

# 平成29年12月 献立表

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
1	金	ご飯	肉じゃが 青梗菜のおひたし フルーツ ☆牛乳・プリン・いりこ	牛肉 ちりめん, 鯉節	じゃが芋, 糸蒟蒻, 油, 砂糖 プリンの素	人参, 玉葱, グリンピース 青梗菜, 人参, キャベツ 果物
2	土	うどん	かやくうどん かぶの甘酢 ☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛肉, 卵, 蒲鉾, 油揚, わかめ ちりめん, わかめ 牛乳	砂糖 ごま, 砂糖 お菓子	人参, 玉葱, 葱 かぶ, 人参 果物
4	月	ご飯	白身魚のオーロラソース カリフラワーの甘酢和え 豚汁 ☆牛乳・スイートポテト	白身魚 豚肉, みそ 牛乳, いりこ	油, パン粉, 小麦粉, マヨネーズ 砂糖 里芋, 板蒟蒻 さつま芋, 砂糖, マーガリン, コーンフレーク	かりふらわー, 人参 大根, 人参, ごぼう, 葱
5	火	ご飯	豆腐ハンバーグ 小松菜のチーズ和え むらくもスープ フルーツ ☆牛乳・小魚焼き	鶏ひき肉, 豆腐 チーズ, ちりめん 卵 牛乳, ちりめん, 卵, 青のり	パン粉, 片栗粉 ごま, ごま油 片栗粉 お好みソース	玉葱, 干し椎茸 小松菜 人参, 玉葱, パセリ 果物 キャベツ
6	水	ご飯	白菜と豚肉の炒め煮 マカロニサラダ フルーツ ☆牛乳・マシュマロクリスピー	豚肉 牛乳	油, 砂糖 マカロニ, マヨネーズ マシュマロ, コーンフレーク, マーガリン	白菜, 人参, いら キャベツ, 人参, きゅうり, コーン 果物
7	木	ご飯	五目炒り豆腐 バンサンスー フルーツ ☆牛乳・卵サンド	牛ひき肉, 豆腐, 卵 蒲鉾, 卵 牛乳, 卵	油, 砂糖 ごま, 砂糖, 春雨, ごま油, 油 食パン, マヨネーズ	人参, 玉葱, キャベツ, ピーマン 人参, 玉葱, きゅうり 果物
8	金	ご飯	根菜カレー フレンチサラダ フルーツ ☆牛乳・お誕生日ケーキ	鶏肉, スキムミルク ハム 牛乳, 卵, 生クリーム	油, カレールウ 油, 砂糖 小麦粉, 砂糖, マーガリン	人参, 玉葱, 大根, れんこん, ごぼう 人参, キャベツ, きゅうり 果物
9	土	中華麺	味噌ラーメン ほうれん草のごま和え ☆牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉, 蒲鉾, みそ, わかめ ちりめん 牛乳	中華麺, 油 ごま, 砂糖 お菓子	人参, 玉葱, もやし, コーン, 葱 ほうれん草, 人参 果物
11	月	ご飯	麻婆白菜 ひじきサラダ フルーツ ☆牛乳・ツナマヨパン	豆腐, 合いびき肉, 竹輪, 味噌 ハム, ちりめん, ひじき 牛乳, ツナ缶, 卵	ごま, 片栗粉, 油 油, 砂糖, ごま ホットケーキMIX, マヨネーズ	人参, 玉葱, 白菜, 葱 ほうれん草, キャベツ 果物 玉葱, パセリ
12	火	ご飯	筑前煮 切干大根のゴマネーズ フルーツ ☆牛乳・ふかし芋	鶏肉, うずら卵, 昆布 ハム 牛乳	じゃが芋, 板蒟蒻, 油, 砂糖 ごま, 砂糖, マヨネーズ さつま芋	人参, ごぼう, レンコン, いんげん, 干し椎茸 切干大根, 小松菜 果物
13	水	ご飯	さばの煮つけ 小松菜 すまし汁 ☆フルーツヨーグルト	さば 昆布, 豆腐 ヨーグルト, スキムミルク	砂糖, 片栗粉	生姜 小松菜 人参, えのき, みつば フルーツ缶
14	木	ご飯	おでん キャベツの甘酢和え フルーツ ☆牛乳・お好みドッグ	豚肉, さつま揚げ, 卵 ちりめん, わかめ 牛乳, ハム	板蒟蒻, 砂糖 砂糖 ロールパン, お好みソース	大根, 人参 人参, キャベツ 果物 人参, キャベツ



29日はおかず入りのお弁当を持ってきて下さい



2日、8日、9日、16日、22日は主食を園で提供のため、幼児もご飯はいりません。