

平成30年1月 献立表

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
5	金			 お弁当の日 		
6	土	ビーフン	汁ビーフン さつまあげと人参のきんぴら ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉・かまぼこ・えび さつま揚げ 牛乳	ビーフン・油・片栗粉 油・ごま・砂糖 お菓子	人参・玉葱・葱・キャベツ 人参 果物
9	火	パン	白身魚のオーロラソース ブロッコリー キャベツのスープ ☆七草がゆ	白身魚 ベーコン・わかめ	油・小麦粉・パン粉・マヨネーズ	ブロッコリー キャベツ・人参・葱 七草
10	水	ごはん	白菜と肉団子のスープ 切干大根のごまネーズ フルーツ ☆牛乳・クラッカーサンド	鶏ひき肉 ロースハム 牛乳	片栗粉・春雨 ごま・砂糖・マヨネーズ クラッカー・ジャム	白菜・人参・葱・しょうが・干し椎茸 切干大根・小松菜・ 果物
11	木	ごはん	クラムチャウダー じゃこサラダ フルーツ ☆牛乳・ぜんざい	牛乳・ベーコン・スキムミルク・あさり ちりめん 牛乳・あずき	じゃがいも・小麦粉 砂糖・油 砂糖・もち米	人参・玉葱・パセリ 白菜・コーン 果物
12	金	ごはん	ハッシュドビーフ フレンチサラダ フルーツ ☆牛乳・プリン・いりこ	牛肉 ハム 牛乳・いりこ	油 油・砂糖 プリンの素	玉葱・人参・しめじ・グリーンピース・トマト缶 人参・きゅうり・キャベツ・コーン 果物
13	土	うどん	かやくうどん 里いもの煮っころがし ☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛肉・かまぼこ・油揚げ・わかめ・卵 牛乳	うどん・砂糖 里芋・砂糖 お菓子	人参・玉葱・粉 果物
15	月	ごはん	かきあげ 春雨の酢の物 とうふのみそ汁 ☆ヨーグルト・昆布	えび ちりめん 豆腐・みそ・煮干し・わかめ ヨーグルト・昆布	さつまいも・油・小麦粉 春雨・砂糖 砂糖・油	レンコン・人参・玉葱・ピーマン きゅうり・コーン・人参 玉葱・葱
16	火	ごはん	大根と豚肉の煮物 白菜のおひたし フルーツ ☆牛乳・大学芋	豚肉・油揚げ かつお節 牛乳	砂糖・油 さつまいも・砂糖・黒ごま	大根・大根の葉・人参・しょうが 白菜・人参 果物
17	水	ごはん	ししゃもの天ぷら 大根なます さつま汁 ☆牛乳・お好み焼き	ししゃも・青のり わかめ・ちりめん 豚肉・豆腐・油揚げ・みそ 牛乳・卵・青のり・ハム	小麦粉・油 ごま・砂糖 さつまいも お好み焼き粉・油	大根・人参 人参・大根・ごぼう・葱 キャベツ・コーン・葱
18	木	ごはん	吉野煮 ほうれん草のおひたし フルーツ ☆牛乳・フレンチトースト	鶏肉・生揚げ かつお節・ちりめん 牛乳・卵	じゃがいも・片栗粉・砂糖 食パン・砂糖	大根・人参・さやいんげん・ ほうれん草・人参 果物
19	金	ごはん	シーフードカレー キャベツとコーンのサラダ フルーツ ☆牛乳・ミルクレープ	えび・いか・ベーコン・スキムミルク 牛乳・卵・生クリーム	油・じゃがいも 油 小麦粉・砂糖・マーガリン	人参・玉葱・グリーンピース きゅうり・人参・キャベツ・コーン 果物 フルーツ缶
20	土	中華麺	ちゃんぽんめん コーンソテー ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉・かまぼこ・えび 牛乳	中華麺・油 油 お菓子	人参・玉葱・葱・白菜 コーン・いんげん 果物