

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
22	月	ごはん	さけの塩焼き ひじきの炒め煮 みそ汁 ☆牛乳・ホットケーキ	さけ ひじき・とうふ・かまぼこ・油揚げ 煮干し・みそ・ふ 牛乳・スキムミルク	砂糖 ホットケーキミックス・砂糖・油	人参・ピーマン 玉葱・葱 人参・レーズン
23	火	ごはん	干草焼き ブロッコリーサラダ けんちん汁 フルーツ ☆牛乳・じゃがもち	卵・牛ひき肉 豚肉・豆腐・油揚げ 牛乳・のり	砂糖・油 砂糖・油 油 じゃがいも・片栗粉	人参・ピーマン・玉葱・干し椎茸 ブロッコリー・人参 大根・人参・ごぼう・葱 果物
24	水	ごはん	大豆の五目煮 和風サラダ フルーツ ☆牛乳・青りんごゼリー・チーズ	鶏肉・水煮大豆・さつま揚げ・昆布 ハム・わかめ 牛乳・チーズ	油・砂糖・板苡蓐 油・春雨 ゼリーの素	ごぼう・人参・玉葱・干し椎茸・さやいんげん きゅうり 果物
25	木	ごはん	すき焼き風煮 青梗菜としらすのごま和え フルーツ ☆牛乳・きなこサンド	牛肉・焼き豆腐 ちりめん 牛乳	油・砂糖・ふ ごま・砂糖 マーガリン・食パン・きな粉	白菜・玉葱・人参・葱・春菊 青梗菜・人参 果物
26	金	ごはん	凍り豆腐の炒め煮 切干大根のごま和え フルーツ ☆牛乳・クッキー	凍り豆腐・えび・昆布 ロースハム ヨーグルト・スキムミルク・卵	砂糖・油・片栗粉 ごま・砂糖 小麦粉・マーガリン・砂糖	人参・しめじ・グリーンピース 切干大根・小松菜 果物
27	土	うどん	煮込みうどん カリフラワーの甘酢和え ☆牛乳・お菓子・フルーツ	鶏肉・卵・かまぼこ 牛乳	うどん 砂糖 お菓子	玉葱・人参・ほうれん草 カリフラワー・人参 果物
29	月	ごはん	さわらの照り焼き かぶの甘酢 豚汁 ☆牛乳・豆腐ドーナツ	さわら わかめ・ちりめん 豚肉・味噌・板苡蓐 牛乳・豆腐・卵	油・砂糖・片栗粉 ごま・砂糖 里芋 ホットケーキミックス・油・砂糖	かぶ・人参 大根・人参・ごぼう・葱
30	火	ごはん	ビーフシチュー カリフラワーのマヨネーズ和え フルーツ ☆牛乳・フライドポテト	牛肉 牛乳	じゃがいも・油 マヨネーズ フレンチポテト・油	人参・玉葱・グリーンピース・しめじ カリフラワー 果物
31	水	ごはん	まりあげ マカロニサラダ コンソメスープ ☆フルーツヨーグルト	豆腐・鶏ひき肉・ひじき ヨーグルト・スキムミルク	砂糖・パン粉・油・片栗粉・ マカロニ・マヨネーズ じゃがいも	葱・生姜 キャベツ・人参・きゅうり・コーン 玉葱・人参・パセリ フルーツ缶



5日はお弁当の日です。おかず入りのお弁当を持ってきてください。



6日、13日、19日、20日、27日は主食を園で提供の為、幼児もご飯はいりません。

※10日・・・クラッカーサンド作り(たんぽぽ組・幼児組)

※25日・・・きなこサンド作り(たんぽぽ組・幼児組)