

平成29年10月 献立表

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)	
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)		
2	月	ご飯	吉野煮 切干大根とひじきのサラダ フルーツ ☆牛乳・アメリカンドッグ	鶏肉,生揚げ ベーコン,ひじき	じゃが芋,砂糖,片栗粉 マヨネーズ	大根,人参,いんげん 切り干大根,コーン 果物	
3	火	ご飯	さんまのトマト煮 きのこ春雨の中華スープ フルーツ ☆牛乳・ふかし芋	さんま ベーコン,豆腐	小麦粉,油 春雨,片栗粉,ごま油	玉葱,ピーマン,トマト缶 しめじ,エリンギ,えのき,葱 果物	
4	水	ご飯	豚肉の生姜焼き 里芋のごま和え フルーツ ☆牛乳・ツナとにらの落としやき	豚肉	油 里芋,ごま,砂糖	人参,玉葱,ピーマン,キャベツ,生姜 小松菜 果物	
5	木	ご飯	ぎせい豆腐 柿なます 味噌汁 ☆牛乳・黒ごまラスク	鶏ひき肉,豆腐,卵 煮干し,みそ,わかめ	砂糖,油 砂糖,ごま 豆腐	人参,干し椎茸,みつば 柿,大根 人参,玉葱	
6	金	ご飯	白身魚のピザ焼き ミニトマト むらくもスープ フルーツ ☆牛乳・豆乳プリン	白身魚,チーズ 卵 牛乳,豆乳	片栗粉 プリンの素	人参,玉葱,ピーマン ミニトマト 人参,玉葱,パセリ 果物	
7	土		運動会(お弁当の日)				
10	火	ご飯	五目炒り豆腐 マカロニサラダ フルーツ ☆ブルーベリーヨーグルト・いりこ	牛ひき肉,豆腐,卵 ブルーベリーヨーグルト,いりこ	油,砂糖 マカロニ,マヨネーズ	人参,玉葱,キャベツ,ピーマン キャベツ,人参,きゅうり,コーン フルーツ	
11	水	ご飯	大豆の五目煮 じゃこサラダ フルーツ ☆牛乳・おさつスティック	水煮大豆,鶏肉,昆布,さつま揚げ ちりめん	板莖,砂糖,油 油,砂糖	人参,玉葱,いんげん 白菜,コーン 果物	
12	木	ご飯	かき揚げ 春雨の酢の物 すまし汁 ☆牛乳・お菓子・フルーツ	えび ちりめん 豆腐,昆布	さつま芋,小麦粉,油 春雨,砂糖	人参,玉葱,ピーマン きゅうり,人参,コーン 人参,えのき,みつば 果物	
13	金	ご飯	焼きししゃも ひじきの炒め煮 かき玉汁 ☆牛乳・お月見団子(乳児・パン)	ししゃも ひじき,豆腐,油揚げ,蒲鉾 卵	片栗粉	ピーマン,人参 人参,玉葱,葱	
14	土	うどん	かやくうどん 人参とさつま揚げのきんぴら ☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛肉,卵,蒲鉾,油揚げ,わかめ さつま揚げ	うどん,砂糖 ごま,油,砂糖	人参,玉葱,葱 人参 果物	
16	月	ご飯	チキンチャップ 和風サラダ フルーツ ☆牛乳・ヨーグルトゼリー・昆布	鶏肉 ちりめん,わかめ	砂糖,油 春雨,砂糖,油	人参,玉葱,ピーマン 人参 果物	
17	火	ご飯	凍り豆腐の卵とじ チリコンカン フルーツ ☆牛乳・コーンフレーク・チーズ	卵,凍り豆腐 合いびき肉,水煮大豆 牛乳,チーズ	砂糖 油,砂糖 コーンフレーク	人参,玉葱,にら 人参,玉葱,パセリ 果物	



7日はおかず入りのお弁当を持ってきて下さい

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
18	水	ご飯	きのこのカレー フレンチサラダ フルーツ ☆牛乳・クッキー	牛肉		
19	木	ご飯	白身魚のもみじ揚げ キャベツの塩昆布和え さつま汁 ☆牛乳・きな粉サンド	白身魚 塩昆布 豚肉,豆腐,油揚げ,みそ	油,小麦粉 さつま芋	人参 キャベツ 人参,大根,ごぼう,葱
20	金	ご飯	肉団子のトマトスープ スパゲティサラダ フルーツ ☆牛乳・きな粉	鶏ひき肉,卵 ツナ缶	食パン,マーガリン,砂糖 油,小麦粉	人参,玉葱,パセリ 人参,きゅうり,コーン 果物
21	土	中華麺	☆牛乳・芋ようかん 中華そば 白菜のしらす和え	牛乳,寒天 豚肉,ワカメ,蒲鉾 ちりめん	さつま芋,砂糖 中華麺 砂糖	人参,玉葱,コーン,葱 白菜,人参
			☆牛乳・お菓子・フルーツ	牛乳	お菓子	果物
23	月	ご飯	生揚げのそぼろ煮 チンゲン菜のおひたし フルーツ ☆牛乳・チーズポテト	牛ひき肉,生揚げ ちりめん,鰹節	じゃが芋,砂糖	人参,玉葱,いんげん,生姜 青梗菜,人参,キャベツ 果物
24	火	パン	白身魚のオーロラソース コーンソテー 野菜スープ ☆炊き込みむすび	白身魚 ベーコン	フライドポテト,油 小麦粉,パン粉,油,マヨネーズ 油	コーン,いんげん 人参,玉葱,もやし,葱
25	水	ご飯	麻婆豆腐 ひじきのナムル フルーツ ☆牛乳・青りんごゼリー・いりこ			
26	木	ご飯	白菜と豚肉の炒め煮 春雨のごま酢和え フルーツ ☆牛乳・揚げパン(ココア)			
27	金	ご飯	カレーコロケ ブロッコリー キャベツのスープ ☆フルーツヨーグルト			
28	土	パスタ	きのこスパゲティ わかめスープ ☆牛乳・お菓子・フルーツ			
30	月	ご飯	さばの煮つけ 青梗菜としらすのごま和え けんちん汁 ☆牛乳・餃子ピザ	牛乳,チーズ	餃子の皮	玉葱,ピーマン,コーン
31	火	ご飯	クリームシチュー キャベツとコーンのサラダ フルーツ ☆牛乳・ハロウィンパン			