

平成29年9月 献立表

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		体の調子を整える(緑)
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	
1	金	ごはん	豚汁 ソーセージ みかん缶 牛乳・ぶどうゼリー・チーズ	豚肉・味噌・豆腐 魚肉ソーセージ 牛乳・チーズ	里芋・板こんにやく ゼリーの素	大根・人参・ごぼう・葱 みかん缶
2	土			お弁当の日		
4	月	ごはん	クリームシチュー 三色ナムル フルーツ 牛乳・おふラスク	豚肉・牛乳・スキムミルク・チーズ 牛乳	じゃがいも・シチューの素 ごま油 ふ・砂糖・マーガリン	玉葱・人参・グリーンピース もやし・人参・ほうれん草・コーン 果物
5	火	ごはん	凍り豆腐の炒め煮 和風サラダ フルーツ フルーツヨーグルト・昆布	凍り豆腐・えび・昆布 ハム・わかめ ヨーグルト・スキムミルク・昆布	油・砂糖・片栗粉 春雨・油・砂糖	人参・しめじ・さやいんげん きゅうり 果物 フルーツ缶
6	水	ごはん	肉野菜炒め きゅうりのごま和え フルーツ 牛乳・マカロニの安倍川	鶏肉・いか ツナ 牛乳・きな粉	油・片栗粉 ごま・砂糖 マカロニ・砂糖	玉葱・ピーマン・人参・キャベツ・しめじ・コーン きゅうり 果物
7	木		シーフードカレー トマトサラダ フルーツ 牛乳・パンナコッタ	えび・いか・ベーコン・スキムミルク 牛乳・生クリーム・ゼラチン	油・じゃがいも・カレールウ 油・砂糖 砂糖	人参・玉葱・グリーンピース トマト・きゅうり 果物
8	金	ごはん	あじのマリネ 中華スープ 牛乳・フルーツかん	あじ ベーコン・豆腐 牛乳・寒天	小麦粉・油・砂糖 片栗粉 砂糖	トマト・玉葱・きゅうり レタス・葱・きくらげ フルーツ缶
9	土	パスタ	ミートスパゲティ ひじきサラダ 牛乳・お菓子・フルーツ	牛ひき肉・チーズ ハム・ちりめん・ひじき 牛乳	パスタ・砂糖 油・砂糖・ごま お菓子	人参・玉葱・ピーマン・しめじ・トマト缶 ほうれん草・キャベツ 果物
11	月	ごはん	白身魚のピカタ 切干大根のごまネーズ もやしとわかめのスープ 牛乳・お菓子・フルーツ	白身魚・卵 ハム わかめ 牛乳	小麦粉 マヨネーズ・ごま・砂糖 お菓子	パセリ 切干大根・小松菜 もやし・葱・人参 フルーツ
12	火	ごはん	ポークビーンズ スパゲティサラダ フルーツ 牛乳・マシュマロクリスピー	豚肉・水煮大豆 ツナ缶 牛乳	じゃがいも・油・砂糖 マヨネーズ マシュマロ・コーンフレーク・マーガリン	玉葱・人参・ピーマン キャベツ・人参・コーン 果物
13	水	ごはん	筑前煮 山吹和え フルーツ 牛乳・ココアプリン・いりこ	鶏肉・うずら卵・昆布 卵 牛乳・いりこ	じゃがいも・油・砂糖・板蕨 砂糖・春雨・油 ココアプリンの素	人参・ごぼう・たけのこ・さやいんげん・干し椎茸 ほうれん草・キャベツ・人参 果物
14	木	ごはん	カレー豆腐 小松菜のおひたし フルーツ 牛乳・じゃこトースト	豚肉・豆腐 かつお節 牛乳・ちりめんじゃこ	油・カレールウ・片栗粉 食パン・マヨネーズ	玉葱・人参・生椎茸・グリーンピース 小松菜・人参・キャベツ 果物



7日、9日、16日、30日は主食を園で提供の為、幼児もご飯はいりません。

ひまわりやすにし保育園

日	曜	主食 (乳児)	献立名	給食の主な使用材料		
				血・肉・骨になる(赤)	働く力のもとになる(黄)	体の調子を整える(緑)
15	金	ごはん	肉じゃが ツナときゅうりの酢の物 フルーツ 牛乳・紅芋クッキー	牛肉 ツナ缶・わかめ 牛乳・卵	油・砂糖・じゃがいも・糸蒟蒻 砂糖 小麦粉・砂糖・マーガリン	人参・玉葱・グリーンピース きゅうり・人参 果物
16	土	ビーフン	炒めビーフン わかめスープ 牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉・ちくわ わかめ 牛乳	ビーフン・油・砂糖 ごま お菓子	人参・玉葱・キャベツ・ピーマン・もやし・干し椎茸・豆苗 人参・玉葱・葱 果物
19	火	ごはん	さんまのかぼ焼き ほうれん草のごま和え 月見汁 牛乳・白玉ポンチ	さんま 味噌・煮干し 牛乳	小麦粉・油・砂糖・片栗粉 ごま・砂糖 里芋 白玉粉	ほうれん草・人参・キャベツ 玉葱・人参・葱 フルーツ缶
20	水	ごはん	大豆の五目煮 小松菜のソテー フルーツ 牛乳・フライドポテト	鶏肉・水煮大豆・さつま揚げ・昆布 ハム・ちりめん 牛乳	板蒟蒻・油・砂糖 油 フライドポテト	ごぼう・人参・玉葱・干し椎茸・いんげん 小松菜・人参 果物
21	木	ごはん	ささみのフライ ツナサラダ にんじんのポタージュ ヨーグルト・フルーツ	ささみ肉 ツナ缶 牛乳 ヨーグルト	小麦粉・油・パン粉 油・砂糖 シチューの素	キャベツ・人参・きゅうり 人参・パセリ・玉葱 果物
22	金	ごはん	麻婆豆腐 ハンサンスー フルーツ 牛乳・クラッカーサンド	豆腐・合い挽き肉・ちくわ・味噌 蒲鉾・卵 牛乳・チーズ	ごま・砂糖・片栗粉 油・ごま油・ごま・春雨 クラッカー・ジャム	人参・玉葱・葱・えのき 人参・玉葱・きゅうり 果物
25	月	ごはん	凍り豆腐のオランダ煮 トマトとじゃこの和え物 フルーツ 牛乳・豆乳くずもち	凍り豆腐・鶏肉 ちりめん・わかめ 牛乳・豆乳	片栗粉・油・砂糖・じゃがいも ごま・砂糖 砂糖・片栗粉	人参・玉葱・ピーマン トマト 果物
26	火	パン	さけのカレー揚げ フレンチサラダ レタススープ 牛乳・おむすび・昆布	鮭 ハム ベーコン・わかめ 牛乳・昆布・わかめ	小麦粉・油・カレー粉 油・砂糖 米	人参・きゅうり・キャベツ レタス・人参・葱
27	水	ごはん	ポークソテー 春雨サラダ フルーツ 牛乳・フルーチェ	豚肉 ハム 牛乳	油 春雨・マヨネーズ フルーチェの素	玉葱・人参・小松菜・キャベツ 人参・きゅうり・コーン 果物 フルーツ缶
28	木	ごはん	鶏肉の照り焼き キャベツのおひたし とうふのみそ汁 フルーツ 牛乳・揚げパン	鶏肉 かつお節 豆腐・味噌・煮干し・わかめ 牛乳・きな粉	ロールパン・油	人参・キャベツ・コーン 玉葱・葱 果物
29	金	ごはん	豚肉の味噌炒め 里いものごま和え フルーツ 牛乳・コーンフレーク	豚肉・みそ 牛乳	砂糖・油 里芋・ごま・砂糖 コーンフレーク	キャベツ・ピーマン・玉葱・人参 小松菜 果物
30	土	中華麺	焼きそば かき玉汁 牛乳・お菓子・フルーツ	豚肉・青のり 卵 牛乳	中華麺・油 片栗粉 お菓子	にんじん・ピーマン・玉葱・キャベツ 人参・玉葱・葱 果物



2日はおかず入りのお弁当を持ってきてください。

22日・・・クラッカーサンド作り（幼児組）

26日・・・おむすび作り（幼児組）