平成29年11月　献立表

日	曜	主食（乳児）	献立名	給食の主な使用材料 血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	体の調子を整える(緑)
1	水		秋の遠足			
			☆牛乳・ミルクゼリー・昆布	牛乳,昆布	ゼリーの素	
2	木	ご飯	ポークビーンズ	豚肉,水煮大豆	油,砂糖,じゃが芋	人参,玉葱,ピーマン
			小松菜のおひたし	鰹節		小松菜,人参,キャベツ
			フルーツ			果物
			☆牛乳・ツナサンド	牛乳,ツナ缶	食パン,マヨネーズ	コーン
4	土	うどん	煮込みうどん	鶏もも肉,卵,蒲鉾	うどん	玉葱,人参,ほうれん草
			キャベツのごま和え	ちりめん	ごま,砂糖	キャベツ,人参
			☆牛乳・フルーツ・お菓子	牛乳	お菓子	果物
6	月	ご飯	肉野菜炒め	豚肉,いか	片栗粉	玉葱,人参,ピーマン,キャベツ,しめじ,コーン
			ポテトサラダ		じゃが芋,マヨネーズ	きゅうり,人参,コーン
			フルーツ			果物
			☆牛乳・お好み焼き	牛乳,ハム,卵,青のり	お好み焼き粉	キャベツ,葱,コーン
7	火	ご飯	鶏肉の照り煮	鶏肉	砂糖	玉葱,人参,いんげん,葱
			山吹和え	卵	砂糖,油,春雨	ほうれん草,人参,キャベツ
			フルーツ			果物
			☆牛乳・ドーナツ	牛乳	油,砂糖,ホットケーキMIX	
8	水	ご飯	さんまのかば焼き	さんま	小麦粉,砂糖,片栗粉,油	
			切干大根の煮物	蒲鉾,油揚げ	砂糖	切干大根,いんげん,人参,干し椎茸
			かき玉汁	卵	片栗粉	人参,玉葱,葱
			☆フルーツヨーグルト	ヨーグルト,スキムミルク		フルーツ缶,バナナ
9	木	ご飯	ハンバーグカレー	ハンバーグ,豚肉	油，じゃが芋,カレールゥ	人参,玉葱,グリンピース
			じゃこサラダ	ちりめん	油,砂糖	白菜,コーン
			フルーツ			果物
			☆牛乳・スイートポテトパイ	牛乳	さつま芋,マーガリン,砂糖,パイシート	
10	金	ご飯	すき焼き風煮	牛肉,焼き豆腐	ふ,糸蒟蒻,砂糖,油	白菜,玉葱,人参,葱,春菊
			春雨の酢の物	ちりめん	春雨,砂糖	きゅうり,人参,コーン
			フルーツ			果物
			☆牛乳・コーンフレーククッキー	牛乳,卵	小麦粉,砂糖,マーガリン,コーンフレーク	
11	土	パスタ	ミートスパゲティ	牛ひき肉,粉チーズ	パスタ,油,砂糖	人参,玉葱,ピーマン,トマト缶,しめじ
			野菜スープ	ベーコン		人参,玉葱,もやし,葱
			☆牛乳・フルーツ・お菓子	牛乳	お菓子	果物
13	月	ご飯	ポークソテー	豚肉	油	玉葱,人参,小松菜,キャベツ
			マカロニサラダ		マカロニ,マヨネーズ	キャベツ,人参,きゅうり,コーン
			フルーツ			果物
			☆牛乳・ココアプリン・いりこ	牛乳,いりこ	ココアプリンの素	
14	火	ご飯	牛肉とごぼうの煮物	牛肉	糸蒟蒻,砂糖	ごぼう,いんげん,人参
			味噌汁	味噌,豆腐,油揚げ,煮干し		白菜,人参,葱
			フルーツ			果物
			☆牛乳・フライドポテト	牛乳	フライドポテト,油	
15	水	ご飯	まり揚げ	豆腐,鶏ひき肉,ひじき	片栗粉,パン粉,砂糖,油	葱,生姜
			いんげんのごま和え		ごま,砂糖	いんげん,人参
			むらくもスープ	卵	片栗粉	玉葱,人参,パセリ
			☆牛乳・マカロニグラタン	牛乳,ベーコン,チーズ	小麦粉,マーガリン,マカロニ	玉葱

1日、18日はおかず入りのお弁当を持ってきて下さい

4日、9日、11日、25日は主食を園で提供のため、幼児もご飯はいりません。

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食（乳児）	献立名	給食の主な使用材料		
				血・肉・骨になる（赤）	働く力のもとになる（黄）	体の調子を整える（緑）
16	木	ご飯	ビーフシチュー フレンチサラダ フルーツ ☆牛乳・きな粉ラスク	牛肉 ハム 牛乳,きな粉	じゃが芋,油,シチューの素 油,砂糖 ロールパン,マーガリン,砂糖	人参,玉葱,グリンピース,しめじ 人参,きゅうり,キャベツ,コーン 果物
17	金	ご飯	さばの煮つけ 小松菜 けんちん汁 ☆牛乳・フルーツ・お菓子	さば 豚肉,豆腐,油揚げ 牛乳	砂糖,片栗粉 里芋,油 お菓子	生姜 小松菜 人参,玉葱,ごぼう,葱 果物
18	土		お弁当の日			
20	月	ご飯	さけのムニエル 三色ナムル さつま汁 ☆牛乳・チーズホットケーキ	さけ 豚肉,豆腐,油揚げ,味噌 牛乳,チーズ,卵	小麦粉,マーガリン ごま油 さつま芋 ホットケーキMIX	レモン 人参,ほうれん草,もやし,コーン 人参,大根,ごぼう,葱
21	火	ご飯	麻婆白菜 バンサンスー フルーツ ☆牛乳・うどんかりんとう	豆腐,合いびき肉,竹輪,味噌 蒲鉾,卵 牛乳	ごま,片栗粉,油 ごま,砂糖,春雨,ごま油 うどん,油	人参,玉葱,白菜,葱 玉葱,人参,きゅうり 果物
22	水	ご飯	コロッケ ブロッコリー レタススープ ☆ヨーグルト・フルーツ	合いびき肉 ベーコン、わかめ ヨーグルト	じゃが芋,小麦粉,パン粉,油	玉葱,人参,グリンピース ブロッコリー レタス,人参,葱 果物
24	金	ご飯	豚肉の味噌炒め じゃが芋のスープ煮 フルーツ ☆牛乳・ちんすこう	豚肉,味噌 牛乳	砂糖,油 じゃが芋,マーガリン 砂糖,小麦粉,油	キャベツ,人参,ピーマン,玉葱 人参,グリンピース 果物
25	土	中華麺	ちゃんぽんめん ほうれん草のおひたし ☆牛乳・フルーツ・お菓子	豚肉,蒲鉾,えび 鰹節,ちりめん 牛乳	中華麺,油,片栗粉 お菓子	人参,玉葱,葱,キャベツ ほうれん草,人参 果物
27	月	ご飯	八宝菜 切干大根の甘酢和え フルーツ ☆牛乳・さつま芋のレモン煮	豚肉,蒲鉾,えび,うずら卵 ハム 牛乳	油,片栗粉,砂糖 ごま,砂糖 さつま芋,砂糖	人参,玉葱,白菜,ピーマン,コーン,干し椎茸 切干大根,人参 レモン
28	火	ご飯	生揚げのそぼろ煮 青梗菜としらすのごま和え フルーツ ☆牛乳・ポップコーン・昆布	牛ひき肉,生揚げ ちりめん 牛乳,昆布	じゃが芋,砂糖 ごま,砂糖 ポップコーン	人参,玉葱,いんげん,生姜 青梗菜,人参,キャベツ 果物
29	水	パン	キッシュ 粉ふき芋 ほうれん草のポタージュ ☆おむすび	鶏肉,卵,牛乳,生クリーム 青のり 牛乳,スキムミルク 鮭フレーク	マーガリン じゃが芋 シチューの素 精白米	玉葱,パプリカ 人参 ほうれん草,玉葱,パセリ
30	木	ご飯	白身魚の味噌マヨ焼き 豆乳スープ フルーツ ☆牛乳・カレーパン	白身魚,味噌 ベーコン 牛乳,合いびき肉	マヨネーズ じゃが芋 ロールパン,カレールウ	白菜,,玉葱,パセリ 果物 玉葱,人参

※　2日…ツナサンド作り(たんぽぽ組・幼児組)　　※　10日…クッキーの型抜き(たんぽぽ組)

※　29日…おむすび作り(たんぽぽ組・幼児組)