

平成29年度 2月献立表

さかえ保育所

日	曜日	献立名	3時のおやつ	主要材料名		
				血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える
1	木	バターロール ポトフ ツナサラダ・フルーツ	ぶどうゼリー 牛乳	ウインナー ツナ 寒天 牛乳	バターロール じゃが芋	パセリ 大根 人参 かぶ きゃべつ 玉葱 小松菜 コーン ぶどう
2	金	炒り大豆の茶飯 いわしのかば焼き 豚汁・フルーツ	きなこ団子 牛乳	大豆 いわし みそ 豚肉 きな粉 豆腐 牛乳	米 小麦粉 こんにやく 里芋 白玉粉	大根 人参 葱 ごぼう
3	土	かやくうどん きゃべつの甘酢和え フルーツ	お菓子 牛乳	わかめ 牛肉 卵 かまぼこ 牛乳	うどん	人参 玉葱 葱 きゃべつ
5	月	ごはん 豚肉のみそ炒め 和風サラダ・フルーツ	サーターアンダギー 牛乳	豚肉 しらす干し わかめ かまぼこ 卵 牛乳	米 春雨 小麦粉 黒糖	きゃべつ 玉葱 小松菜 人参 しめじ
6	火	バターロール チキンチャップ マカロニサラダ・フルーツ	お麩ラスク 牛乳	鶏肉 ツナ 牛乳	バターロール マカロニ マヨネーズ 麩 バター	いんげん 玉葱 人参 きゃべつ しめじ コーン きゅうり
7	水	ごはん 大豆のカミカミ揚げ みそ汁・フルーツ	フルーツ寒天 牛乳	大豆 ひじき 卵 みそ 油揚げ 寒天 牛乳	米 小麦粉 さつま芋	ごぼう いんげん 人参 玉葱 大根 白菜 葱 みかん缶 黄桃缶
8	木	食パン 白身魚のピザ焼き 五目スープ・フルーツ	さつま芋蒸しパン いりこ 牛乳	白身魚 チーズ いりこ 卵 牛乳	食パン さつま芋 ホットケーキミックス	パセリ 玉葱 ピーマン 人参 干し椎茸 もやし 玉葱 白菜 葱
9	金	ごはん 麻婆白菜 パンサンスー・フルーツ	ツナコーントースト 牛乳	豚肉 豆腐 みそ 卵 かまぼこ ちくわ ツナ 牛乳	米 ごま ごま油 片栗粉 春雨 食パン マヨネーズ	玉葱 人参 白菜 葱 きゅうり コーン パセリ
10	土	チキンライス わかめスープ フルーツ	お菓子 牛乳	鶏肉 わかめ 牛乳	米	コーン グリーンピース 人参 玉葱 葱 きゃべつ もやし
13	火	バターロール・フルーツ 鶏肉のケチャップ煮 きゃべつとコーンのサラダ	ヨーグルト	鶏肉 ツナ ヨーグルト	バターロール じゃが芋	グリーンピース 玉葱 人参 しめじ コーン きゃべつ
14	水	ごはん 鯖の煮付け れんこんサラダ・フルーツ	ココアプリン 牛乳	鯖 ひじき ツナ しらす干し 牛乳	米 片栗粉 ごま マヨネーズ	しょうが コーン れんこん 人参 小松菜
15	木	ごはん・フルーツ 味噌おでん風 きゃべつのゆかり和え	さつま芋と大豆の かりんとう 牛乳	卵 みそ 豚肉 さつまあげ 大豆 牛乳	米 こんにやく 片栗粉 さつま芋	いんげん 大根 人参 きゃべつ
16	金	バターロール クリームシチュー フレッシュサラダ・フルーツ	ちんすこう いりこ 牛乳	鶏肉 ツナ 牛乳 いりこ	バターロール じゃが芋 小麦粉 三温糖	グリーンピース 玉葱 人参 しめじ コーン きゃべつ きゅうり
17	土	みそラーメン 大根なます フルーツ	お菓子 牛乳	豚肉 かまぼこ みそ わかめ 牛乳	中華麺	コーン 玉葱 人参 もやし 葱 大根
19	月	ごはん・フルーツ 五目炒り豆腐 切干大根のゴマネーズ	クッキー 牛乳	豚肉 牛肉 ちくわ 卵 ツナ 牛乳 豆腐	米 ごま マヨネーズ 小麦粉 バター	グリーンピース 玉葱 人参 きゃべつ もやし 小松菜 切干大根
20	火	ごはん ポークソテー かぶの甘酢和え・フルーツ	フルーツヨーグルト	豚肉 わかめ しらす干し ヨーグルト	米 ごま	玉葱 人参 もやし しめじ きゃべつ かぶ 大根 パナナ みかん缶 黄桃缶 パイン缶
21	水	ごはん・フルーツ 大豆の五目煮 小松菜のごま和え	きなこサンド いりこ 牛乳	大豆 昆布 鶏肉 さつまあげ いりこ しらす干し きな粉 牛乳	米 こんにやく ごま 食パン バター	干し椎茸 いんげん 人参 大根 玉葱 ごぼう 小松菜 きゃべつ
22	木	食パン 鮭のフライ 白菜スープ・フルーツ	りんごゼリー 牛乳	鮭 卵 わかめ 寒天 牛乳	食パン パン粉 小麦粉	白菜 人参 葱 もやし りんご プチトマト
23	金	チキンカレー フルーツ	ケーキ 牛乳	鶏肉 生クリーム 卵 牛乳	米 じゃが芋 小麦粉 バター	グリーンピース 玉葱 人参 みかん缶
24	土	炒めビーフン 青のりポテト フルーツ	お菓子 牛乳	豚肉 ちくわ 青のり 牛乳	ビーフン・じゃが芋	干し椎茸 玉葱 人参 きゃべつ もやし ピーマン
26	月	バターロール・フルーツ 白菜と肉団子のスープ ほうれん草のマヨネーズ和え	白玉フルーツポンチ 牛乳	鶏肉 しらす干し 牛乳	バターロール 春雨 片栗粉 マヨネーズ 白玉粉	干し椎茸 大根 白菜 人参 葱 生姜 チンゲン菜 きゃべつ ほうれん草 パナナ みかん缶 黄桃缶 パイン缶
27	火	ごはん 魚のおろし煮 さつま汁・フルーツ	うどんかりんとう 牛乳	白身魚 みそ 豚肉 豆腐 油揚げ 牛乳	米 片栗粉 さつま芋 うどん	大根 人参 葱 ごぼう
28	水	ごはん 肉じゃが 小松菜のお浸し・フルーツ	きな粉ドーナツ いりこ 牛乳	豚肉 しらす干し かつお節 豆腐 きな粉 いりこ 牛乳	米 じゃが芋 こんにやく ホットケーキミックス	グリーンピース 玉葱 人参 小松菜 きゃべつ

※マヨネーズは、アレルギー対応のものを使用しています。

節分会

誕生日会