳	うどん・油・カレールウ じゃがいも お菓子	人参・玉葱・葱 人参 フルーツ
13	火	ごはん	凍り豆腐の炒め煮 ひじきサラダ フルーツ ☆牛乳・コーンフレーク・チーズ	えび・高野豆腐・昆布 ハム・ちりめん・ひじき 牛乳・チーズ	油・砂糖・片栗粉 砂糖・油・ごま コーンフレーク	人参・しめじ・グリーンピース 小松菜・キャベツ 果物
14	水	ごはん	バレンタインハンバーグ スパゲティサラダ 野菜スープ ☆牛乳・バレンタインクッキー	合いびき肉 ツナ ベーコン 牛乳・卵	パン粉 スパゲティ・マヨネーズ 小麦粉・マーガリン・砂糖	玉葱 きゅうり・キャベツ・人参・コーン 人参・玉葱・もやし・葱
15	木	ごはん	かきあげ 大根なます かき玉汁 ☆ヨーグルト・フルーツ	えび わかめ・ちりめん 卵 ヨーグルト	さつまいも・油・小麦粉 砂糖・ごま 片栗粉	れんこん・人参・玉葱・ピーマン 大根・人参 人参・玉葱・葱 果物
16	金	ごはん	すき焼き風煮 ブロッコリーサラダ フルーツ ☆牛乳・マシュマロクリスピー	牛肉・豆腐 牛乳	ふ・砂糖・油 油・砂糖 マシュマロ・コーンフレーク	白菜・玉葱・人参・葱・春菊 ブロッコリー・人参 果物